

2026 年河南省实验中学体育后备生招生 专业测试工作方案

一、学校简介

河南省实验中学位于郑州市文化路 60 号，创建于 1957 年，原为郑州师专附中，后更名为郑州师院附中、郑州大学附中、郑州四中，1979 年正式定名为河南省实验中学，成为河南基础教育的窗口学校。

学校秉承“异想天开，脚踏实地”的校训，以“科技+学术”型全国一流中学为办学定位，确立了“在高度自觉中走向卓越”的核心教育理念和“培养学术高度自觉、卓越高度自觉，具有合作精神、创新精神和运动特长、科技特长、表达特长、气质特长的拔尖创新后备人才”的育人目标。培养了以中科院院士、西湖大学校长施一公为代表的一大批优秀人才，是河南省首批示范性高中、国家级田径传统项目学校、全国校园足球特色校、全国校园篮球特色校。

二、招生工作领导小组

组 长：王瑞

副组长：李晓峰 杜瑜 彭双仓 崔志强

纪检监察组长：杜瑜（兼）

组 员：夏超生 贾庆霖 焦文韬 王楠 闫崇文 张涛
杜洪林

三、招生计划（项目、人数）

（一）田径：14 人

招收项目：男子：100 米、200 米、400 米、800 米、110 米
栏、跳远、三级跳远、标枪

女子：100 米、200 米、400 米

（二）篮球：男篮 7 人、女篮 7 人

四、专业测试要求

（一）测试时间：

【田径】2026 年 5 月 24 日上午 8:30—9:00

【篮球】2026 年 5 月 24 日上午 8:30—10:00

（二）测试地点：

【田径】河南省实验文博学校田径场

【篮球】河南省实验中学艺体中心五楼篮球馆

（三）测试内容：

【田径】按考生专项测试

【篮球】全场综合运球（全国青少年测试项目）、全场四
线折返跑、半场三对三、全场五对五

（四）测试流程

	(男)	(女)		(男)	(女)		
20	30 秒 0	33 秒 0	20	29 秒	31 秒	<60	突出
18	30 秒 4	33 秒 4	18	31 秒	33 秒		
16	30 秒 8	33 秒 8	16	33 秒	35 秒	<50	优秀
14	31 秒 2	34 秒 2	14	35 秒	37 秒		
12	31 秒 6	34 秒 6	12	37 秒	39 秒	<40	良好
10	32 秒 0	35 秒 0	10	39 秒	41 秒		
8	32 秒 4	35 秒 4	8	41 秒	43 秒	<30	一般
6	32 秒 8	35 秒 8	6	43 秒	45 秒		

六、录取原则

中招成绩不低于郑州市区普通高中最低录取控制分数线的65%，专业测试成绩从高到低，按招生计划予以录取。

七、安全预案

1. 考生从河南省实验中学（田径从河南省实验文博学校）东门进入学校并直接进入运动场参加测试。测试期间，不得随意离开运动场，测试结束后，直接从东门离开。考生家长禁止进入学校。

2. 体育组及田径教练组负责场地、器材安排，对参加测试的学生科学安排测试前的准备活动。

3. 学生发展中心负责安排医务人员，对测试过程中可能出

现的突发情况进行应急处理。

4. 资源保障中心负责安排安保人员，维持出、入校及测试秩序。

八、学校地址、咨询电话、监督电话、联系人

学校地址：郑州市文化路 60 号

联系人、联系方式：

招生办： 0371—63830252

监督电话： 0371—63919257

田径 吕振兴 电话： 13673660897

篮球 杜洪林 电话： 13592583939

九、报名要求

考生需持证明材料原件、身份证和《登记表》参加测试。

河南省实验中学（盖章）

2026年5月20日

