

2026年郑州艺术幼儿师范学校体育

后备生招生专业测试工作方案

一、学校简介

郑州艺术幼儿师范学校创建于1965年，近年来先后被评为全国学校艺术教育先进单位、河南省中学体育艺术“一校一品”示范学校、郑州市首批美育示范学校和郑州市普通高中多样化特色化发展普职融通项目示范学校，坚持学生要德智体美劳“五育”全面发展。学校新校区，有功能较为完备大型体育馆，拥有400米的标准田径场和11人制的标准足球场；有设备齐全的武术训练场馆。

二、招生工作领导小组

组 长：周卫红 马进伟

副组长：谢涛 郭中喜 李志磐 路青立

纪检监察组长：郭中喜

组 员：郑丹 郭晓菲 李秀珍 张峰 郑丽影 陈浩

张灏 刘婷 李丽娜

三、招生计划(项目、人数)

女子足球项目计划招生10人；

武术项目计划招生10人(太极拳类5人、其他套路类5人)。

四、专业测试要求

(一)测试时间：

足球：5月25日下午14:30-17:30

武术：5月25日下午14:30-17:30

(二)测试地点

郑州艺术幼儿师范学校航海校区(郑州市管城回族区航海路豫英路1号)

女子足球项目：航海校区足球场

武术项目：航海校区东院舞蹈教室

(三)测试内容

1.女子足球项目

(1) 30米冲刺跑(20分)

(2) 专业技术(40分)

a. 非守门员专业技术测试

(a) 一分钟颠球(20分)

(b) 运球绕杆射门(20分)

b. 守门员专业技术测试

(a) 手接球：两侧扑球(20分)

(b) 手接球：接高低球(20分)

(3) 教学比赛(40分)

2. 武术项目

(1) 测试内容

a. 直摆性腿法(20分)

测试内容：分别以正踢腿、外摆腿、里合腿、单拍脚依次进行，每组行进间腿法数量为6次。

b. 腾空跳跃动作(20分)

测试内容：腾空飞脚。

c. 套路演练(60分)

武术套路演练(拳术、器械套路各一套)，长拳类时间为1分10秒以上，太极拳类不少于2分钟，传统拳术类不少于1分钟。

(四) 测试流程

5月25日下午14:00-14:30到达郑州艺术幼儿师范学校航海校区(管城区豫英路1号)，女子足球项目在航海校区足球场、武术项目在航海校区东院舞蹈教室进行登记，参加抽签并按顺序测试，测试当天下午14:30正式开始测试，迟到考生禁止进入考场，不得参与本场考试。严格按照教育局测试原则，教育局派出一名考官，本校三至五名考官在纪委的监督下进行测试，测试过程全程录像。

(五) 测试要求

1. 着装及器械要求

(1) 女子足球项目

a. 考生着装应符合报考专业测试要求，不能出现个人信息或明显的广告类标识，不得出现初中毕业学校的校名以及校徽。

b. 考试场地不得出现同样服装。

c. 考场会为考生提前准备好分队服。

(2) 武术项目

考生应使用符合要求的武术比赛服装和器械。

a. 考生比赛服装的款式及规格：

(a) 长拳类项目比赛服装：立领、短袖上衣（长袖均为灯笼袖，袖口为紧口），灯笼裤，软腰巾或硬腰带。

(b) 太极类项目比赛服装：立领、对襟、长袖上衣（袖口为紧口），灯笼裤。

(c) 南拳类项目比赛服装：无领、对襟上衣（男子的上衣为无袖，女子的上衣为短袖），灯笼裤，软腰巾或硬腰带。

b. 器械要求：

器械	规格要求
剑或刀	左手持剑或抱刀，剑尖或刀尖不低于运动员本人耳上端，刀彩自然下垂的长度不短于 30 厘米，剑穗自然下垂的长度不短于 20 厘米
棍或南棍	长度不短于运动员本人身高
枪	长度不短于运动员本人并步直立直臂上举时从脚底至中指尖的长度，枪缨长度不短于 20 厘米且不得太稀疏
南刀	刀尖在运动员左手抱刀时不低于本人下颌

2. 携带证件

- (1) 身份证或户口本原件；
- (2) 加盖毕业学校公章的《2026年郑州市市区普通高中体育艺术后备生报名登记表》。

五、评分标准

(一) 女子足球项目

1. 身体素质：30米冲刺跑（20分）；

测试规则

- (1) 采用站立式起跑，起跑前不得越过起点线，发令后全力冲刺至30米终点线。

(2) 专业计时人员采用秒表计时，记录队员完成时间，每人可测试1次，可申请补考1次(取最好成绩)。

(3) 抢跑视为无效，重新起跑，两次抢跑本项目计0分。

评分标准

完成时间(秒)	得分
≤4.7 秒	20 分
4.8-4.9 秒	16 分
5.0-5.1 秒	12 分
5.2-5.4 秒	8 分
5.5-5.7 秒	4 分
>5.7 秒	0 分

2. 专业技术(40分);

考生从非守门员和守门员选择其一内容进行测试。

(1)非守门员专业技术测试

a.1 分钟颠球 (20分)

测试规则

(a) 队员在指定5米×10米区域内完成颠球，可用脚、大腿、腹部、头部触球，禁止用手、手臂触球。

(b) 测试时间1分钟，从第一次触球开始计时，球落地即暂停计数，捡起球可继续颠球，最终累计有效颠球次数为成绩。

(c) 超出测试区域颠球，该次触球不计入有效次数。

评分标准

有效颠球次数	得分
≥ 60 次	20 分
50-55 次	17 分
40-50 次	14 分
30-40 次	11 分
20-30 次	8 分
10-20 次	5 分

<10 次	0 分
-------	-----

b. 绕杆射门 (20 分)

测试规则

(a) 场地设置：从起点线至第一根标志杆距离5米，杆间距3米，共设置8根标志杆，最后一根杆距离球门线10米，球门为标准11人制足球门。

(b) 队员从起点线起跑，依次绕杆完成S形跑动，绕过最后一根杆后立即完成射门，球完全越过球门线即为测试结束。

(c) 漏绕一根杆、射门未进球，均扣5分；两次漏杆或两次射门不进，本项目计0分；测试过程中摔倒可继续完成，计时不停。

评分标准

采用计时+技术扣分结合方式，满分20分，根据完成时间打分，再扣除技术失误分数，最终得分不低于0分。

完成时间(秒)	基础得分
≤9 秒	20 分

9.1-11 秒	18 分
11.1-13 秒	15 分
13.1-15 秒	10 分
15-16 秒	5 分

(2)守门员专业技术测试

- a. 手接球：两侧扑球 (20分) 各 5 次 (少一次扣 2分)
- b. 手接球：接高低球 (20分) 各 5 次 (少一次扣 2分)

3. 教学比赛(40分)

(1)测试方法：

根据考生人数和具体情况进行分组比赛，采用十一人制比赛，测试考生在实战中技战术运用的能力。每场比赛时间，以能够全部观察了解每个考生的情况而定。（注：请学生自备足球鞋一双）

(2)技评内容：

- a. 身体条件和个人攻防技术的特长。
- b. 个人攻防技术能力：通过比赛，观察考生个人攻防技术运用的合理性、熟练程度。
- c. 整体战术配合意识和个人技术能力。

评分标准(见下表)

标准	优：较好体现以上三项技评内容	良：较好体现以上两项技评内容	及格：三项中有一项完成稍好	不达标：未能完成技评
分数	40--30	30—20	20—10	0

(二) 武术项目

1. 测试内容与所占比分：

测试内容	直摆性腿法	腾空飞脚	套路演练
分值	20	20	60

(1) 直摆性腿法(20分)

测试内容：分别以正踢腿、外摆腿、里合腿、单拍脚依次进行，每组行进间腿法数量为6次。

评分标准：

等级(分值范围)	评分标准
优 (20-15)	摆动腿挺膝伸直，且其余五点(上身正直，全脚着地，两手掌型立直，支撑腿伸直，摆动腿脚尖接近额头)符合五点
良 (15-10)	摆动腿挺膝伸直，且其余五点(上身正直，全脚着地，两手掌型立直，支撑腿伸直，摆动腿脚尖接近额头)符合四点

中 (10 以下)	摆动腿挺膝伸直，且其余五点(上身正直，全脚着地，两手掌型立直，支撑腿伸直，摆动腿脚尖接近额头)符合三点或以下
-----------	--

(2) 腾空跳跃动作 (20 分)

测试内容：腾空飞脚。

评分标准：

等级 (分值范围)	评分标准
优 (20-15)	左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩，起跳脚先着地，全部符合
良 (15-10)	左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩，起跳脚先着地，符合三点
中 (10 以下)	左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩，起跳脚先着地，符合两点或全不符合

(3) 套路演练 (60 分)

测试内容：武术套路演练(拳术、器械套路各一套)，长拳类时间为1分10秒以上，太极拳类不少于2分钟，传统拳术类

不少于1分钟。

评分标准:

等级 (分值范围)	评分标准
优(60—40)	动作姿势规范，方法运用合理，技术熟练，节奏分明，协调流畅，劲力充足，风格突出。
良 (40—20)	动作姿势较规范，方法运用较合理，技术较熟练，节奏处理较好，动作较流畅，劲力较充足，风格较突出。
中 (20 以下)	动作姿势基本规范，方法运用基本合理，动作流畅性、劲尽力节奏一般，拳种风格特点不突出。

对考生的动作质量和演练水平进行综合评定。

2. 《武术套路竞赛规则与裁判法(2012) 》中的其他错误内容，每出现一次扣1—3分。

类别	错误内容	扣分标准	编码
失去平衡	晃动，脚移动、跳动	1	70
	附加支撑	2	71
	倒地	3	72
器械服饰	器械触地、脱把、碰(缠)身、变形	1	73
	器械折断	2	74
	器械掉地	3	75
	刀彩、剑穗、枪缨、服饰、头饰掉地，刀彩、剑穗缠手(缠身)，服装开纽或撕裂，鞋脱落	1	76
其他	平衡静止时间不足 2 秒钟	1	77
	身体任何一部位触及线外地面	1	78
	遗忘	2	79

六、录取原则

1. 成绩公示:

考试结束后对考生测试合格名单进行公示(如有异议请于成绩公示当天及时联系我校考务办，电话：0371—86138323)。

2. 成绩查询方式:

(1) 登录我校公众号进行查询;

(2) 登录我校报名系统进行查询;

(3) 到我校门口现场查看。

3. 具体录取方法:

我校上报体育测试合格名单人数与招生计划数的比例如下:

女子足球项目不超过1.5: 1, 武术项目为1.2: 1。

考生需在指定时间参加我校体育后备生专业测试, 达到合格, 且中招成绩不低于郑州市普通高中录取分数线 65%, 依据专业测试成绩从高到低择优录取。

七、安全预案

出于学生健康及安全考虑, 请家长在校外等候, 凡进入我校测试的考生均应遵守纪律, 保持安静, 保持距离, 服从安排。测试中如有身体出现不适症状的考生, 请及时报告考场监考人员, 联系医务人员进行处理, 现场应急处置无效时, 迅速协调120急救车辆, 及时送医进行专业救治。

八、学校地址、咨询电话、监督电话、联系人

(一) 学校地址

郑州艺术幼儿师范学校航海校区(郑州市管城回族区航海路豫英路1号) (测试地点)

郑州艺术幼儿师范学校陇海校区(郑州市管城回族区同庆里59号)

(二) 咨询电话和联系人

0371—66296595 刘老师 15649049199 15890028303 郑老师

0371—86138323 裴老师

(三) 监督电话和联系人

0371—66947376 66968309 郭老师

