

2026年郑州市第十二中学 体育后备生招生专业测试工作方案



郑州市第十二中学是郑州市教育局直属的省级示范性高中，是郑州市田径、篮球项目传统学校。近年来，学校在省市各级各类体育赛事中成绩优异，先后向郑州大学、武汉体育学院、上海体育学院、西安体育学院、河南师范大学、河南省体育学院、信阳师范大学、洛阳师范学院等院校输送了大量优秀人才。

二、招生工作领导小组

(一) 招生组组长： 陈立新 周 铭

副组长： 史克威 魏小山 杨 君

成 员： 李九泉 钮亚军 叶建华 胡华伟 薛 洋

(二) 纪检监察组长： 张志刚

成员： 魏 景 朱元杰 孙海峰

三、招生计划

(一) 招生人数： 15 人

(二) 招生项目： 男子篮球(5人)，女子篮球(5人)；田径(5人)

四、专业测试要求

(一) 测试时间: 2026 年 5 月 24 日上午

1. 田径: 7:30—8:00 报名, 8:00—9:00 测试;

2. 篮球: 9:00—9:30 报名, 10:00—12:00 测试。

(二) 测试地点: 学校田径场、室内篮球场

(三) 测试内容: 见附件

(四) 测试流程: 见附件

(五) 测试要求: 参加测试的考生着装不得出现个人、学校信息及其它明显标识等

五、评分标准: 见附件

六、录取原则

(一) 田径项目

1. 田径项目测试结束, 按专业成绩从高到低排序, 按照 1:1 (5 人) 确定专业合格名单当场宣布, 得到考生确认后公示并上报;

2. 专业合格的考生按照文化课成绩从高到低择优录取, 文化课成绩须达到郑州市第十二中学 2026 年中招录取分数线的 65%。

3. 录取人数: 男子 200 米 (1 人)、男子 400 米 (1 人)、男子 800 米 (1 人)、女子 200 米 (1 人)、女子 400 米 (1 人)。

(二) 篮球项目

1. 篮球项目测试结束，按专业成绩从高到低排序，按照 1:1（5 人）确定专业合格名单当场宣布，得到考生确认后公示并上报；

2. 专业合格的考生按照文化课成绩从高到低择优录取，文化课成绩须达到 2026 年郑州市普通高中最低录取控制分数线的 65%。

七、安全预案

1. 合理划分候考区、测试区、休息区，学生有序分批测试。
2. 合理控制测试强度与间隔。
3. 急救医生全程在岗值守，明确应急处置流程，现场备有救护车。

八、学校地址、联系人、咨询电话、投诉电话

（一）学校地址：郑州市国基路 233 号（江山路、国基路交叉口东 100 米路南）

（二）联系人、咨询电话：钮老师 63981018

史老师 63981017

（三）投诉电话：张老师 63981921

九、学校特殊要求

（一）田径

报考田径，考生需在初中阶段具有省、市、区级田径比赛

参赛经历，测试报名时须提供以下证明材料：秩序册，成绩册或个人获奖证书（报名审核时须持原件，并上交复印件备查），否则不予测试。

（二）篮球

1. 男篮：初中阶段具有省、市、区级篮球比赛经历；
2. 女篮：初中阶段具有省、市、区级篮球比赛经历。

（三）测试时，考生须携带本人身份证和《2026年郑州市市区普通高中体育艺术后备生报名登记表》（需加盖毕业学校公章）。



附

2026 年田径、篮球测试内容、评分标准

一、田径

(一) 测试内容

1. 男子：200 米、400 米、800 米

2. 女子：200 米、400 米

(二) 测试流程：根据国家田径比赛规则，按照报名项目进行分项测试；每人每项目有一次测试机会。

(三) 评分标准：参照国家二级运动员标准打分。各项测试名次仅对本项目录取有参考作用。

女子	二级标准	男子	二级标准
200 米	26" 73	200 米	23" 51
400 米	1' 01" 88	400 米	52" 43
		800 米	2' 02" 11

二、篮球

(一) 测试内容

第一轮 运球技术测试：全场运球上篮，运球技术评定为“C”级的考生不再进入第二轮和第三轮测试；

第二轮 身体素质测试：17折返跑，折返跑评定为“C”级的考生不再进入第三轮测试；

第三轮 实战比赛：根据比赛表现确定前五名入围考生。

(二) 测试标准

第一轮 篮球全场运球上篮技术评定标准

运球上篮用时(秒)	等级
小于20	A
21-30	B
大于30	C
运球上篮技术评定标准	等级
运球熟练、全程流畅，技术衔接连贯	A
运球比较熟练、流畅、技术衔接较连贯	B
运球生疏、不协调、技术运用不连贯、频繁失误	C

第二轮 身体素质测试“17”折返跑得分标准

男篮	“17”折返跑用时(秒)	等级
	小于65	A
	66-75	B
	大于75	C

女篮	“17”折返跑用时(秒)	等级
	小于70	A
	71-80	B
	大于80	C

第三轮 实战比赛评定标准

评定标准	等级
技战术运用熟练、战术素养高、配合意识强、场上经验丰富	A
技战术运用、配合意识、	B

战术理解能力较弱	
技战术运用不熟练、无配合意识、无战术能力	C