

郑州市基础教育教学工作 简报

二〇二六年第十二期

郑州市基础教育教学研究室

2026年5月21日

郑州市中小学思政课外实践活动 案例遴选简报

为落实《教育部关于进一步加强新时代中小学思政课建设的意见》，总结、推广郑州市中小学在思政课外实践活动中的有效经验和典型做法，前期在全市进行了各中小学征集思政课外实践活动优秀案例征集活动，共收到各单位送交的案例274项。经过严格评审，共评出典型案例51项、优秀案例71项。现将具体情况公布如下。

典型案例（51项）

序号	学校	案例名称	负责人	参与教师
1	郑州外国语学校	法治润心田 实践促成长——法治基地研学之旅	祝敏杰	孙秋浩、李 琼、李 耀
2	郑州市第四十七高级中学	登封“天地之中”历史建筑群项目式主题研学实践	黄 璇	赵伟杰、姜幸荣、孙萌倩
3	郑州市第二高级中学	林州红旗渠“传承红色基因 弘扬奋斗精神”主题研学活动案例	张向任	袁 僖、葛凤利、张俊丽、王 晨、臧亦新
4	郑州市第九中学	行走的思政课——赓续黄河文脉，践行青年担当	袁伟民	赵晓庆、闫彦强、李晓丽、高梦星、朱 林
5	郑州市信息技术学校（原10中）	“希望的田野”——小草莓里的大课堂，乡村助农实践	韩 蕴	朱开锋、王 倩、陈若冰、马芸超
6	郑州市实验高级中学	社区志愿服务 共筑美好家园	侯俊梅	袁 洁、李 萍、郭海娟、王静蕾
7	郑州市第五十三中学	绿脉润思政，研学践共生：樱桃沟生态育人实践探索	张榕桃	张榕丽
8	郑州市第二十四中学	校社联动传法治 共建文明幸福家——郑州市第二十四中学学生以艺润心护权益公益活动	郭 鹏	吴志祎、张蹕赞、宋娅敏、王淑姬、马津培
9	郑州市第七高级中学	弘扬中华优秀传统文化，建设文化强国	马新力	赵远鸽、闫 飞、陈俊旭
10	郑州市第十四高级中学	寻根嵩阳·问道千年	王 建	张现英、许娜娜、李赛祎
11	郑州市第七十三中学	以生态之行，铸家国之魂——西流湖青少年环保实践与制度自信培育	董少龙	赵丽娟、刘志敏、孙文璇、牛恽潼
12	郑州市二七区京广实验中学	访谈职业榜样·践行青春担当	宋雁霖	陈露露
13	郑州市盲聋哑学校	践行平等，从“无障碍”开始	夏 林	李梦谣、阎 聪
14	郑州市第七十三中学	黄河“合”文化，精神“郑”担当——黄河流域古今“合”文化研学行动	陶 杰	赵芳芳、骆维维、高 杨、史萧萧
15	郑州枫杨外国语学校	聚焦民生关切，为推进诚信计量体系建设贡献青春智慧	王永立	杨俊旗
16	巩义市米河镇初级中学	“五星”引领共富梦，“明月”照我担使命——明月村乡村振兴实践探寻	马芬花	马林君、李晓丽、蔡松芳、郝 瑞
17	郑州市中原区锦江中学	探源商城古韵，筑牢文化自信	孙明艳	田会敏、孙思棋、王 洒、杨佳琦
18	郑州东枫外国语学校	“微公益”社会实践活动	李天凯	曹若愚、王亚萍、杨 滢、李鹏娟、范刘欢
19	郑州枫杨外国语学校	保护个人隐私，增强法治意识——“网络安全科技馆”沉浸式思政实践案例	李兴华	李涵清
20	郑州市郑东新区基础教育教研室	民生为本 节水思源——自来水厂参观中的生态责任教育	巩凤华	荀亚红、李小强
21	郑州市第九十六中学	演绎河南印记 厚植乡土情怀——《只有河南戏剧幻城》研学	蒋树立	葛庆芳、乔远方、魏志坤

22	登封市直属第七初级中学	赓续文脉守家园 循道润德新征程	栗朝锋	孙锐浩、杜晓婷
23	郑州轻工业大学附属中学	“青”心滋养，向阳花开——关于构建中学生心理健康“家校社”协同支持体系的微议案	刘书勋	王彩霞、孟文静、魏娜
24	郑州市二七区淮河东路小学	探寻国家工程 感悟民生温度 ——基于南水北调工程的小学生社会调查实践活动	张媛媛	刘宾花、时伟霞、曹冬瑞、韩双检
25	郑州师范学院第二附属小学	俺们家乡喜提国字头！——寻访全国文明村镇背后的治理密码	谭云格	郑杨柳、李琪、樊梦依
26	郑州市中原区汝河新区小学	西郊记忆——中原区汝河新区小学思政课外实践活动案例	何连伟	陈丽红、李晨阳、黄佳玥、张乐
27	郑州市二七区人和路小学	登北海舰队·铸强国信念——抗战胜利80周年主题思政实践研学活动	徐梦杨	王潇阳、黄婕、李红
28	新郑市锦艺实验小学	小小社区侦探：探寻龙湖锦艺城的“幸福密码”	张盼盼	楚青博
29	郑州市中原区锦绣小学	看强国建设 做栋梁之材——从城市公交说起	祝珂	黄锐、朱晴晴、唐敏、毛瑞青
30	郑州市管城回族区春晓小学	议春秋假期，育公民责任——小学生模拟听证会	郑雅楠	刘欢、吴楠、郭柯欣、马雯棋
31	郑州市管城回族区外国语牧歌小学	红领巾探秘“大国粮仓”	王安若	曹萌、白阁、袁方、张宏岩
32	郑州市上街区新建小学	探上街水系，育少年担当	张济	陈文娟、张丽
33	郑州经济技术开发区育才小学	炊烟里的中国——探寻厨房器物演变，感悟 家国变迁与劳动智慧	高雪枝	黄山山、王巧雨、陈伟宁
34	郑州航空港区太湖路小学	舌尖上的安全——一场关于信任与责任的探索	朱小亚	李雪
35	郑州市中原区建设路第二小学校	贾鲁河畔的思政课：一河碧水润心田	孙霄飞	马亚乐、单慧芬、师婷
36	郑州市金水区纬五路第二小学	探秘金融岛	程程	陈耘
37	郑州市二七区嵩山路学校	粥香漫街巷，爱暖郑州城 ——“民生调查员”爱心施粥思政实践活动	许云瑞	张丽婧、闫娇娇、王雨
38	郑州市金水区文化路第三小学	奇迹背后的“精神密码”——红旗渠研学实践思政案例	王琳	王亚文、赵一真
39	新郑市仓城学校	共建文明新郑，从规范停车开始——红领巾在行动	靳慧智	高慧云
40	中牟县黄店镇袁家小学	“寻根乡土，筑梦未来”中小学思政实践活动	刘慧敏	曹坤丽、黄琳琳、孔茜茜、王瑞强
41	郑州市惠济区迎宾路小学	“探秘姓氏渊源 传承华夏文化”——我们的寻根之旅	高慧慧	张龙飞、周帅、王爽
42	郑州航空港区实验小学（南校区）	“听证”润心，“实践”铸魂	王丽娟	董晓启、平丹阳、郑珂莹、孙梦瑶、李佳赛
43	郑州市金水区农科路小学国基校区	走进非遗——“豫”见黄河澄泥砚	贾丽丽	刘真真、徐慧敏、孙许凡
44	郑州市管城回族区紫东路小学	大河之南是吾乡——“只有河南”思政研学行	冯丹	刘亚楠、李悦、王文杰、秦凯

45	郑州市郑东新区 外国语学校	童行郑东·心向文明——争做郑东 “小小文明使者”	陈杭彬	孙子军、张曼玉
46	郑州市郑东新区 云台小学	乘地铁探郑州发展， 循法治悟公民责任	魏玲玲	乔会红、李雪雁
47	郑州市郑东新区 康平小学	走进档案，感悟历史	王金红	邵俊俊、马晓玉、 李娟
48	二七区陇西华南府小学	筑牢信仰根基 赓续红色血脉——中原 英烈馆研学与红色故事宣讲融合实践	宗晓杰	豆靛雯、赵芯悦、 张玉瑶、李雅纯
49	郑东新区康平路小学	探索科技前沿 领略大国重器	程秀丽	殷金芳、李煜、 王笑笑
50	郑州市郑东新区 豫兴马杨小学	暖心行动，岁月留声	郭海芬	张宁、张琼媛
51	郑州市金水区文化路 第三小学	奇迹背后的“精神密码” ——红旗渠研学实践思政案例	王琳	王亚文、赵一真

优秀案例（71项）

序号	学校	案例名称	负责人	参与教师
1	郑州市第四十七 高级中学	探寻生态城市建设，感悟绿色发展理 念——郑州如意湖及湿地公园政治实 践活动	邵新祯	赵伟杰
2	郑州市第二外国语学校	行走的思政课：赓续红色血脉，探寻 产业脉搏	芦巧惠	宋姣杰、吴晓霞
3	郑州市第一〇六 高级中学	文化润心·议案建言——优质文化 下沉基层思政实践案例	李伟	牛婷婷、杨慧玲、陈 东林
4	郑州市第二外国语学校	触摸治理脉搏，青春赋能基层 ——走进博文社区探究群众自治实践	宋姣杰	芦巧惠、刘超
5	郑州市第九中学	以辩育人，以思践责——高中思政 主题辩论赛实践案例	赵真	张同秀、冯宝霞、化 宁宁
6	郑州市第一〇六 高级中学	走进太行山乡，探寻乡村振兴的 “石板岩密码”	张宏	邢丽敏、崔安琪、 陈东林、牛婷婷、尹 晓洁
7	郑州市实验高级中学	“溯红色根脉，铸时代担当” 主题实践活动	李萍	郭丹琳、郭海娟、 刘海燕、侯俊梅、李 童童
8	郑州市上街实验 高级中学	翼动上街·质赢未来：低空经济 助力区域高质量发展	赵瑞	贾慧彩、王红丹
9	郑州市第五十七中学 南校区	行走的思政课：从红色足迹到 未来征程	刘菁	庞雨、张倩、伍 琴
10	郑州航空港区龙翔 实验学校	聚焦上学路：民主调查话拥堵	杨欢	牛铮铮、张东阳、刘 英
11	郑州四中中华学校	聆庭审品法韵 以青春筑法魂	岳亚芬	董永芳、马庆玲、 陈丽丽、王明明、 刘艺萌

12	郑州市郑东新区 美秀初级中学	“增强防范意识 维护国家安全” 青少年模拟法庭活动	张玲玲	张莎莎、张显庭
13	郑州市第四十七 初级中学	体验5G通信 行走思政课堂	周 琨	郭谕齐、张亚青、 孙丹丹、李 玮
14	中牟县轩顺街学校	奔赴一场与匠心岁月的约会——上善 学子探寻工业脊梁中的向上向善	朱瑞敏	陈 伟、胡亚萍、 刘海梦
15	新郑市轩辕中学	寻根轩辕故里 传承轩辕精神	赵丽红	陈雅斐
16	郑州东枫外国语学校	“限塑令”及“盲道调研” 社会调查活动	贾莹莹	张丹萍、申 爽、 李 强、孟庆言、 胡 娟
17	巩义市西村镇初级中学	一渠清水远方来 陆浑研学润心田	刘啸丹	李金伟、韩静雯、 张旭丹、冯珍珍、 路俊丹
18	郑州市二七区 国际城中学	传承焦裕禄精神，争做时代新人 ——七八年级兰考红色研学实践	郭晓敏	孙丽娜、王 翠、 余 闯
19	郑州市第八中学	一盏茶饮动世界潮——中学生探寻中 国茶文化的传承与创新发展实践活动	魏欣欣	杨 宁、郑雅文、 樊雅淇、燕春秋
20	巩义市第四初级中学	沉浸体验析权责，与法同行助成长— —校园民事纠纷模拟法庭体验活动	张会超	石玲玲、王晓瑞、 李 敏
21	新郑市江山学校	走读新郑红色地标，让思政教育 “扎沃土”	孙 柯	崔莉莉
22	郑州经济技术开发区 八一中学	强国有我，科技筑防——初中国防特 色思政教育案例	文锋刚	杨 熔、靳晓博、 李会亚、符家慧
23	巩义市三彩实验学校	剪韵承文脉，匠心铸国魂 ——河洛剪 纸非遗传承课外实践活动	白周云	岳喜艳、康欢欢、 任思阳
24	郑州第四高级中学 附属学校	科技强国，青春担当	薛 茜	田红莉、杨子悦、 侯 芳
25	郑州经济技术开发区第 二中学（郑州经开区外 国语学校西校区）	以述评践初心，以实践悟思政——初 中时政述评比赛引领课外实践育人的 活动案例	王艳玲	李婷婷、王雪微
26	荥阳市飞龙路学校	《共商校园‘食’光，共建美好校园 》模拟听证会	王小妮	李世瑞、陈 盈、 张志彩
27	郑州市第八十五中学	大美黄河·厚重河南——寻根之旅	张迎春	李 岩、高晓瑞、 杨 瑞、杜弯弯
28	登封市直属第一 初级中学	“真”食求真：校园膳食健康听证会	李松艳	贾艳肖
29	郑州航空港区益智学校	非遗为媒·丝路铸魂：培智学生“扎 染传情”思政育人实践与模式创新	刘张利	古冰彩、李梦凡、 原 媛、马长春
30	郑州经济技术开发区 实验中学	阅兵砺志明使命 红馆寻根铸信仰	樊战杰	刘升权、杨雪蓓
31	中牟县第一初级中学	潘安湖畔，绘就民生新画卷	潘燕茹	汤晓青、郜萌萌

32	巩义市第一初级中学	感悟改革伟力 厚植家国情怀 —— “印象巩义” 城市展厅研学活动	郟艳霞	康晨静、赵樱普、周亮
33	荥阳市第二初级中学	助力垃圾分类，共建绿色荥阳 —— 调研报告	李红梅	时燚平
34	郑州市第一二三中学	“三色解码港区，青春践行初心” —— 航空港区初中道法主题研学实践案例分享	祝俊红	武晓蓉、李英颖
35	新郑市鸿福学校	迟暮无忧，绘制家门口的“幸福养老图” —— 新郑社区养老服务需求与供给情况调查实践案例	牛会玲	魏晓丽、高贵珍
36	郑州市惠济区实验初级中学	感悟科技魅力·点燃科学梦想 —— 科技强国主题思政实践活动	崔玲	陈静、许珊珊、王钟塘
37	郑州市第七十九中学	寻美·黄河 做“四色”奋进的少年 —— 跨学科黄河主题研学	廖鹏翔	袁丽丽、贾贺川
38	中牟县第三初级中学	聚焦校门拥堵，献策城市治理 —— 我为两会撰写微议案	王瑞玲	张江敏、宋玉红、王欢
39	郑州市第七十三中学	砂轮焕新·纱锭织忆	张瑞晓	陈冉、徐亚楠、马颂歌、刘凡
40	郑州市二七区陇海中路小学	铁轨上的中国速度——从“追赶”到“引领”的强国密码	付芳	王娟、张婷
41	郑州市二七区祥云路小学	车轮上的思政课堂：寻访全国劳模，让雷锋精神在实践中扎根生长	敬常英	周利娟、张玉花、范鑫
42	郑州市二七区长江东路第四小学	豫“米”一带一路向未来	陈亮	高梦娜、王姝雅、王胜迪、王泽文
43	郑州市管城回族区紫荆山南路小学	“寻访杨靖宇英雄足迹成长” 大中小思政一体化实践	石全中	张丽霞、杨岚、李静宜、周胜蓝
44	郑州市金水区黄河路第三小学	寻“鼎”中原 做自信少年	牛晓晨	
45	钱学森小学	“重走红色小道 传承皮旅精神” 五云山红色研学活动	王小翠	田颖、武艳丽
46	巩义市小关镇口头小学	烽火岁月里的家乡担当	郁春艳	张银鹏、李真真、李争艳、张丽萍
47	郑州市惠济区香山小学	研学黄河岸，传承红色魂	杨晨	聂晓迪、余国坤、弓程
48	巩义市小关镇龙门小学	踏访南岭新颜 厚植家国情怀	张银鹏	陈喜聪、苏倩楠、王露、李文杰
49	郑州市中原区西悦城第二小学	馆校携手探抗战文物 童心铸魂育爱国情怀——中原区西悦城第二小学思政课外实践活动案例	张瑞	田豫、岳峻巍、段晓菡、李敏慧
50	郑州经济技术开发区朝凤路小学	探秘智造践匠心，点燃科技强国梦	桂方	刘园园、赵晨磊、贺瑞仙、张晟嘉
51	郑州市管城回族区实验小学	讲好家乡故事 弘扬中原文化 —— “寻迹商都历史 感悟文化根脉” 主题研学活动	李红丽	鲍真真、张金金、张高丽
52	郑州航空港区慈航路小学	小区“小小观察团”——物业服务小调查实践活动	朱永娜	歹孟瑞

53	郑州经济技术开发区 智通小学	红塔润心·五育融慧	陈 艺	赵桦杨、魏世杰、 赵 曜、杨 涛
54	郑州市二七区兴华街 第二小学	郑州名片——街头的胡辣汤	万 茜	岳孟英、邵 琪、 彭梦雪
55	郑州市惠济区八堡小学	黄河魂·中华情	康喜巧	李婷婷
56	荥阳市龙门实验学校	行走的思政课 ——循着英烈足迹， 传承红色基因	刘 真	张东明、常青梅、 平 萌、张志彩
57	郑州市郑东新区云台小 学	传承中医药文化 争做健康小卫士	安 冬	周虹羽、何玉玲
58	华中师范大学附属郑州 高新区荣邦城小学	“麦”向高质量发展：一粒小麦见证 中国富起来强起来	陈 瑾	
59	新密市袁庄乡靳沟小学	一卷风情描故里 千般深爱寄袁庄	高千惠	张佳鑫
60	郑州航空港区 外国语小学	探秘地铁，感悟现代化建设成就	和玮霞	李伟伟
61	郑州市郑东新区龙子湖 小学	”屏“控健康成长，共绘数字文明 微议案案例	张盼盼	谢娜娜、张君丽
62	郑州市金水区 沙口路小学	老厂房·新课堂——郑州油化厂 红色研学的思政实践探索	李小辉	张 丹、张 睿、 马青燕、孟媛媛、 杨家铭
63	新郑市子产小学	守护千年城墙，传承中华文脉	王梦洁	刘艳艳
64	郑州市金水区南阳路 第二小学	《河之南》德育项目式学习	孔 珂	常亚琳、张梦媛、 谢留洋、王佩娟、 孟 洁
65	巩义市第三小学	寻访家乡历史，传承红色基因 ——跟着习爷爷学在博物馆	王凯鸿	徐艳娜、游凯鹏、 袁 帅
66	郑州市上街区 外国语小学	“行走的思政课：文化寻根·红色传 承·科技筑梦”三育人实践体系	王庭琪	孙润菊
67	中牟县东风路小学	寻找最美家乡：探潘安古韵， 践青春使命	蔡姗姗	张瑞霞、王 莹、 刘靖雯、王梦晗、 张 洪
68	新密市市直第三小学	国防教育新路径——小学思政课 辩论赛实践探索	元 晨	马春芬、叶永红、 闫丽洁
69	新郑市孟庄镇栗元史 完全小学	行走的思政课：豫西烽火映初心， 红色基因育新人	张书文	安勃林、李飞燕
70	新密市实验小学	从泥土到国器：一场窑火淬炼的 新时代劳动思政课	岳晶娣	李代桃、申会平、 冯雪霞
71	郑州高新技术产业 开发区创新大道小学	科技赋能成长 创新点亮未来	付甲欣	张梦园、梁佳慧、