

2026年郑州外国语学校体育后备生 招生专业测试工作方案

一、学校简介

郑州外国语学校是郑州市教育局直属的公办高中，河南省首批示范性高中，教育部确定的全国十六所具有保送生资格的外国语学校之一。郑州外国语学校坚持“服务国家战略需要，创设人人成才、人尽其才的成长通道”的办学定位，坚持“培养中西文化融合、智慧人格并重，本土情怀与国际视野兼备的创新人才”的培养理念，坚定“全过程、全方位、全员化育人”的管理理念，实行“爱生、善导、严谨、致远”的教学理念，创设了科学完备的育人体系，营造出文明和谐、特色鲜明、充满活力的校园氛围，为师生搭建起广阔的发展平台。

二、招生工作领导小组

组 长：邢中芳

副组长：孙秋浩 袁艳磊

纪检监察组长：江 炜

组 员：任玉磊 林 聪 贾 赫 陈太根 薛胜利

三、招生计划（项目、人数）

1. 招收项目：排球（女子）

2. 招收人数：根据郑州市教育局有关体育后备生招生文件规定和郑州外国语学校排球队实际需要，2026年面向全市计划招收女子排球队员 6 人（最终录取人数小于等于 6 人）。

四、专业测试要求

（一）测试时间

2026年5月24日（周日）上午8:30—12:00

（二）测试地点

郑州市高新区枫杨街6号郑州外国语学校体育馆。

（三）测试内容

1. 专项技术测试：排球基本技术（传、垫、扣、发）、实战比赛。

2. 身体素质测试：身高、助跑摸高、立定跳远、掷实心球。

（四）测试流程

1. 时间：请考生于2026年5月24日上午 8:00 前到达学校体育馆二楼。迟到15分钟的考生不得进入测试地点，视为放弃本次考试。

2. 材料审验：《2026年郑州市市区普通高中体育艺术后备生报名登记表》（加盖学校公章）、身份证和户口本（原件）、参加相关项目各级比赛的证书原件（若无证书，需出示就读初中学校为其出具的相关证明）。上交报名登记表，并核对个人信息。

3. 测试准备：现场抽取考试序号。

4. 测试：按抽签顺序分别进行身体素质测试和专项技术测试。

（五）测试要求

1. 考生应穿带运动服装、鞋袜，可携带补充能量的食品及饮用水等，不携带与考试无关的物品（如手机等电子产品）。

2. 考生所有物品不得出现个人信息及明显标识（如学校名称、队名、俱乐部名、姓名及拼音缩写等）。

3. 考生所穿服装不得印有号码，左右脚鞋必须同款同色、左右脚袜子款式必须一致（袜子颜色必须为纯白或纯黑），若穿紧身衣、紧身裤，颜色必须为纯白或纯黑。考生使用肌肉贴必须为米色。

4. 考试结束后，考生须在成绩单上确认签字。

五、评分标准

等级	标准
优秀 (80—100分)	身体素质出众，技术动作规范协调，运用效果良好；技战术意识及个人实战能力强。
合格 (60—79分)	身体素质一般，技术动作较规范协调，运用效果良好；技战术意识及个人实战能力一般。
不合格 (60分以下)	身体素质较差，技术动作规范程度、协调性及运用效果较差；技战术意识及个人实战能力较差。

说明：在测试过程中，将由特邀专家及纪检监察小组全程监督，以保证严格按照测试内容进行公开选拔，评分标准和考生成绩由专家组确认。对弄虚作假、冒名顶替的考生将取消考试资格并上报市中招办。

六、录取原则

（一）招生计划数与测试合格人数按 1:1.2 的比例，划定专业合格以上名单。

（二）测试结果分为“优秀”“合格”“不合格”三个等级，合格及以上考生可以报考郑州外国语学校。

（三）评委专家组提出等级认定意见。学校将按照郑州市中招文件要求，将专业测试成绩现场告知考生并在学校公示栏及校园网进行公示。

（四）报考郑州外国语学校的考生应具备以下四个条件：

1. 专业测试成绩为“合格”等级及以上。
2. 考生初中综合素质评定各项内容均在B级以上（含B级）。
3. 考生志愿填报时第一批次第一志愿需填报郑州外国语学校。
4. 考生的中招成绩不得低于 2026 年郑州市中招最低控制线。对专业入围的考生，按照中招成绩总分由高到低择优录取，录取总数不得超过招生计划数 6 人。

说明：若中招成绩总分并列时，按照文化课（不含体育和实验）成绩进行排序。若文化课成绩相同，则依次按照语数外总分、语文成绩、数学成绩、外语成绩的顺序进行排序。

七、安全预案

1. 学校成立安全保卫小组，全程负责考试期间校园安全保障。配备足够的安保力量，维持校内外秩序。
2. 测试场地提前按考试要求进行布置，无障碍物，划线明显。
3. 测试时校医全程陪同，并安排专用车辆进行保障，保证考生在考试期间出现突发情况能够及时处理。

八、学校地址、咨询电话、监督电话

学校地址：郑州市高新区枫杨街6号郑州外国语学校

咨询电话：0371-67984259（任玉磊）

监督电话：0371-67987851（江 炜）

九、补充说明

考生报名方式按上级主管部门具体通知执行。如有不可抗力造成考试无法正常进行，则以最新通知为准。

