

郑州市基础教育教学研究室文件

郑教研【2026】17号

签发人：张五敏

关于举办“双减”背景下郑州市中小学体育 学科课堂教学研讨活动的通知

各区县（市）教研室：

为进一步助推“双减”工作落到实处，加强我市中小学体育与健康课程改革深入发展，提高教学质量，搭建全市中小学体育教师相互学习、交流、展示的平台，经研究，决定举行郑州市中小学体育学科课堂教学研讨活动。具体事项如下：

一、活动时间地点

时间：2026年4月1日上午8:30—12:00

地点：郑州经济技术开发区外国语学校东校区（经开区第十八大街与经南八路交叉口东南角）

二、活动内容

1. 专题报告

2. 课例展示

学段	授课教师	单位	课程内容	课题
小学	姚腾飞	郑州市郑东新区 白沙小学	球类运动	足球脚内侧接 球变向与游戏
	郭冉	河南省郑州市 金水区农业路小学	球类运动	足球运球、传接 球与射门组合 的运用
初中	倪道明	郑州经济技术开发区外 国语学校	新兴体育 类运动	腰旗橄榄球-手 递手传接球及 过人技术基础 教学

3. 现场点评及交流研讨

三、参加人员

各区县（市）每地组织小学、初中体育骨干教师 20 人、体育教研员、市体育学科中心组成员。

四、注意事项

1. 请所有参会教师提前 15 分钟到场。
2. 各区县（市）教研员负责本区教师签到。
3. 请按照引导员要求有序停车，校园内禁止吸烟。

2026 年 3 月 23 日