

郑州市基础教育教学研究室文件

郑教研〔2026〕86号

签发人：陈 冬

2026—2027 学年上学期高中教研共同体 教研活动计划

市区各高中：

现将 2026—2027 学年上学期高中教研共同体活动安排发给大家，请各校按要求组织人员按时参加。

2026 年 9 月 19 日

高中语文

教研共同体	教研主题	活动时间	课题及主讲人	活动地点	联系人
高中第一教研共同体	以新启智 · 以理定向 · 以文化人——社会主义先进文化的深度解码	2026 年 10 月 26 日 14:30	1. 观摩课：《心中丘壑 笔下风雷——〈别了，不列颠尼亚〉〈县委书记的榜样——焦裕禄〉联读》 王顺航 郑州航空港第一高级中学 2. 经验交流：《社会主义核心价值观视域下高中语文读写教学与评价初探》 赵蕾 郑州航空港第一高级中学	郑州航空港第一高级中学	赵蕾 18860356515
高中第二教研共同体	1. “三新”背景下高中语文学科实践活动的探索与思考	2026 年 10 月 26 日 14:30	1. 观摩课：《叙事散文导写：描写与议论齐飞，情境共抒情一色》刘尚超 郑州市第六高级中学 2. 经验交流：《重经典·研探究·践活动——语文学科实践活动的几点探索与思考》赵静 郑州市第六高级中学	郑州市第六高级中学	魏冠扬 15838089089
	2. “三新”背景下论坛剧场理论在高中语文课堂教学中的应用	2026 年 11 月 23 日 14:30	1. 观摩课：《祝福》（论坛剧场在高中语文课堂中应用的课例）董盼盼 郑州市第四十四高级中学 2. 经验交流：《论坛剧场理论在高中语文课堂教学中的应用》 惠岩 郑州市第四十四高级中学	郑州市第四十四高级中学	惠岩 13592401908
高中第三教研共同体	“三新”背景下文言文阅读教学透视及高三备考策略	2026 年 11 月 23 日 14:30	1.观摩课：《劝学》王林林 郑州市西斯达森林学校 2.经验交流：《明方向，夯基础，重思辨——一轮复习备考策略》肖伟锋 郑东新区外国语中学	郑东新区外国语中学	安海英 13613808899

高中第四教研共同体	1.聚焦核心素养，深耕语文实践 —— 高中语文大单元教学与传统文化校本课程建设研讨活动	2026年10月26日 14:30	1. 观摩课：《单元整体教学视域下的〈茅苜〉〈插秧歌〉联读》阮超 郑州树人中学 2. 经验交流：《灯火相传，文心滋养——依托传统节日培养高中生“文化传承与理解”素养的校本课程实践与探索》苏娟娟 郑州树人中学	郑州树人中学	王蕊 13523551919
	2.“三新”背景下高中语文多文本读写共生实践研究	2026年11月9日 14:30	1. 观摩课：《“于风物写景处，寻读写融通路”——〈荷塘月色〉〈故都的秋〉联读》王道奇 郑州市第十二中学 2. 经验交流：《从单篇走向群文：多文本整合赋能高中语文读写共生教学实践》徐俊颖 郑州市第十二中学	郑州市第十二中	袁四零 13598028705
高中第五教研共同体	1.“三新”背景下的整本书阅读教学实践研讨	2026年10月26日 14:30	1. 观摩课：《烟火乡里，息讼求和——探寻乡土“无讼”的古今回响》李祎 郑州市第九中学 2. 观摩课：《镜里镜外·乡土中国——数字浪潮下熟人秩序的消解与重塑》樊丽娜 河南省实验中学	郑州市第九中学执中楼 一楼高清录播教室	李艳 13503820971
	2.“以语为桥，以礼传声——语言表达得体”同课异构课堂研讨	2026年11月30日 14:20	1. 观摩课：《言之有礼，行之有度——高考语言表达得体专项突破》张秋丽 郑州第四十七高级中学 2. 观摩课：《语出“得体”，恰如其“分”——高考语言文字运用专题突破》单新格 郑州第十七高级中学	郑州市第四十七中高级 中学图书馆二楼西	刘翠丽 15238081019

高中第 六教研共 同体	“三新”背景下信息技术 与语文教学融合的教学 实践与探索	2026 年 9 月 21 日 14:30	1. 观摩课：《琵琶行》李培沛 郑州市第十 一中学 2. 观摩课：《将进酒》王竹君 郑州市第十一中学	郑州市第十一中学	贾颖 13733868819
高中第 七教研共 同体	“三新”背景下高中语文 读写融合教学实践研讨	2026 年 10 月 26 日 14:30	1. 观摩课：《读写结合促表达 细笔描摹 见真情——〈哦，香雪〉读写融合教学》 吕娜 郑州市第七十四中学 2. 经验交流：《人工智能在文言文读写中 的应用探索》代树芳 郑州市第十九高级 中学	郑州市第七十四中学	陈利可 13253495772
高中第 八教研共 同体	“三新”背景下高中语文 文本细读教学实践	2026 年 11 月 9 日 14:30	1. 观摩课：《念奴娇·赤壁怀古》李雨菲 郑州市第五十六高级中学 2. 观摩课：《老人与海》魏晓 郑州市第五十六高级中学	郑州市第五十六高级 中学	曾允 13837789020
	“以生为本”主题教研 活动	2026 年 10 月 19 日 14:30	1. 观摩课：《长征胜利万岁》赵康杰 郑州外国语学校 2. 经验交流：《以生为本·任务驱动——革 命文学学习任务设计的实践与思考》 严媛媛 郑州外国语学校	郑州外国语学校	尧建兴 15238020278

高中数学

教研共同体	教研主题	活动时间	课题及主讲人	活动地点	联系人
高中第一教研共同体	高三复习观摩课	2026年9月23日 下午2:30	观摩课：《平面向量的数量积及其应用》 张心悦 郑州市第一中学	郑州市第一中学	孙士放 13838173657
		2026年10月21日 下午2:30	观摩课：《幂函数》 朱蓓蓓 郑州龙湖一中	郑州市第十六高级中学	
高中第二教研共同体	基于教评学一致性的 单元起始课教学	2026年10月21日 下午2:30	观摩课：选修一第二章第一节：《直线的倾斜角与斜率》陈佳冰 郑州市第四十四高级中学	郑州市第二高级中学 （经开校区）	冯丽娟 13526803100
			观摩课：选修一第二章第一节：《直线的倾斜角与斜率》苏雨晴 郑州爱中学校		
高中第三教研共同体	高中数学微专题教学 研讨活动	2026年10月14日 下午2:30	讲座：《高考新定义题难点分析和突破路径》 冯连福 郑州市第一〇一中学	郑州市第一〇一中学 （郑东新区列里路101号）	任有志 15838051030
			讲座：《构造法求数列的通项公式》陈孔清 郑州市学森实验学校		
高中第四教研共同体	高中数学教师命题能力 提升	2026年10月21日 下午2:30	研讨交流：《新高考数学命题导向解读与教学衔接的困惑及对策交流》 叶建华 郑州市第十二中学	郑州市第十二中学	魏祖新 18638507999
			经验分享：《教师原创命题、选题改编与试题打磨》 段焕青 郑州市第十二中学		
高中第五教研共同体	基于教评学一致性下的 观摩课	2026年10月21日 下午2:30	观摩课：《指数函数》 杨新聂 郑州优胜实验中学	郑州市优胜实验学校	张海廷 13598893107
			观摩课：《指数函数》郭雨健 郑州市第一〇六高级中学		

高中第六教研共同体	立足教评学一致性，构建AI赋能高效智慧课堂	2026年11月4日 下午2:30	观摩课：《利用AI建立函数模型解决实际问题》邵一鸣 郑州市第十一中学	郑州市第十一中学	宋东伟 13849188959
		2026年10月28日 下午2:30	观摩课：《椭圆及其标准方程》孙会明 郑州市第五高级中学	郑州市第五高级中学	毛伟东 13939040516
高中第七教研共同体	基于教评学一致性下的素养课堂	2026年9月23日 下午2:30	观摩课：人教A版必修一《3.1 函数的概念及其表示》夏冰 郑州市商贸管理学校	郑州市商贸管理学校	刘宁 13525565528
		2026年10月21日 下午2:30	高三复习观摩课：《对数函数》申悦 郑州市财贸学校	郑州市财贸学校	
高中第八教研共同体	“三新”背景下数学高效课堂	2026年11月18日 下午2:30	观摩课：《4.4 指数函数》李孟颖 郑州中学	郑州中学（红梅街2号）	王少华 13700876429
			观摩课：《4.2.2 等差数列的前n项和公式》王熙娟 郑州中学		

高中英语

教研共同体	教研主题	活动时间	课题及主讲人	活动地点	联系人
高中第一教研共同体	基于英语学科核心素养的阅读命题研究与实践	2026年10月19日 下午2:30	1.观摩课：Unit 2 Travel Peru 陈佳明 郑州市第二十四高级中学 2.经验交流：《破同质化困局，促创新性命题—基于学科核心素养的高中英语阅读命题研究与实践》 王军珂 郑州市第一中学	郑州市第二十四高级中学	刘朋宇 18237100088 郭玉章 15690886552 张银辉 15981821979
		2026年11月2日 下午2:30	1.观摩课：阅读课 孙菁 郑州龙湖一中 2.经验交流：《深耕素养导向：高中英语阅读命题创新路径的实践》 许云捷 郑州市第十六高级中学	郑州龙湖一中	
高中第二教研共同体	基于英语学科核心素养的阅读命题研究与实践	2026年10月19日 下午2:30	1. 观摩课：Unit 4 Natural disasters 李亚新 郑州市第四十四高级中学 2. 经验交流：《从“解题”到“解决问题”：核心素养导向下的AI辅助英语阅读测评任务设计》 彭金昌 郑州市第六高级中学	郑州市第四十四高级中学	冯清云 13623826861 于晓东 13838276961 孟秋燕 13523539272
		2026年11月2日 下午2:30	1. 观摩课：Unit 5 Languages around the World 李莹 郑州市第一〇三高级中学 2. 经验交流：《研真题·明命题·促素养—新高考英语阅读命题研究与教学实践思考》 张茜 郑州市第二高级中学	郑州市第一〇三高级中学	

高中第三教研 共同体	基于英语学科核心素 养的阅读命题研究与 实践	2026年10月19日 下午2:30	1.观摩课：Unit 5 Working the Land 邹忆 郑州市第四高级中学 2.经验交流：《素养导向研命题，真题解构 促实践—基于核心素养的高中英语阅读命 题研究与实践》 郭丽姣 郑州市第一〇一高级中学	郑州市第四高级 中学	彭佩霞 13526409678 李平 13949007819 张大振 13838551583
		2026年11月2日 下午2:30	1.观摩课：Unit 4 Seeing the True North via Rail: Vancouver and the Heart of Canada 武钰 郑东新区外国语中学 2.经验交流：《基于英语学科核心素养的阅 读命题研究与教学对接：用命题思维重构 日常阅读课》 晋月 郑州市第四高级中学	郑东新区外国语中学	
高中第四教研 共同体	基于英语学科核心素 养的阅读命题研究与 实践	2026年10月19日 下午2:30	1.观摩课：高三英语阅读思维训练 魏子寒 郑州树人中学 2.经验交流：《循文本之道，育素养之思— 基于语篇主线的高考英语说明文命题思路 探析及教学启示》 黄光丽 郑州市第七高级中学	郑州树人中学	刘慧玉 13838069683 王晓霞 13653862985 张寸丹 15836968112
		2026年11月2日 下午2:30	1.观摩课：Unit 4 Natural Disasters 张晓泓 郑州市实验高级中学 2.经验交流：《立足真实情境，发展高阶思 维—素养立意的高中英语阅读命题设计路 径》 李向阳 清华附中郑州学校	郑州市实验高级中学	

高中第五教研 共同体	基于英语学科核心素 养的阅读命题研究与 实践	2026年10月19日 下午2:30	1.观摩课： Unit 4 Body Language 魏上予 郑州市第十七高级中学 2.经验交流：《深耕素养命题，锚定育人导 向—基于英语学科核心素养的阅读命题研 究与实践》 张亚鸽 郑州市第三十一高级中学	郑州市第十七高级 中学	郝 晓 17737417976 刘焕丽 15890631925 张怀俊 13783545568
		2026年11月2日 下午2:30	1.观摩课： Unit 5 Languages around the World 宋诺 河南省实验中学 2.经验交流：《以赛促研，以本赋能，以课 落地—106高核心素养导向下英语阅读命 题精细化教学实践》 陈希 郑州市第一〇六高级中学	河南省实验中学	
高中第六教研 共同体	基于英语学科核心素 养的阅读命题研究与 实践	2026年10月19日 下午2:30	1.观摩课： Pondering artistic beauty encourages “big picture” thinking 王宇飞 郑州市为民高中 2.经验交流：《高中英语阅读A-D篇命题： 如何考“懂”与考“深”》 董李颖 郑州市第二十九中学	郑州市第十一中学	马秋萍 15736719801 徐贝贝 15039010885 张艳林 13838045716 董李颖 15890082550
		2026年11月2日 下午2:30	1.观摩课： How are Museums Using Artificial Intelligence 陈相君 郑州国庆中学 2.经验交流：《高中英语阅读“七选五”型 命题：如何考“构”与考“核”》 刘云 郑州航空港区高级中学	郑州市第五高级中学	
高中第七教 研共同体	基于英语学科核心素 养的阅读命题研究与 实践	2026年10月19日 下午2:30	1.观摩课： Unit 1 People of Achievement 马雨 郑州市第十九高级中学 2.经验交流：《从命题到课堂：核心素养视 域下高中英语阅读命题研究与课堂实践》 邢朝露 郑州艺术幼儿师范学校	郑州市第十九高级 中学	付云凤 15936255219 侯锦娟 15938753175 赵 会 13598402007
		2026年11月2日	1.观摩课： Unit 4 Natural Disasters	郑州市桃园中学	

		下午2:30	赵玺 郑州市桃园中学 2.经验交流：《从“怎么考”到“怎么教” —素养导向的高中英语阅读命题研究与实践》 李晓丹 黄河科技学院附属中学		
高中第八教研 共同体	基于英语学科核心素 养的阅读命题研究与 实践	2026年10月26日 下午2:30	1.观摩课： Unit 4 The Night The Earth Didn't Sleep 武轲 郑州市郑开学校 2.经验交流：《高中英语“七选五”型阅读命 题研究与实践》 刘颖川 郑州市第五十六高级中学	郑州市郑开学校	杨 子 15936253599 孙 尧 15138490920
		2026年11月3日 下午2:30	1.观摩课： Unit 3 Culture and Cuisine 张文利 郑州外国语新枫杨学校 2.经验交流：《循命题之轨，育素养之根— 核心素养视域下新高考英语阅读命题研究 与高三教学实践》 吕红 郑州外国语新枫杨学校	郑州外国语新枫杨 学校	王若雨 15225724159

高中物理

教研共同体	教研主题	活动时间	课题及主讲人	活动地点	联系人
高中第一教研共同体	“三新”背景下高中物理教学评一致性研讨	2026年10月21日 下午2:30	1. 观摩课：《电池电动势和内阻的测量》 赵梦瑶 郑州第十六高级中学 2. 经验交流：《命题细目表的编制与实践》 张慧慧 郑州龙湖一中	郑州市第十六高级中学	方敏 13783718018
高中第二教研共同体	核心素养导向下高中物理概念教学研讨	2026年10月21日 下午2:30	1. 观摩课：《摩擦力》侯克恒 郑州市第四十四高级中学 2. 观摩课：《摩擦力》王晶 郑州市第二十八高级中学	郑州市第四十四高级中学（新郑市求实路与华南城五路交叉口）	张茵 13526559057
高中第二教研共同体	“三新”背景下初高中物理衔接教学研讨	2026年11月18日 下午2:30	1. 观摩课《功和功率》刘世航 郑州市第一〇七高级中学 2. 经验交流：《初高中物理衔接路径探索》 王璐 郑州市第一〇三高级中学	郑州市第一〇七高级中学（二七区东升路39号）	张茵 13526559057
高中第三教研共同体	物理教学与思政教育协同育人课题研究	2026年10月21日 下午2:30	1. 观摩课：《动量定理及其应用》 冯艳娜 郑州市郑东新区外国语中学 2. 经验交流：《物理教学与思政教育协同育人的策略与实践研究》 夏燕燕 郑州市郑东新区外国语中学	郑州市郑东新区外国语中学（金水区九如路天韵街6号）	董云敬 15038197791
高中第三教研共同体	AI赋能教学研讨	2026年12月9日 下午2:30	1. 观摩课：《涡流 电磁阻尼 电磁驱动》 冯泊祥 郑州市第一〇一中学 2. 经验交流：《基于SSI的高中物理教师社会责任感引导能力提升研究》 胡昕怡 郑州市第一〇一中学	郑州市第一〇一中学（郑东新区心怡路与列里路交叉口西50米列里路101号）	张苗苗 13733871031
高中第四教研共同体	数智赋能·模型重构——高中物理教学新探索	2026年10月14日 下午2:30	1. 观摩课：《碰撞模型及AI拓展》 梁盼盼 郑州新奇中学 2. 经验交流：《数字化与高中物理实验教学的	郑州新奇中学	李宏伟 13526897296

			融合实践》 王豪 郑州市第七高级中学		
高中第四教研共同体	数字赋能课堂，教材异构教研	2026年10月28日 下午2:30	1.观摩课：《数字赋能，虚实共生——波的干涉》 刘毅恒 郑州市第七高级中学 2.经验交流：《不同教材的分析研究》 刘恒星 郑州市实验高级中学	郑州市第七高级中学	张西 15713818309
高中第五教研共同体	新课标引领，信息化赋能，教研转型提升	2026年11月25日 下午2:30	1.观摩课：孙京格《共点力的平衡》 2.经验交流：张彦爽《Ai工具赋能高中物理教学的实践》	郑州市第十七高级中学 (郑东新区金龙路与增幅街交叉口往北100米东门进入)	张彦爽 15286837828
高中第六教研共同体	AI赋能·智研物理教学	2026年10月14日 下午2:30	1.观摩课：《超重与失重》袁爱琴 郑州航空港区高级中学 2.观摩课：《电容器的电容》李卓然 郑州市第十一中学	郑州市第十一中学朝凤路校区	杨静 13939049031
高中第七教研共同体	“三新”背景下，AI赋能教学评一致性研讨	2026年10月21日 下午2:30	1.观摩课：《探究两个互成角度的力的合成规律》曹小利郑州市第五十三中学 2.经验交流：《三新背景下，依托AI工具构建双链驱动学历案，落实物理教学评一体化》 李娜宁 郑州市第十九高级中学	郑州市第十九高级中学 (陇海中路76号)	宋宏远 13613849630
高中第八教研共同体	“三新”背景下以生为本、AI循证主题教研活动	2026年11月25日 下午2:30	1.观摩课：《带电粒子在复合场中的运动》 方兆祥 郑州外国语学校 2.经验交流：《研题·说题·用题：依托经典题，构建物理问题链讲题范式》 李学海 郑州第五十六高级中学	郑州外国语学校	贾义娇 15238059016

高中化学

教研共同体	教研主题	活动时间	课题及主讲人	活动地点	联系人
高中第一教研共同体	新技术视域下的高中化学教学创新实践	2026 年 10 月 28 日 下午 2:30	1. 观摩课：《当 AI “看见” 锈蚀：金属腐蚀与防护的微观可视化教学》江迪 郑州市第一中学 2. 经验交流：《数智赋能高中化学课堂教学实践探索》王露帆 郑州市第十六高级中学	郑州市第一中学	朱春卉 13838266063
高中第二教研共同体	新高考背景下工艺流程题教学策略深度研讨与课例观摩交流活动	2026 年 11 月 25 日 下午 2:30	1. 观摩课：《配合物的聚散离合》 李明阳 郑州市第一〇三高级中学 2. 经验交流：《新高考背景下工艺流程题教学策略深度研讨》 陈改莹 郑州市第一〇三高级中学	郑州市第二高级中学 (二七区政通路 97 号)	范静 139390308159
高中第三教研共同体	证据赋能探究，素养落地课堂---高中化学探究式教学实践与研讨	2026 年 11 月 18 日 下午 2:30	1. 观摩课：《核心素养导向下基于证据的原电池探究教学》 秦秋沛 郑州市第四高级中学 2. 经验交流：《构建思维模型---高三化学工艺流程题解题路径探析》 张成语 郑州市第四高级中学	郑州四中迎宾校区 (惠济区迎宾路 26 号)	杜朋会 13623818803
高中第四教研共同体	核心素养导向下高中化学基于证据探究教学研讨	2026 年 10 月 28 日 下午 2:30	1.观摩课： 《基于证据探究影响化学反应速率因素》王松超 胡珀 郑州市第七高级中学 李宗阳 郑州市 12 中 梁凯月 王忠瑶 清华附中郑州学校 郭小铭 郑州市实验高中 2.经验交流：构建模型——新高考化学探究实验专题突破 陈智慧 清华附中郑州学校	清华附中郑州学校(郑州市中环北路启迪科技城启创园东南 260 米。)	尹永伟 15225171729
高中第五教研共同体	人工智能辅助化学教学和跨学科教学课例展示	2026 年 12 月 2 日 下午 2:30	1. 经验交流《«采蓝问色，格物成章»——«诗经»植物染料的化学之旅》贾倩茹 郑州市第四十七高级中学 2.观摩课《生成式人工智能辅助高中化学教学的实践路径研究》李浩然， 郑州市第九中学	郑州市第四十七高级中学 (平安大道 6 号)	王娜娜 13323719856

高中第六教研共同体	核心素养导向下基于AI技术的化学课堂探究	2026年11月4日 下午 2:30	1. 观摩课：《探究铁及其化合物的性质》冯祉玮 郑州市第十一中学 2.观摩课：《电解》王亚宁 郑州市第五高级中学	郑州市第五高级中学朝凤路校区	程红彬 13783681848
高中第七教研共同体	基于科学思维培养的高中化学实验课例与实验有效教学交流活动	2026年11月18日 下午 2:30	1.观摩课：《实验探究原电池的工作原理》张晓娟 黄河科技学院附属中学 2.经验交流：《基于科学思维培养的高中化学实验有效教学研究》闫莉 黄河科技学院附属中学	黄河科技学院附中（大学路航海路向西500米路东）	闫莉 13503992095
高中第八教研共同体	新技术赋能化学教学课例展示及交流	2026年10月21日 下午 2:30	1.观摩课：《元素周期律》李少博 郑州市郑开学校 2.经验交流：《AI 赋能高中化学教学的应用与探索》韩青 郑州外国语学校	郑州市郑开学校	祝平平 15188394559

高中生物

教研共同体	教研主题	活动时间	课题及主讲人	活动地点	联系人
高中第一教研共同体	聚焦核心素养，深耕高中生物课堂教学实践	2026年10月14日 下午 2:30	1.观摩课：《植物细胞工程的基本技术》杨晓宇 郑州市第十六高级中学 2.观摩课：《细胞中的糖类和脂质》万方 郑州龙湖一中	郑州龙湖一中	李娜 13613833127
高中第二教研共同体	AI 赋能下的课堂教学实践	2026年11月18日 下午 2:30	1.观摩课：高二《特异性免疫》郑州市第六高级中学 刘乐 2.观摩课：高三《基因的表达》郑州市第二十八高级中学 宋思涵	郑州市第六高级中学	谢宇兰 18236901569

高中第三教研共同体	聚焦一轮复习，高三一轮复习的教研活动	2026 年 10 月 21 日 下午 2:30	1.观摩课：《物种的形成》 常小鹏 郑州市郑东新区外国语中学 2.经验交流：《高三一轮复习备考和尖子生培养策略》 李洁丽 郑州市第四高级中学	郑州市郑东新区外国语中学（郑东新区九如东路与天韵街交叉口，天韵街6号）	郑志力 18339227287
高中第四教研共同体	基于社会性科学议题的高中生物学论证式教学实践探索	2026 年 10 月 28 日 下午 2:30	1.观摩课：《是否应当允许以预防人类遗传病为目的的胚胎基因编辑》 赵静 郑州市第七高级中学 2.经验交流：《立足真实议题，落实核心素养——高中生物论证式教学实践探索》 刘惠敏 郑州市第七高级中学	郑州市第七高级中学（金水区三全路 72 号）	孙琳静 13673603997
高中第五教研共同体	聚焦核心素养 共研生命观念——第五共同体观摩课活动	2026 年 10 月 21 日 下午 2:30	1.观摩课：《细胞膜的结构和功能》 邱玉鑫 郑州市第三十一高级中学 2.观摩课：《血糖平衡的调节》马超 郑州市第十七高级中学	郑州市第三十一高级中学	韩蕾 16603975177
高中第六教研共同体	“三新”背景下基于模型构建的高中生物课堂教学实践	2026 年 10 月 21 日 下午 2:20	1. 观摩课：《特异性免疫》郭肖华 郑州市扶轮外国语高级中学 2.观摩课：《DNA 的复制》薛亚果 郑州航空港区高级中学	郑州市扶轮外国语高级中学	刘文奇 13838383105
高中第七教研共同体	溯源高考 深耕教材	2026 年 10 月 14 日 下午 2:30	1. 观摩课：《细胞膜的结构与功能》袁利娟 郑州市财贸学校 2. 经验交流：《溯源高考 深耕教材》张樊 郑州市艺术幼儿师范学校	郑州市财贸学校	张志刚 15838280940

高中第八教研共同体	指向深度学习的高中生物结构化教学研究与探讨主题教研活动	2026 年 11 月 4 日 下午 2:30	1. 观摩课：《神经冲动的产生和传导》 刘莹 郑州中学 2. 讲座：《新高考下高三生物一轮复习策略》 党艳丽 郑州市外国语新枫杨学校	郑州中学	连亚辉 13838334381
-----------	-----------------------------	----------------------------	---	------	--------------------

高中思想政治

教研共同体	教研主题	活动时间	课题及主讲人	活动地点	联系人
高中第一教研共同体	基于学业质量的高中非毕业年级新教材使用结构化策略研究	2026年10月26日 下午2:30	1.观摩课：选必一《世界多极化的发展》 姚金茹 郑州市明德中学 2.观摩课：选必一《世界多极化的发展》 张冰雪 郑州航空港第一高级中学	郑州航空港第一高级中学	徐 阳 15824801802 李晶晶 15838189675 刘丽霞 15837168982
高中第二教研共同体	基于2026年思想政治高考试题特点的高三结构化备考策略研究	2026年10月12日 下午2:30	1.经验交流：高三结构化备考策略研究 程伟 郑州市107中学 2.经验交流：基于2026年思想政治高考试题特点的高三结构化备考策略研究 王红红 郑州爱中学校	郑州市第二高级中学政通校区	张向任 13783487077 孔 青 15981977862
	基于学业质量的高中非毕业年级新教材使用结构化策略研究	2026年11月16日 下午2:30	1.观摩课：《我国的社会主义市场经济体制》王艳 郑州市第二十八高级中学 2.观摩课：《逻辑思维的基本要求》岳文庆 郑州市第44高级中学	郑州市四十四高级中学	王利军 13838523271
高中第三教研共同体	基于2026年思想政治高考试题特点的高三结构	2026年10月19日 下午2:30	1.经验交流：《品研高考真题，助力科学备考——结构化解读2026年河南高考思想政治试题》吴宗芪 郑东新区外国语中学	郑东新区外国语中学	谢军伟 13613712851 段 华

	化备考策略研究		2.经验交流：《研思命题导向，优化备考策略——基于2026高考试题特点的高三思政结构化备考策略》 赵瑞 郑州市上街实验高级中学		15136167086 芦巧惠 13849040481
高中第四教研共同体	基于学业质量的高中非毕业年级新教材使用结构化策略研究	2026年10月26日 下午2:30	1.观摩课：《贯彻新发展理念》陈凯博 清华附中郑州学校 2.观摩课：《公有制为主体 多种所有制经济共同发展》郭海娟 郑州市实验高级中学	郑州市实验高级中学	马新力 13849008869
高中第五教研共同体	基于2026年思想政治高考试题特点的高三结构化备考策略研究	2026年10月12日 下午2:30	1.《我国的经济发展》姜幸荣 郑州市第四十七高级中学 2.《高三一轮复习策略》黄璇 郑州市第四十七高级中学	郑州市第四十七高级中学	刘影 15039086847
高中第六教研共同体	基于2026年思想政治高考试题特点的高三结构化备考策略研究	2026年10月12日 下午2:30	经验交流：《基于2026年河南思想政治真题理解的高三结构化备考策略研究》程亚 郑州市第五高级中学	郑州市第五高级中学	宋婉 18530880505
	基于学业质量的高中非毕业年级新教材使用结构化策略研究	2026年11月30日 下午2:30	基于学业质量的高中非毕业年级新教材使用结构化课例展示	郑州市第五高级中学	
高中第七教研共同体	基于学业质量的高中非毕业年级新教材使用结构化策略研究	2026年10月12日 下午2:30	1.观摩课：《中国特色社会主义进入新时代》周宝平 黄河科技学院附属中学 2.经验交流：《非毕业年级新教材使用结构化策略分析与研究》郭小玉 郑州市第七十四中学	黄河科技学院附属中学	马鑫 18736009379 刘恒 15039056070
	基于2026年思想政治真题理解的高三结构化备考策略研究	2026年12月7日 下午2:30	经验交流：《解构高考明方向，建构课堂育素养》刘恒 郑州艺术幼儿师范学校	郑州艺术幼儿师范学校	

高中第八教研共同体	基于学业质量的高中非毕业年级新教材使用结构化策略研究	2026年10月26日 下午2:30	1. 观摩课：《坚持历史唯物主义 反对历史虚无主义》 来辰盈 郑州航空港外国语高级中学 2.观摩课：《文化发展的基本路径》赵梦琳 郑州中学	郑州中学（红梅街校区）	李卫彬 15290857831
	时政论坛展示活动	2026年11月16日 下午2:30	共同体成员校展示、评价	郑州航空港外国语高级中学	

高中历史

教研共同体	教研主题	活动时间	课题及主讲人	活动地点	联系人
高中第一教研共同体	中学历史关键能力培养路径探讨	2026年11月16日 下午2:30	观摩课：《辛亥革命》 李倩倩 郑州市第三十六高级中学	郑州市第三十六高级中学	聂茗茗 17788107368
高中第二教研共同体	“深研课标，提升素养”	2026年11月16日 下午2:30	观摩课： 《隋唐制度的变化与创新》 邓照丽 郑州市第四十四高级中学 《中国历代变法和改革》 赵梦怡 郑州市第四十四高级中学 《辛亥革命》 王玲艳 郑州市第六高级中学 《中国历代变法与改革》 郜江洪 郑州市第一〇七高级中学 《中国历代变法与改革》 段忠奇 郑州市第四十四高级中学 《当代中国的外交》 王荣彪	郑州市第二高级中学	王振南 18239922361

			郑州市第一〇七高级中学 《中国历代变法与改革》 赵静文 郑州市第二十八高级中学		
高中第三教研共同体	新教材体系下深度教学与教-学-评一体化课堂建构	2026年10月26日 下午2:30	观摩课： 1.《隋唐制度的变化与创新》 李平平 郑州市上街实验中学 2.《中国古代官员的选拔与管理》 程尔萱 郑东新区外国语中学 3.《三国两晋南北朝的政权更迭与民族交融》 方敬文 郑州市第四高级中学	郑东新区外国语中学	李凤军 13837182976 朱奎鹏 15037135426 孔立国 15038206672
高中第四教研共同体	“发掘历史魅力，构建高效课堂”观摩课活动	2026年10月19日 下午2:30	1.观摩课《马克思主义的诞生与传播》 郭鹏 郑州市实验高级中学 2.观摩课：《人民解放战争》 张志超 郑州市实验高级中学	郑州市实验高级中学	赵璐璐 18638276899 田晓静 15838196172
高中第五教研共同体	践行结构化教学 赋能高三历史备考提质	2026年10月19日 下午2:30	1.观摩课：《三国两晋南北朝的政权更迭与民族交融》 张琳珂 郑州市第十七高级中学 2.经验交流：《用结构化思维重构一轮课堂——2027届高三历史复习教学实践》 卜晨 郑州市第三十一高级中学	郑州市第三十一高级中学	谭慧娟 15890004252 张黎阳 13721417069 乐明月 15238685125
		2026年11月9日 下午2:30	1.观摩课：《辽夏金元的统治》 曹丽洁 郑州市第十七高级中学 2.经验交流：《夯基础，练技巧，抓规范——2026届高三历史高效复习备考经验交流》 赵玉欣 郑州市第一〇六高级中学	郑州市第三十一高级中学	
高中第六教		2026年9月21日	1.观摩课：《秦统一多民族封建国家的	郑州市第十一高级中学	耿瑞

研共同体	高中历史“结构化” 教学策略探讨	下午2:30	建立》尚姗姗 郑州市第十一高级中学 2.观摩课：《中国古代的官员选拔与管理》 王耀璞 郑州市第十一高级中学		13526482251 耿宝华 18703825962 熊建英 18339989732
		2026年11月23日 下午2:30	1.观摩课：《隋唐制度的变化与创新》 赵熠锡 郑州市扶轮外国语高级中学	郑州市扶轮外国语 高级中学	
高中第七教 研共同体	基于深度学习的高中 历史高效课堂设计与 探索	2026年10月19日 下午2:30	1.观摩课：《古代的商路贸易和文 化交流》王萌颖 郑州市第七十四中学 2.观摩课：《两宋的政治和军事》李玲 郑州信息技术学校	郑州市第十九高级中学	校元明 13939080164 裴进装 15838168606
		2026年11月23日 下午2:30	1.观摩课：《诸侯纷争与变法运动》高晗 郑州艺术幼儿师范学校 2.经验交流：《高三一轮复习中的痛点问题 与教学策略》石磊 郑州市第七十四中学	郑州市第七十四中学	石磊 13523005626
高中第八教 研共同体	高中历史史料实证素 养培养路径深度研讨	2026年10月26日 下午2:30	1.观摩课：《从明朝建立到清军入关》姚冠 桐 郑州外国语新枫杨学校 2.观摩课：《当代中国的外交》王子悦 郑州市第五十六高级中学	郑州外国语新枫杨学校	贺志敏 13837153655

高中地理

教研共同体	教研主题	活动时间	课题及主讲人	活动地点	联系人
高中第一教研共同体	素养引领建构，靶向备战高考	2026年10月19日 14:30	1. 经验交流：《素养引领·结构重建·靶向备考：高三复习课的三重逻辑——以“地球运动的地理意义”为例》孔惠婕 郑州龙湖一中 2.经验交流：《高三地理结构化备考策略研究——以〈地表形态的演化〉为例》 焦佳楠 郑州市明德中学	郑州龙湖一中	张静 15093166903
	立足区域认知，厚植地理素养	2026年11月30日 14:20	1.观摩课：《探寻河谷秘境·思辨人地共生——以雅鲁藏布江谷地区域为例》赵文君 郑州市第十六高级中学 2.观摩课：《雪域寻踪·溯源探灾——西藏吉隆口岸泥石流探究》王文凤 郑州航空港第一高级中学	郑州航空港第一高级中学	潘晶杰 15838183289
高中第二教研共同体	共探地理本质，聚力高效备考	2026年11月2日 14:30	1.观摩课：《资源枯竭型城市的转型发展》李婷 郑州市第一〇三高级中学 2.经验交流：《高三一轮复习备考经验交流》张倩红 郑州市第二十八高级中学	郑州市第一〇三高级中学	张伟建 18860392019
	立足课标导向，共研提质路径	2026年12月7日 14:30	1. 观摩课：常见的天气系统《锋与天气》 薛华 郑州市第四十四高级中学 2.经验交流：《高三复习交流—地质作用专题》李洁 郑州市第六高级中学	郑州市第一〇三高级中学	张伟建 18860392019
	素养引领建构，靶向备战高考	2026年10月19日 14:30	1. 经验交流：《从学情到考情：高三地理一轮复习提质增效备考策略》罗政 郑州市郑东新区外国语中学 2. 经验交流：《固本强基，小切口破题一	郑州市第四高级中学	王娟 18768889424

高中第三教研 共同体			一基于学情的高三地理复习策略》 张朋 西斯达城市森林学校		
	立足区域认知，厚植 地理素养	2026年11月23日 14:30	1.观摩课：《循安第斯纵览，解南美洲密码》 郑凤姣 郑州市上街实验高级中学 2.观摩课：《长江的开发与治理》 任燕利 郑州市第二外国语学校	郑州市第四高级 中学	王娟 18768889424
高中第四教研 共同体	聚焦核心素养,优化新授 教学	2026年10月19日 14:30	1. 观摩课：《黄河流域的生态保护——以兰考县风沙治理为例》 张文科 郑州树人中学 2. 经验交流：《AI工具融入地理课堂的尝试与反思》 徐子路 清华附中郑州学校	郑州市实验高级中学	赵雪 15890111282
	学情导向下高三有效 备考	2026年12月7日 14:30	1. 观摩课：《学情导向下高三有效备考——以地质作用与地貌为例》 秦家宝 郑州市实验高级中学 2. 经验交流：《基于中等学情的高三地理试题精做精讲操作流程探索》 徐乃千 郑州新奇中学	郑州市实验高级中学	赵雪 15890111282
高中第五教研 共同体	新高考背景下地理核心 素养教学研究	2026年10月19日 14:30	1. 观摩课：《一座新城的辐射力——郑东新区如何改变中原》 吴江华 郑州市第一〇六高级中学 2.经验交流：《立足本土实践 深耕核心素养——协同育人理念下乡土资源在高中地理教学中的运用》 王婷婷 郑州市第一〇六高级中学	郑州市第一〇六高级 中学	高振伟 19939279096

	数字赋能课堂,素养引领教学	2026年12月7日 14:30	1. 经验交流:《从“背结论”到“讲过程”——新课标新教材新高考背景下地理过程类问题的复习策略》 李宪 郑州市第17高级中学 2.经验交流:《数字赋能课堂 素养引领教学——数字素养导向下高中地理数字化教学设计探索》 王晨 郑州市思齐实验中学	郑州市第四十七高级中学	高振伟 19939279096
高中第六教研 共同体	数智赋能地理课堂,情境 启思探究育人	2026年10月19日 14:30	1. 观摩课:《河谷变迁绘岁月,江水雕琢展地貌》高琦琦 郑州市第十一中学 2. 观摩课:《交通、产业与区域发展》 郭丽霞 郑州市第十一中学	郑州市第十一中学	张烨 13733837109
	基于学情,攻坚地理过程 类试题——高考地理备 考策略研讨	2026年11月23日 14:30	1.经验交流:《从地理过程角度透视高考地理——过程类问题的复习与突破》 张田田 郑州市第五高级中学 2.经验交流:《以材设境,以境载理,以理促思》 黄珊珊 郑州市第二十九中学	郑州市第十一中学	张烨 13733837109
高中第七教研 共同体	高中地理课外实践活动 教学研究	2026年10月19日 14:30	1. 观摩课:《知行合一:高中地理实践活动的构建与教学实践》 于晓莉 郑州市第五十三中学 2.经验交流:《地理兴趣小组赋能高中地理实践力培养的路径探索》 肖乐 郑州市第七十四中学	郑州市第七十四中学	张丽娟 18595501949
	AI技术在地理教育教学 中的运用	2026年11月23日 14:30	1. 观摩课:《交通变迁与城市命运——以汴河与陇海线的世纪交替为例》霍冬燕 郑州市商贸管理学校 2.经验交流:《“智”绘山河——核心素	郑州市第七十四中学	张丽娟 18595501949

			养视域下AI与地理教学深度融合的实践研究》 马艺飞 郑州市第五十三中学		
高中第八教研 共同体	融入科学教育的高中地理教学研究	2026年10月19日 14:30	1. 观摩课：《奔跑吧，宇通！——探秘工业区位因素的时空演变》 娄雪莹 郑州市第四十一高级中学 2.观摩课：《星光映江源 行动筑安全》潘浩 郑州市第三十八高级中学	郑州外国语学校	张伟利 13803834931
	“以生为本”高中地理 高效教学研究	2026年11月23日 14:30	1.观摩课：《农业的区位因素》 吕诗雨 郑州航空港外国语高级中学 2.经验交流：《高三一轮高效复习备考研究》 王宁 郑州外国语新枫杨学校	郑州外国语学校	张伟利 13803834931