

# 2026年郑州市第二十九中学体育 后备生招生专业测试工作方案

## 一、学校简介

郑州市第二十九中学是一所公办标准化高中。学校占地100亩，拥有30个教学班，在校生达1600多人。近年来，在新一届领导班子努力下，全体教师秉持“厚德·自强”的校训，坚持“校有特色，学有所长，为每个学生终身幸福服务”的办学理念，坚持多元发展，培育办学特色，教育教学质量飞速提升。

郑州市第二十九中学为河南省学生体育总会荷球分会副主席单位；郑州市中小学生体育协会荷球分会主席单位；郑州大学国际荷球发展研究中心青少年荷球培养基地。先后被郑州市教育局、郑州市体育局评选为“一校一品”荷球特色项目学校、郑州市体育传统特色项目学校。根据郑州市教育局中招文件精神，我校2026年继续招收体育（荷球）后备生，具体方案如下：

## 二、招生工作领导小组

为保证招生“公平、公正、公开”的原则，认真落实招生政策，确保招生工作顺利进行，我校特成立体育特长生招生工作领导小组，成员如下：

组 长：龚士玉

副组长：孙忠伟 孙庆军

纪检监察组长：郑成森

成 员：甘云婧 李杰雄 马泰华 王孔恩

### 三、招生计划

荷球：男生 5 人，女生 5 人。

### 四、报名时间、方式、条件、要求

考生报名需提供身份证、《登记表》。参照郑州教育信息网发布的相关信息，采取网上报名。

### 五、专业测试要求

#### （一）测试时间

2026 年 5 月 25 日上午 9:00

#### （二）测试地点

郑州市第二十九中学

#### （三）测试内容

##### （1）实战测评（70 分）

根据报名人数分组进行比赛，测评个人技能，战术基础配合在整体攻守转换中的意识能力及综合表现。

##### （2）基本技术及素质（30 分）

1. 荷球基本技术：一分钟四点顺时针传接球上篮（10 分）、投篮（10 分）

##### （1）评分细则：

四点传接球上篮：以球柱为中心，向 4 个对称方向向外延伸 8 米处方式标志桶，学生在面对球筐第 1 个标志桶处传球后接球上篮，球进后顺时针移动至另一标志桶并触摸折返，接球上篮。时间 1 分钟，以最终进球数计算得分。若没进不允许补篮，直接移动至下一标志桶继续上篮。未按指定路线、未触碰标志桶、上篮为例则该次进球无效。

男生：

个数	10	8	6	4	2	<2
分值	10	8	6	4	2	0

女生：

个数	10	8	6	4	2	<2
分值	10	8	6	4	2	0

男女生投篮：在球柱为圆心 5 米范围对称放置 4 个标志桶，接球投篮。每个点 2 次，共出手 8 次，超分按满分计。

进球	$5 \leq$	4	3	2	1	0
分值	10	8	6	4	2	0

2. 身体素质测试：5×5 交叉跑（10 分）

四个标志桶（1、2、3、4）顺时针摆放成各间距 5 米正方形，从起始点依次触碰标志桶，顺序为 1-2-4-3-1 为 1 轮，共 3 轮。

（1）评分细则：

男生:

时间	≤18" 50	19" 00	19" 50	20" 00	21" 50	22" 00
分值	10	8	6	4	2	0

女生:

时间	≤20" 50	21" 00	21" 50	22" 00	23" 50	24" 00
分值	10	8	6	4	2	0

#### (四) 测试流程

考生 8:00 凭相关材料开始入场, 9:00 停止入场, 未入场考生视为自动放弃考试资格, 不予补考。入场后在指定区域休息, 根据分组名单依次入场参加测试。全部考生测试完毕等待成绩公布后, 方可离场。

#### (五) 测试要求

考生不允许穿着带有明显个人信息、培训机构标识的服装入场。不允许在非考试区域逗留, 影响正常教学秩序。

### 六、录取原则

(一) 专业测试从高到低排序, 按照录取人数 1:1.2 统一发放专业测试合格证书, 名单上报教育局备案审核。

(二) 按照中招总成绩  $\times 0.5$  + 专业测试成绩  $\times 7.3 \times 0.5$  绩综合排名, 从高到低排序依次录取, 招满为止。

### 七、安全预案

(一) 学生必须如实填写个人情况，若有隐瞒病史、自身问题等情况的，后果自负；

(二) 考试过程中如出现身体不适，应立即终止考试，并报告在场老师及时就医。

### 八、学校地址、联系人、咨询电话、投诉电话

学校地址：郑州市管城区南曹乡街道办浔江中路 29 号。

联系人：李老师 18537156950

咨询电话：王老师 15515852160

投诉电话：郑书记 13838185942

### 九、学校特殊要求

请考生携带身份证、《2026 年郑州市体育传统项目学校、特色学校（班）、艺术团名登记表》、初中阶段各级部门组织体育竞赛（荷球）证书（无证书考生可凭毕业学校开具特长生证明）参加测试。测试时请自备运动服装。

郑州市第二十九中学（盖章）

2026 年 5 月 20 日

