

# 2026 年郑州市第四高级中学体育后备生 招生专业测试工作方案

## 一、学校简介

郑州市第四高级中学创办于 1938 年，是河南省首批示范性高中。学校师资力量雄厚，教学设施现代化，教育教学质量一流，环境清静典雅，是“培养人才的摇篮”。

学校坚持德智体美劳“五育”全面发展，建有功能较为完备大型体育馆（含篮球馆、乒乓球馆、健美操馆、壁球室和健身房），拥有国际田联认证的标准田径场和国际足联认证的足球场。学校地处拥有“郑州后花园”之称的惠济区，学校临近地铁站和京广快速路，交通方便，学习环境宜人，非常适合学习、生活。

我校乒乓球队作为省级传统项目学校多年来积极参加全国及省市乒乓球比赛，在比赛中获得全国及省级冠军三十余次其中 15 人获国家一级运动员称号、近 20 人获国家二级运动员称号；在高校录取中多人被浙江大学、中南大学、西南大学等知名院校录取。

## 二、招生工作领导小组

组 长：叶玉昆

副组长：谢 悦 刘金涛 曹素华 王政强 翟 健

纪检监察组长：曹素华

组 员：赵 欢 谢传乾

## 三、招生计划

乒乓球 3 人（仅招女生）

## 四、专业测试要求

### （一）测试时间

2026 年 5 月 24 日上午 8:30

### （二）测试地点

郑州市第四高级中学（郑州市惠济区开元路 129 号）

### （三）测试内容

#### 1. 体能

（1）45 秒双摇

（2）3.5 米侧滑步（来回算一次，共 15 次）

#### 2. 比赛

### （四）测试流程

1. 考生需在 5 月 24 日 8:30 前持准考证或考生登记表从北门入校，到体育馆一楼北门报到并提交核验材料。

提交核验材料：考生登记表、身份证或户口本（非郑州市户籍需提供可填报郑州市一批次学校志愿的辅助材料）。

注：因测试项目有比赛，请考生注意报到时间，超过规定时间将不允许报到。

2. 材料核验通过后进入体育馆一楼由工作人员引领到达候考区。

3. 进入候考区后可进行热身活动。

4. 测试时先进行体能测试再进行比赛。

（1）体能测试每项目每人两次机会取最高成绩、第一次测试已达到满分者可放弃第二次测试否则必须进行第二次测试。

（2）比赛；若报名人数少于7人则直接进行循环赛；若多于7人将进行小组循环和淘汰附加赛相结合的方式进行；各小组前两名进入淘汰附加赛决出相应名次、其余未进入附加赛人员分值统一按照进入附加赛人数+1的名次分值计算。

（3）比赛采用3局2胜11分制。

5. 测试全部结束后现场宣布考试成绩。

#### （五）测试要求

1. 考生需自备跳绳。

2. 测试时考生需按照乒乓球比赛要求着装（乒乓球鞋、短袖、短裤）且主体颜色不得为白色。

3. 着装不得出现个人信息及明显标识。

## 五、评分标准

### (一) 体能 (30 分)

等级	分值	45 秒双摇		3.5 米侧滑步	
		男子	女子	男子	女子
优秀	15	95 及以上	85 及以上	30" 00 及以上	33" 00 及以上
	13	90-94	80-84	30" 01-31" 00	33" 01-34" 00
良好	11	85-89	75-79	31" 01-31" 30	34" 01-35" 00
	9	80-84	70-74	31" 31-32" 00	35" 01-36" 00
及格	7	75-79	65-69	32" 01-32" 30	36" 01-37" 30
	5	70-74	60-64	32" 31-33" 00	37" 31-39" 00
不及格	3	65-69	55-59	33" 01-33" 30	39" 01-40" 30
	1	64 及以下	55 及以下	33" 31 及以上	40" 31 及以上

注：以上数据参照全国青少年奥运项目教学训练大纲—乒乓球。

### (二) 比赛; (70 分)

名次	1	2	3	4	5	6 名及以后
分值	70	65	60	55	50	每个名次依次 5 分递减

## 六、录取原则

(一) 专业测试结束后，按照体能和比赛两项测试总分数排名，按照 1:1.5 比例（小数点后四舍五入）上报测试合格名单（若总分相同时依次按照比赛得分、体能总分、45 秒双摇得

分、3.5米侧滑步得分的顺序依次进行排序直至排出最终名次)。

(二)中招考试成绩不低于2026年郑州市区普通高中最低录取控制分数线。

(三)按专业排名从高到低录取。

## 七、安全预案

为进一步做好我校2026年的初升高体育后备生招生工作，明确职责，落实责任，快速有效地处理各种偶发事件，提高应急处理能力，最大限度降低损害程度，保障社会的安全与稳定，确保我校今年体育后备生招生工作顺利进行，结合实际，制定郑州市第四高级中学初升高体育后备生招生考试安全预案。

### (一)组织领导

成立郑州市第四高级中学初升高体育后备生工作领导小组，负责初升高体育后备生组织和管理工作的具体工作。

组 长：叶玉昆

副组长：谢 悦 刘金涛 曹素华 王政强 翟 健

成 员：彭 霆 谢传乾 张晓利 谢玉强 张林辉

李文彬 张庆春 李少辉 黄永明

监督小组组长：曹素华

成 员：赵 欢 谢传乾

## （二）处置原则

1. 发现问题，即时上报
2. 统一指挥，系统联动
3. 分级负责，属地管理
4. 快速反应，有效控制
5. 重在预防，处置依法

## （三）主要职责

1. 第一时间上报事件情况，包括：事件原因、事件性质、波及范围、目前措施；对事件等级的初步判断；
2. 落实上级工作部署；
3. 执行上级决策及指示；
4. 落实突发事件的善后处理工作；
5. 负责处理偶发事件。

## （四）安全事故报告及处理程序、措施

1. 学校突发事件发生，立即启动安全应急预案，在第一时间向校领导汇报，并及时向 110、120、119 等相关部门联动报案，请求救援。校领导必须第一时间赶到事故现场，本着“先控制、后处置、救人第一、减少损失”的原则，果断处置积极抢救，有效指挥师生尽快离开现场，严防次生、衍生事故发生；

2. 召开安全领导小组及相关教师会议，通报事件，稳定人

心;

3. 向上级主管部门报告情况(2小时以内), 请求上级帮助指导;

4. 与驻地公安部门说明情况, 请求配合学校做好校园秩序的稳定工作;

5. 召开学生会议, 通报事件经过, 并进行安全再教育, 做好事故后校园稳定和秩序维护工作;

6. 专人负责接待家长, 召开家长会, 通报事件经过, 稳定家长情绪, 必要时做好与家长单位领导工作;

7. 冷静面对媒体采访, 有专人负责接待, 未经同意, 师生不得接受采访, 加强门卫管理;

8. 学校招生工作相关教师必须坚守各自岗位, 未经允许, 不得擅自发布误导信息, 共同做好维护稳定工作。

9. 根据我校实际特拟定2026年郑州市第四高级中学初升高体育后备生工作应急预案, 本预案自制定之日起开始实施, 望全体师生周知。

## **八、学校地址、咨询电话、监督电话、联系人**

(一) 学校地址: 郑州市惠济区开元路129号。

(二) 联系人及电话:

招生咨询电话: 李老师 13783521826

投诉电话：68634444（郑磊老师）

九、报考我校体育后备生需符合填报郑州市第一批次学校  
志愿条件。

郑州市第四高级中学（盖章）

2026年5月20日

