

2026年郑州市第四十四高级中学

体育后备生招生专业测试工作方案

一、学校简介

郑州市第四十四高级中学创建于1973年，位于新郑市求实路与太湖西路交叉口，是郑州市教育局直属学校、郑州市示范性高中，全国示范家长学校、河南省文明校园、河南省平安校园、河南省德育工作先进集体、河南省师德师风先进校、河南省平安校园、郑州市普通高中教学创新先进单位、郑州市创客教育示范校、郑州市美育示范校、郑州市课程建设先进校。近几年学校发展迅速，高考成绩突飞猛进，高考增值评价数据在全市同级同类学校中名列前茅，教育教学质量稳步提升，受到社会各界的广泛关注和好评，2025年，学校进入郑州市高中第一批次录取序列。

二、招生工作领导小组

组 长：贾洪波、王瑞芳

副组长：杨海艳、李见民、祝贺

纪检监察组长：华国宝

组 员：各位中层及专业测试教师

三、招生计划（项目、人数）

篮球 8 人：男生 排球 12 人：男生 6 人、女生 6 人

四、专业测试要求

（一）测试时间

2026 年 5 月 25 日下午（半天）：14:30-17:30

（二）测试地点

郑州市第四十四高级中学

（三）测试内容

1. 篮球

篮球专项：（1）投篮（自投自抢 10 次）

（2）助跑摸高

(3) 实战比赛

2. 排球

排球专项：(1) 发球（跳发球）

(2) 扣球（四号位扣球）

(3) 实战比赛

(四) 测试流程

1. 考生按照学校统一组织和安排进入学校操场。
2. 考生进入考点，要服从现场工作人员管理及安排。
3. 考生须及时关注学校网站及公众号发布的有关信息，按我校公布的时间和地点参加测试，逾期不予补考，请考生自觉遵守测试纪律，服从考点管理，在测试过程中注意安全。

(五) 测试要求

1. 须携带打印的《2026年郑州市市区普通高中体育艺术后备生报名登记表》（加盖初中毕业学校公章）和考生身份证。

2. 考生须在我校校园网 (<http://www.zz44z.cn>), 网上填写并打印《郑州市第四十四高级中学 2026 年体育后备生专业测试准考证》和《郑州市第四十四高级中学后备生专业测试登记表》。

3. 仪表符合中学生身份, 仪表整洁大方, 不穿奇装异服, 不穿带有学校或个人名字等有特殊符合的衣服。

五、评分标准 (详见学校网站 <http://www.zz44z.cn>)

(一) 排球

1. 发球 (跳发球), 考生在球场底线发球 10 次, 成功发球到对场区域内记一次, 每成功一次计 2 分, 满分 20 分, 要求采用发跳飘球或大力跳发球方式, 其他发球方式不得分。

2. 扣球 (四号位), 考生在四号位进行扣球, 每人 10 次机会, 成功一次计 3 分, 满分 30 分, 要求四号位扣球动作标准有一定扣球力量, 如出现吊球或轻拍过网不计分, 二传传球不到位可以不计扣球次数。

(二) 篮球

1. 篮球投篮

考生在距罚球线距离半弧指定区域内进行自投自抢投篮 10 次，每投进一球计 2 分，满分 20 分。

2. 助跑摸高

测试方法：正对摸高器助跑后双脚起跳摸高，共二次，计入最好成绩。

六、录取原则

1. 在中招志愿填报中，专业测试合格者，须在第一批次第一志愿选择报考我校。
2. 体育后备生各项目合格名单人数与招生计划数比例为 1:1。
3. 专业测试成绩合格，按中招成绩不低于 2026 年郑州市普通高中最低录取控制分数线录取。
4. 按照录取原则，未录满的转为统招生名额录取。

七、安全预案

1. 根据学校现场工作人员要求，车辆停在学校西门外，家长可在固定区域等候休息，学生有秩序排队入校，参加测试。
2. 参加专业测试时，注意不要聚集、拥挤或打闹，上、下楼梯靠右行走。
3. 服从学校老师指挥，测试结束尽快离开。

八、学校地址、联系人、咨询电话、投诉电话

学校地址：新郑市求实路与太湖西路交叉口

联系人： 丁老师 0371-68212985

咨询电话： 0371-68212985、63310464

投诉电话： 0371-68719495

郑州市第四十四高级中学

2026年5月20日

