

郑州市基础教育教学研究室文件

郑教研〔2026〕56号

签发人：陈冬

关于举行郑州市幼儿园健康素养培育 主题教研活动的通知

各区县（市）教研室：

为更好地落实《3-6岁儿童学习与发展指南》《幼儿园保育教育质量评估指南》等文件精神，进一步提高幼儿保教质量，助推教师专业成长。经研究，决定在全市举行幼儿园健康素养培育主题教研活动。具体安排如下：

一、活动主题

1. 幼儿饮食健康意识与习惯培育的实践研究
2. 幼儿生活自理能力培育的实践研究

二、活动时间

2026年5月20日 8:40

三、活动地点

郑州市中原区实验幼儿园（66中礼堂）

四、参加人员

各区县（市）教研员、幼儿园园长、教学副园长、教研组长。

金水区、中原区、航空港区、上街区、郑东新区参会 14 人，其余每区县（市）参会 12 人。

五、活动内容

1. 园所观摩
2. 经验交流

序号	单 位	姓 名	交流题目
1	郑州市中原区 实验幼儿园	郭璐	精准施策养习惯 一餐一食伴成长
2	河南省实验幼儿园	王霞	从“吃饭难”到“悦饮食”——幼儿饮食健康意识与习惯的阶梯生长
3	郑州市郑东新区 豫兴路幼儿园	张淑婉	循心而育，安心如厕
4	郑州市上街区 实验幼儿园	李乐	“被”加能干——中班幼儿生活自理能力培育的实践研究
5	郑州航空港 绿苑幼儿园	谢冰	从“小肩膀”到“大担当”——基于项目式学习的大班值日生自主管理与服务意识培养

六、注意事项

1. 各区县（市）教研员组织本区域参会人员。
2. 请提前十分钟入场签到。

2026 年 5 月 14 日

（联系人：陈冠亚 联系电话：0371—67111182）