

# 2026年郑州市清华附中郑州学校 体育后备生招生专业测试工作方案

## 一、学校简介

清华附中郑州学校创办于2020年，是由清华附中一体化学学校统一管理的全日制公办学校，隶属于郑东新区教育文化体育局，规划幼小初高四学段，目前已实现小学到高中全覆盖，属于清华大学和河南省在教育领域省校合作的重点项目。传承清华百年办学底蕴，坚守“无体育不清华”理念，2026年首次招收体育后备生。学校师资专业精良，配备标准化田径场、射击馆、体育馆等一流设施。依托清华优质资源，搭建文化学习与体育训练双通道，助力体育特长生精进技能、冲刺名校，为拔尖人才提供优质平台。

## 二、招生工作领导小组

组长：王艳春

副组长：李 晓 陈冬梅

纪检监察组长：王喜军

组 员：王润东 樊阳鹤 李鹏程

## 三、招生计划（项目、人数）

（一）男子足球 5人

（二）航空模型 4人

(三) 射击 3 人

#### 四、专业测试要求

(一) 测试时间

2026 年 5 月 24 日 (8:00-8:30 报到, 8:30 截止报到, 开始测试)

(二) 测试地点

清华附中郑州学校高中部北门 (男足、航空模型项目)

河南省射击射箭运动中心 (射击项目, 需自行前往)

(三) 测试内容

1. 男子足球项目

测试内容: 30 米、20 米颠球、传准、运射、比赛

2. 航空模型项目

测试内容: 无线电遥控模型电动多科目模型滑翔机 F5B U18, 无线电遥控特技模型飞机 F3A U14, 笔试测试。

3. 射击项目

测试内容: 10 米气步枪 60 发

(四) 测试流程

1. 在平台完成注册和报名的考生, 参加专业测试报到时须持报名登记表、身份证、获奖证书 (或初中学校出具的推荐证明);
2. 在指定地点进行身份验证, 材料上交及分组;

- 3.由各组负责人带领考生进行专业测试；
- 4.全部专业测试结束后，公布成绩并上报合格名单。

#### (五) 测试要求

- 1.考生着装不得出现个人信息及明显的身份标识。
- 2.足球考生须在初中阶段参加过郑州市“市长杯”青少年校园足球联赛。
- 3.射击考生因需要进行实弹射击，因枪械安全管理规定，须在初中阶段参加过河南省青少年射击锦标赛10米气步枪60发项目。

### 五、评分标准

#### 足球评分标准

##### (一) 专项素质 (30分)

##### 1.30米跑

(1) 考试方法：从30米起跑线开始起动，跑过30米终点线，每人测试1次。

##### (2) 评分标准

成绩 (秒)	分值
≤4"1	15
≤4"2	13
≤4"3	11
≤4"4	9
≤4"5	7
≤4"6	5

≥4"6	0
------	---

## 2.20 米颠球

### (1) 考试方法

原地开始颠球后从出发线出发，左右脚不限，越过 20 米处标志线后结束颠球。过程中球落地或是用手触球算失误一次，每人测试 1 次。

### (2) 评分标准

成绩 (秒)	分值
失误 0 次	15
失误 1 次	10
失误 2 次	5
失误 ≥3 次	0

## (二) 专项技术 (30 分)

### 1. 传准

#### (1) 考试方法

传球目标区域由一个室内五人制足球门 (球门净宽度 3 米, 净高度 2 米) 和以球门线为直径 (3 米) 画的半圆组成, 球门线中心点至起点线垂直距离为 25 米。考生须将球置于起点线上 (线长 5 米, 宽 0.1 米), 向目标区域传球 6 次, 脚法不限, 其中必须用一次非惯用脚。考生须在指令发出后 3 分钟内完成测试。

#### (2) 评分标准

以球从起点线踢出后, 从空中落到地面的第一接触点为准。考生每将球传入目标区域的半圆内 (含第一落点在圆周线上),

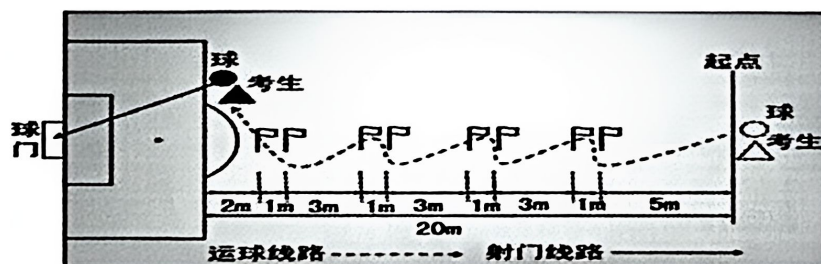
或五人制球门即得分。

有效完成数	分值
≥5	15
≥4	12
≥3	9
≥2	6
≥1	3

## 2. 运射

### (1) 考试方法

如图所示，从罚球区线中点垂直向场内延伸至 20 米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线 2 米处起，沿 20 米垂线共插置 8 根标志杆。考生将球置于 2 米长的起点线标志杆正后方，运球依次绕过 8 根标志杆后起脚射门。球动开表计时，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门，球击中横梁或立柱弹出或弹回，身体未从杆旁绕过而将杆撞倒，均属无效，不计成绩。每人测试 2 次，取最好成绩。



### (2) 评分标准

分值	成绩 (秒)
----	--------

15	8.00~8.19
13	8.20~8.39
11	8.40~8.59
9	8.60~8.79
7	8.80~8.99
5	9.00~9.19
3	9.20~9.39
1	9.40 以上

### (三) 实战能力 (40 分)

1. 考试方法: 视考生人数分队进行比赛, 比赛时间为 20 分钟。

2. 评分标准: 考评员参照实战能力评分细则, 独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定, 比赛过程中进球得分仅作为评分参考依据之一, 并非主要评判标准。采用 40 分制评分。

#### 实战评分细则

等级 (分值范围)	评价标准
优 (40~30 分)	传球技术的准确性、稳定性、合理性强; 接控球技术和带球突破技术运用合理; 防守选位合理、抢断效果好; 个人攻防决策果断合理, 整体战术、配合意识水平表现突出; 比赛作风顽强, 心理状态稳定。
良 (29~20 分)	传球技术的准确性、稳定性、合理性较强; 接控球技术和带球突破技术运用较合理; 防守选位较合理、抢断效果较好; 个人攻防决策较合理, 整体战术、配合意识水平表现良好; 比赛作风良好, 心理状态较稳定。
中 (19~10 分)	传接球技术的准确性、稳定性、合理性一般; 接控球技术和带球突破技术运用一般; 防守选位一般、抢断效果一般; 个人攻防决策一般, 整体战术、配合意识水平表现一般; 比赛作风较好, 心理状态有波动。
差 (10 分以下)	传接球技术的准确性、稳定性、合理性差; 接控球技术和带球突破技术运用差; 防守选位差、抢断效果差; 个人攻防决策差, 整体战术、配合意识水平表现差; 比赛作风一般, 心理状态不稳定。

## 守门员

### 一、考核指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术		实战能力
考核指标	立定跳远	掷远与踢远	扑接球	比赛
分值	20分	20分	20分	40分

### 二、考试方法与评分标准

#### (一) 专项素质

##### 立定跳远

##### 1. 考试方法

每人两次机会，取最好成绩。

##### 2. 评分标准

成绩(厘米)	分值
280及以上	20
270-279	17
260-269	14
250-259	11
240-249	8
240以下	0

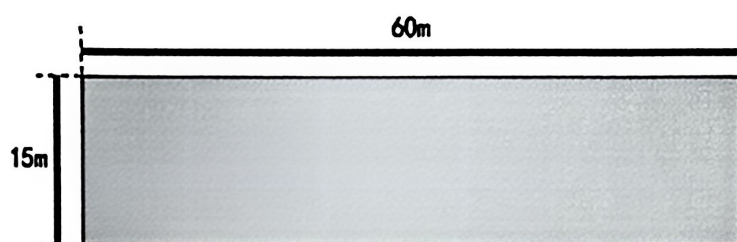
#### (二) 专项技术

##### 1. 掷远与踢远

##### (1) 考试方法

如图所示，在球场适当位置画一条15米线段作为测试区横宽，从横线两端分别向场内垂直画两条60米以上平行直线作为测试区纵长，标出距离数。考生站在起点线后，原地或助跑均可以，先将球以手掷远2次（允许戴手套进行），然后用脚

踢远（采用踢凌空球或反弹球）2次，用脚踢远定位球2次，出球前身体的任何部位都不能过起点线，出球后可以过线，各取其中最好一次成绩相加为最终成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽以内，否则不计成绩。考生须在指令发出后3分钟内完成测试。



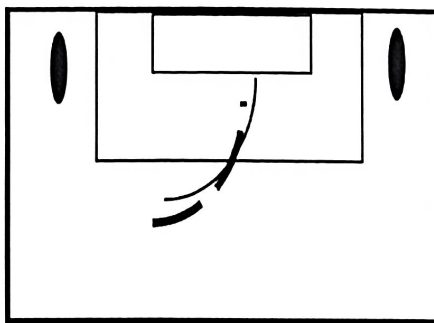
## (2) 评分标准

成绩（米）	分值
≥120	20
≥110	17
≥100	14
≥90	11
≥80	8
≤80	0

## 2. 扑接球

### (1) 考试方法

考生守门，扑接6个（左右两侧各3次）来自罚球弧线外射中球门的有效射门球（含地滚球、半高球、高球以及需要倒地扑救的球）。考生运用技术动作（接高球、拳击球、托球）出击接4个（左右两侧各2次）来自罚球区两侧线外的有效传中球。出球位置如图所示罚球区两侧阴影区域。



守门员扑接球考试出球位置示意图

## (2) 评分标准

考评员参照扑接球评分细则，独立对考生进行技术技能评定。采用 20 分制评分。

等级 (分值范围)	评价标准
优 (20~15 分)	技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快速、协调。
良 (14~10 分)	技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快速、协调。
中 (9~5 分)	技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识尚可，身体移动较快、较协调。
差 (5 分以下)	技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识较差，身体移动较慢不协调。

## (三) 实战能力

### 比赛

#### 1. 考试方法

视考生人数分队进行比赛，比赛时间为 20 分钟。

#### 2. 评分标准

独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。采用 40 分制评分。

等级 (分值范围)	评价标准
优 (40-30 分)	选位合理准确, 反应迅速; 扑接球动作规范、合理、舒展、稳定; 手抛、脚踢球落点精准、有远度; 出击迅速果断, 时机选择合理, 比赛作风顽强, 心理状态稳定。
良 (29-20 分)	选位较合理准确, 反应较迅速; 扑接球动作较规范、合理、舒展、稳定; 手抛、脚踢球落点较准确、有一定远度; 出击较迅速果断, 时机选择较合理, 比赛作风良好, 心理状态较稳定。
中 (19-10 分)	选位一般, 反应能力一般; 扑接球动作有但不太规范; 手抛、脚踢球落点不稳定, 远度不够; 出击不果断, 时机选择不合理, 比赛作风较好, 心理状态有波动。
差 (10 分以下)	选位随意, 反应能力差; 扑接球动作不规范; 手抛、脚踢球落点不确定且没有远度; 不敢出击, 比赛作风一般, 心理状态不稳定。

注: ①参加足球守门员考试的考生须穿胶鞋或胶钉足球鞋。②同分排序规则: 足球非守门员在体育专项成绩相同时, 依次按实战能力(比赛)成绩、传准成绩、颠球折返成绩、30米跑成绩由高到低排序; 足球守门员在体育专项成绩相同时, 依次按实战能力(比赛)成绩、扑接球成绩、掷远与踢远成绩、立定跳远成绩由高到低排序。

### 航空模型评分标准:

测试总成绩为: 科目一实操成绩(30分)+科目二实操成绩(30分)+科目三笔试成绩(40分), 总计为100分。注: 如没有参加科目一及科目二实操的学生, 不再参加笔试测试。

(一) 科目一: 无线电遥控模型电动多科目模型滑翔机 (F5B,U18) (30分)

1.技术要求：模型翼展 $\geq 2$ 米，其他参数按照《2025年全国青少年航空航天模型锦标赛》对应项目执行。

2.竞赛规则：因测试场地限制，为确保安全 F5B 项目只进行 A 科目测试。其他规则按照《2025年全国青少年航空航天模型锦标赛》对应项目执行。

3.成绩评定：选手两轮飞行成绩取一轮最佳成绩排名。其他评定按照《2025年全国青少年航空航天模型锦标赛》对应项目执行。

## （二）科目二：无线电遥控特技模型飞机 F3A U14（30分）

1.技术要求：起飞重量不限，其他参数按照《2025年全国青少年航空航天模型锦标赛》对应项目执行。

2.竞赛规则：裁判组由3名国家二级裁判以上的裁判员组成，其他规则按照《2025年全国青少年航空航天模型锦标赛》对应项目执行。

3.成绩评定：按照《2025年全国青少年航空航天模型锦标赛》对应项目执行。

## （三）科目三：笔试（40分）

航空模型理论测试：

笔试答题内容为航空模型知识，测试时间40分钟。

## 射击评分标准

- 1.测试项目：男、女 10 米气步枪 60 发
- 2.枪弹：测试场地统一提供
- 3.步枪专业射击服：考生自备（国际射联标准）
- 4.纪律：违反安全规则立即取消资格

## 六、录取原则

### （一）足球 射击

考生专业测试成绩合格，中招成绩不低于最低控制线的 65%，在双过线的情况下按招生计划依据专业测试名次予以录取。

### （二）航空模型

考生专业测试成绩合格，中招成绩不低于我校正式录取线的 75%以上者，在双过线的情况下按招生计划依据专业测试名次予以录取。

（三）男足、航空模型、射击均按 1:1.2 上报名单。

（四）凡报考我校的体育后备生，必须中招第一志愿报考我校。

## 七、安全预案

1.考试期间一旦发生突发性事件，逐级汇报，采取措施控制相关人员，降低事件的持续时间和影响范围，将损失降低到最小限度。

## 2.学生出现不同程度意外伤害处理流程

(1) 考生出现挫伤、扭伤、肌肉拉伤等一般性损伤时，考务组有关人员要立即请医务人员到现场医治。

(2) 考生出现剧烈呕吐、眩晕、骨折、休克等较重症状时，采取以下措施：

①应立即向考场安全工作领导小组报告，考场安全工作领导小组其他成员按分工立即进入应急工作状态；

②医护人员现场实施救护；

③现场领导负责向主要领导汇报相关情况并及时与医院联系，做好抢救的准备工作，便于医院立即安排救护车辆和人员护送伤者到医院救治；

④考生是否继续考试必须认真听取考生本人意见，再结合实际情况由相关领导作出处理。

## 八、学校地址、咨询电话、监督电话

地址：郑州市郑东新区龙润西路与龙源西三街交叉口向西100米

联系人：王润东

咨询电话：18614006423

监督电话：0371-61230009

## 九、学校特殊要求

(一)入场时携带身份证和《2026年郑州市市区普通高中体育艺术后备生报名登记表》，入场后请将《2026年郑州市市区普通高中体育艺术后备生报名登记表》交给工作人员。

(二)足球考生使用学校提供的足球(不允许考试将个人足球带入考场)，航空模型考生自备飞机及工具，射击考生自备专业射击服。

(三)进入考场前须将通讯工具交由家长或关机，考试期间严禁使用通讯工具。

清华附中郑州学校(盖章)  
2026年5月20日

