



2026年郑州航空港区高级中学

体育后备生招生专业测试工作方案

一、学校简介

郑州航空港区高级中学位于郑州国际航空港，学校师资力量强，育人成绩突出，交通便利，环境优美。

学校以文化立校，以文化育人，推行以“正心立行”为核心的“行文化”教育，秉承“正心立行，行正致远”的校训，开展有丰富多彩的学生活动。注重特色育人，逐步形成了“文化为主、艺体为辅、全面加特长”的办学特色。

学校先后获得了“河南省教育系统先进集体”“全国青少年校园足球特色学校”、“郑州航空港区教育教学工作先进单位”、“郑州市德育创新先进单位”、“郑州市文明校园”、“郑州市体育传统特色项目学校”等荣誉。

二、招生工作领导小组

组长：王彦彬

副组长：刘永生

纪检监察组长：杨曙光

组 员：足球专家库专家 1 名、李少峰、陈辉、孙润生、赵丽瑞 姬雪朋 苏海

三、招生计划（项目、人数）

男子足球项目招生计划：12 人

四、专业测试要求

（一）测试时间

2026 年 5 月 25 日（星期一）上午 8：00 开始测试。考生 8：15 后禁止入场。

（二）测试地点

郑州航空港区高级中学体育场（航空港区 033 县道与 016 乡道交叉口北 120 米）

（三）测试内容

非守门员：颠球+绕杆射门+30 米冲刺+对抗
守门员：颠球+扑接球+30 米冲刺+对抗

（四）测试流程

1. 登记个人信息
2. 基本技术测试
3. 分组对抗测试

（五）测试要求

1. 所有参与测试学生不得穿带有个人信息及学校信息等明显标识的服装。

2. 所有学生必须佩戴护腿板，守门员带手套。

3. 参与测试所有学员须持有当天运动意外保险。(因有对抗风险)

4. 所有参与测试学生需携带初中阶段该项目秩序册或成绩册(复印件)

五、评分标准

1. 颠球 一分钟以内取单次最好成绩(10分):

成绩 (次)	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60及以上
得分	1	2	4	6	8	10

2. 20米带球绕杆射门(20分)

成绩 (秒)	11"0及以上	10"41~11"0	10"01~10"40	9"61~10"00
得分	0	2	4	6
成绩 (秒)	9"21~9"60	8"81~9"20	8"41~8"80	8"01~8"40
得分	8	10	12	14

成绩		7"21~7"6	7"20 及以
(秒)	7"61~8"00	0	下
得分	16	18	20

3.30 米冲刺跑 (10 分)

采用手动电子秒表计时，每人只测一次，均采用站立式起跑，听口令后开始起跑加速，人到表停，根据相对应计时标准得分。

成绩	4"7 以	4"51~4	4"41~4	4"31~4	4"21~4	4"11~4
(秒)	上	"70	"50	"40	"30	"20
得分	0	1	2	3	4	5
成绩	4"01~4	3"91~4	3"81~3	3"71~3	3"7 及	
(秒)	"10	"00	"90	"80	以下	
得分	6	7	8	9	10	

4. 守门员位置技术与评分标准

守门员参加颠球、30 米跑及扑接球测试

守门员扑接球 (20 分)

测试方法：考生守门，扑接 10 个来自罚球区线外射中球门的有效射门球(含地滚球、半高球、高球以及需要倒地扑救的球)。

等级 (分值范围)	评价标准
优 (20-16分)	技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快速、协调。
良 (15-11分)	技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快速、协调。
中 (10-6分)	技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识尚可，身体移动较快速、较协调。
差 (5分以下)	技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识较差，身体移动较慢、不协调。

5. 分组对抗比赛

组织进行一场对抗比赛，在比赛中观察队员，由教练员从个人能力、对足球比赛理解、团队意识等各个方面，对球员进行评价打分。(60分)

等级	评价标准
优秀 (60-40)	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，且有很好的阅读比赛能力对抗情况下技术动作运用及完成合理规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。

<p style="text-align: center;">良好 (39-20)</p>	<p>战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态有波动。</p>
<p style="text-align: center;">一般 (19-0)</p>	<p>战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有较大波动。</p>

六、录取原则

学校上报专业测试合格前 15 名学生。考生文化课成绩须不低于 2026 年中招普高建档线 65%，达标后按专业测试成绩从高到低，择优录取前 12 名。

七、安全预案

所有考生排队入校，入校后到指定地点排队登记。登记结束由引导员带入考场，除测试人员外，其他人员一律不得进入校园。测试时校医全程在场。

八、学校地址、联系人、咨询电话、投诉电话

学校地址：郑州航空港区 033 县道与 016 乡道北 120 米

联系人：刘永生 咨询电话：13781261160

郑州市教育局

投诉电话：0371-61021099

九、学校特殊要求

参加测试的学生带身份证和登记表，可以带比赛所获得的证书。

郑州航空港区高级中学

2026年5月20日

