

2026年郑州市第十一中学艺术 后备生招生专业测试工作方案

一、学校简介

郑州市第十一中学，始建于1953年，是河南省首批示范性高中、全国文明校园。学校文化底蕴深厚，校园环境优美，先后被授予全国首批绿色学校、全国民族团结进步模范集体、全省“五好”基层党组织、河南省教育系统先进集体、河南省中小学德育工作先进集体等荣誉称号。

二、招生工作领导小组

组长：张莹

副组长：弋松伟

组员：陈盼盼 姬文煜 吴珊

纪检监察组长：井源源

组员：杨增勋 化曼

三、招生计划（项目、人数）

（一）招生项目

舞蹈（古典舞、民族民间舞、现当代舞、芭蕾舞，任选一项）

（二）招生人数

12人

四、专业测试要求

(一) 测试时间

2026年5月24日(周日) 8:30-11:00

(二) 测试地点

郑州市第十一中学行健馆舞蹈教室

(三) 测试内容

1. 形象气质考核

2. 舞蹈基本功考核

考核内容：

(1) 软开度：腰、横竖叉、搬前旁后腿；

(2) 技术技巧：跳、转、翻等动作，其中必考动作（女生平转、叉跳、倒踢紫金冠、大跳；男生双飞燕、侧手翻等）。

(3) 现场个人技巧展示不超过3个。

3. 舞蹈剧目考核

考核内容：考生独自表演自选的舞蹈剧目或片段，时间控制在2分钟以内。

4. 舞蹈动作模仿考核

考核内容：2-4个八拍的现场舞蹈动作模仿。

(四) 测试流程

报到时间：7：20——8：30，提交材料、领取准考证。

第一步：到达考点。考生需于5月24日7:20之前到达郑州市第十一中学行健馆一楼西门报到处，提交材料：2张2寸照片、身份证（学生证）、准考证、报名登记表、仅有一首剧目音乐的U盘。

第二步：排队检录。考生凭准考证、身份证进入考点，工作人员查验，确定是考生本人和本时段考试考生，检查完毕后考生有序排队等候。

第三步：备考室候考更衣。考生10人一组，由备考室工作人员乙带领至备考室候考、更换服装等。考生进入备考室后，需服从管理，保持安静，手机等与考试无关的物品不允许带入考试区域。备考室工作人员甲再次核对考生准考证、身份证，对考生随机编号，发放号码牌并监督考生粘贴至身上指定位置。同时考生在考场考生信息表上签字确认。

第四步：开始考试。考生5人一组进入考场，五人一组面向评委站立，依次进行各项测试。

1. 身高测量，展示正面，侧面，身型条件；
2. 基本功技术技巧展示；
3. 剧目展示；
4. 现场模仿。

考试期间，考官依据评分标准及面试表现依照考生顺序号逐项打分，考试结束后，面试考场工作人员乙回收打分条，统一记分、核分并现场登记。

第五步：离开考点。考试结束，考生5人一起离开考场，后5人再依次按流程进行考试。

考试结束后，记分员核分员将成绩交至考务办公室。

（五）测试要求

考生手机不准带进考场，着装不得穿出现个人信息及明显标识，一律穿舞蹈鞋、练功服，舞蹈表演道具自备。女生统一盘发、考生不化浓妆、穿连体练功服和肉粉色连体舞蹈袜，男生穿紧身练功服。

五、评分标准

（一）形象气质考核（10分）

评分标准：身高、体形、身体上下比例、颈部长短、后背平直、肩型、腿直。

（二）舞蹈基本功考核（30分）

评分标准：身体柔韧性、爆发力、身体素质能力。

（三）舞蹈剧目表演考核（40分）

评分标准：协调性好，情绪饱满，感情投入，有较好的表现力、节奏感。

（四）舞蹈动作模仿考核（20分）

评分标准：记忆正确、模仿反应快；动作流畅、完整。

六、录取原则

凡报考我校的艺术后备生，必须中招第一批次第一志愿填报我校。

专业测试合格名单按照 1: 1.2 比例公示，文化课不得低于郑州市区普通高中最低录取控制分数线的 65%，根据文化课成绩从高到低录取。

专业合格名单在学校官网、公告栏处粘贴公示。

被我校录取的艺术后备生，入校后必须参加艺术后备生的各项安排，遵守舞蹈团的相关规定。

七、安全预案

做好常态化安全、消毒、防控疾病安全的艺术后备生专业测试工作。测试期间，制定突发事件应急预案，提前做好应对准备。经指定路线在学校行健馆一楼西门口检录。家长不允许进入考区。

八、学校地址、咨询电话、监督电话、联系人

（一）学校地址

郑州市第十一中学位于郑州市经济技术开发区航海东路与朝凤路交叉口向南 600 米路东，朝凤路 11 号。

(二) 联系人、咨询电话

姬老师13041019059 吴老师13140095301

(三) 监督电话

0371-66777862 0371-66782729

九、学校特殊要求

后续相关事宜请关注：

学校官网（www.zz11z.com）或学校官方微信号（zz11zx）

