

郑州市基础教育教学研究室文件

郑教研【2026】37号

签发人：张五敏

2025—2026学年下学期高中教研共同体 教研活动策划

高中语文

| 教研共同体 | 教研主题 | 活动时间 | 课题及主讲人 | 活动地点 | 联系人 |
|-------------|-----------------------------|-----------------------|--|----------------------------|--------------------|
| 高中第一教研共同体 | 以古鉴今·以思辨理·以文化人：传统文化的深度解码 | 2026年4月13日 下午2:30 | 1.观摩课：《答司马谏议书》 赵珂洋 郑州市第十六高级中学 2.经验交流：《思辨启智，文化润心——中华传统文化经典研习任务群教学思考与实践》 康妙冉 郑州龙湖一中 | 郑州市第十六高级中学 | 代向丽 18239984395 |
| 高中第二教研共同体 | “三新”背景下课堂教学实践研究 | 2026年4月20日 下午 2:30 | 1.观摩课：《再别康桥》 张萌 郑州惠民外语学校 2.观摩课：《祝福》 侯梦丽 郑州惠民外语学校 | 郑州市第六高级中学 (管城区和润路 66号) | 魏冠扬 15838089089 |
| 高中第三教研共同体 | “三新”背景下高中作文教学痛点破解与策略优化教研活动 | 2026年3月30日 下午2:30 | 1.经验交流：《新课标视域下高考作文教考衔接的实践路径探索》 周婉清 郑州市第四高级中学 2.经验交流：《明尺规以立文，通读写而致远》——解锁高考作文得分密码，打通阅读写作转化闭环》 安海英 郑东新区外国语中学 | 郑州市第四高级中学 (惠济区开元路129号) | 葛小杰 13733878048 |
| 高中第四教研共同体 | 深耕文言课堂 精研命题路径——文言文教学与命题实践研讨 | 2026年3月30日 下午2:30 | 1.观摩课：《一纸情书，千古绝唱——〈与妻书〉品读》 闫雨欣 郑州市实验高级中学 2.经验交流：《依标扣本 精研巧制——高中语文文言文命题的实践与思考》 杜含嫣 郑州市实验高级中学 | 郑州市实验高级中学 (惠济区文化北路256号) | 王蕊 13523551919 |
| 高中语文第五教研共同体 | “三新”背景下“情理共生”古文阅读教学实践 | 2026年3月30日 下午2:20 | 1.观摩课：《项脊轩志》 顾思琴 河南省实验中学 2.观摩课：《种树郭橐驼传》 杨梦霞 郑州伯爵国际学校 | 河南省实验中学 | 张云佳 13676993296 |

| | | | | | |
|---------------|--|-----------------------|--|-----------------------------|--------------------|
| 高中第六 教研共同体 | “三新”背景下的高中 语文阅读教学 | 2026年3月23日 下午 2:30 | 1.观摩课：《青蒿素：人类征服疾病的一小步》张鹏翔 郑州市第十一中学 2.观摩课：《氓》《孔雀东南飞》联读 丁杰 郑州市第十一中学 | 郑州市第十一中学朝 凤路校区 | 贾颖 13733868819 |
| 高中第七 教研共同体 | 基于评价导向的高中语 文阅读教学 | 2026年4月13日 下午2:30 | 青年教师“无生授课”评比活动：评价先 行的高中语文课堂教学 | 郑州市第十九高级中 学（陇海中路76 号） | 陈伟贞 15093195898 |
| 高中第八 教研共同体 | “三新”背景下高中 语文“深度阅读与 表达”教学策略探 究 | 2026年4月13日 下午2:30 | 1.观摩课：《项脊轩志》李枫 郑州中学 2.观摩课：《精准审题，深刻立意——以 2024年新课标一卷作文为例》周艺蕊 郑 州市第五十六高级中学 | 郑州中学高中部 （红梅街2号） | 余为 1390326201 |

高中数学

| 教研共同体 | 教研主题 | 活动时间 | 课题及主讲人 | 活动地点 | 联系人 |
|---------------|-------------------------|----------------------|--|---|-----------------|
| 高中第一教 研共同体 | 基于教评学一 致性下的课堂 教学 | 2026年3月25日 下午2:30 | 观摩课：《利用导数解决实际问题》 边少逸 郑州市第三十六高级中学 | 郑州市第三十六高 级中学 | 孙士放 13838173657 |
| | | 2026年4月8日 下午2:30 | 观摩课：《二项式定理》王燕 郑州市第十六高级中学 | 郑州市第十六高级 中学 | |
| 高中第二教 研共同体 | 基于教评学一 致性下的课堂 教学 | 2026年4月15日 下午2:30 | 观摩课：《离散型随机变量及其分布 》陈昊 郑州市第六高级中学 | 郑州市第六高级中 学（管城区和润路 66号） | 冯丽娟 13526803100 |
| | | | 观摩课：《离散型随机变量及其分布 》郭香丽 郑州市第103高级中学 | | |
| 高中第三教 研共同体 | “三新”背景 下以学为本主 题教研 | 2026年4月22日 下午2:30 | 观摩课：《函数的零点与方程的根》 王文慧 郑州西斯达城市深林学校 | 郑州市郑东新区外 国语中学（九如路 与天韵街交叉口天 韵街6号） | 任有志 15838051030 |
| | | | 观摩课：《从“会算”到“会想”： 一道题背后的教学反思》 雷霖 郑州市郑东新区外国语中学 | | |

| | | | | | |
|-----------|-------------------|----------------------|-------------------------------------|-------------------|-----------------|
| 高中第四教研共同体 | 基于教评学一致性下的观摩课 | 2026年3月18日 下午2:30 | 观摩课：《函数的极值与最大（小）值》 时晓华 郑州市实验高中 | 郑州市实验高中 | 魏祖新 18638507999 |
| | | | 观摩课：《函数的极值与最大（小）值》 乔红旭 清华附中 | | |
| 高中第五教研共同体 | 基于教评学一致性下的观摩课 | 2026年4月22日 下午2:30 | 观摩课：《直线与平面垂直》 尧玉萍 郑州市第三十一高级中学 | 郑州市第三十一高级中学 | 张海廷 13598893107 |
| | | | 观摩课：《直线与平面垂直》 张心怡 郑州市第九中学 | | |
| 高中第六教研共同体 | 立足教评学一致性，深化课程思政实施 | 2026年4月15日 下午2:30 | 观摩课：《圆锥曲线光学性质的数字化探究》 李翠杰 郑州航空港区高级中学 | 郑州航空港区高级中学 | 甘莹 15103715617 |
| | | 2026年4月8日 下午2:30 | 观摩课：《二项式定理》 宋鹏飞 郑州市为民高中 | 郑州市为民高中 | 王卫华 15290845872 |
| 高中第七教研共同体 | 基于教评学一致性下的素养课堂 | 2026年4月15日 下午2:30 | 观摩课：《直线与平面垂直》 李晓雯 郑州市第十八高级中学 | 郑州市第十八高级中学 | 刘宁 13525565528 |
| | | | 观摩课：6.3.1二项式定理》 梁文翠 郑州市第七十四高级中学 | 郑州市第七十四高级中学 | |
| 高中第八教研共同体 | “三新”背景下高阶思维主题教研 | 2026年3月25日 下午2:30 | 观摩课：《复数的四则运算》 李承科 郑州外国语学校 | 郑州外国语学校（高新区枫杨街6号） | 王少华 13700876429 |
| | | | 观摩课：《复数的四则运算》 周海博 郑州市第五十六高级中学 | | |

高中英语

| 教研共同体 | 教研主题 | 活动时间 | 课题及主讲人 | 活动地点 | 联系人 |
|-----------|------------------|-----------------------|---|-------------|--|
| 高中第一教研共同体 | 中学英语关键能力培养路径探究 | 2026年4月13日 下午 2:30 | 1. 观摩课： Unit 1 Science fiction 许云捷 郑州市第十六高级中学 2. 经验交流：《基于关键能力培养的高中生听力能力提升路径探究》 郭佩 郑州市第一高级中学 | 郑州市第十六高级中学 | 刘朋宇 18237100088 郭玉章 15690886552 |
| | | 2026年5月11日 下午 2:30 | 1. 观摩课： Unit 3 Sea exploration 杨悦琪 郑州龙湖一中 2. 经验交流：《基于关键能力培养的高中生读后续写能力提升路径探究》 刘磊 郑州市第三十六中学 | 郑州龙湖一中 | 张银辉 15981821979 |
| 高中第二教研共同体 | 高中英语关键能力培养路径深度探讨 | 2026年4月13日 下午 2:30 | 1. 观摩课： Ways to describe emotions 刘雪茹 郑州市第四十四高级中学 2. 经验交流：《让故事自然生长——读后续写的情节构建与语言优化》 杨培静 郑州市第四十四高级中学 | 郑州市第四十四高级中学 | 冯清云 13623826861 于晓东 13838276961 |
| | | 2026年5月11日 下午 2:30 | 1. 观摩课： Ways to describe thoughts and feelings 武金元 郑州市第六高级中学 2. 经验交流：《文化为基、思维为脉——读后续写教学实践经验交流与分享》 尚静静 郑州市第六高级中学 | 郑州市第六高级中学 | 孟秋燕 13523539272 |
| 高中第三教研共同体 | 中学英语关键能力培养路径探究 | 2026年4月13日 下午 2:30 | 1. 观摩课： Festivals and celebrations 李文飞 郑州市第一〇一中学 2. 经验交流：《指向学科核心素养培养的读后续写教学探索》 曹文翠 郑东新区外国语学校 | 郑州市第一〇一中学 | 彭佩霞 13526409678 李平 13949007819 |
| | | 2026年5月11日 下午 2:30 | 1. 观摩课： Unit 4 Space exploration 赵雅静 郑州西斯达城市森林学校 2. 经验交流：题目待定 关欣 郑州市第四高级中学 | 郑州西斯达城市森林学校 | 张大振 13838551583 |

| | | | | | |
|---------------|----------------------|----------------------|---|--------------|--|
| 高中第四 教研共同体 | 高中英语关键能力培养 路径深度探讨 | 2026年4月13日 下午2:30 | 1.观摩课： Unit 2 Morals and virtues 金梦 清华附中郑州学校 2.经验交流《从“解题”到“解决问题”：新课标下英语关键能力的课堂转化》杜佳梦 郑州树人中学 | 清华附中郑州学校 | 刘慧玉 13838069683 王晓霞 13653862985 张寸丹 15836968112 |
| | | 2026年5月11日 下午2:30 | 1.观摩课： Unit 4 History and traditions 姚静宜 郑州市第十二高级中学 2.经验交流：《精研听力教学 涵养关键能力》许君佩 郑州市实验高级中学 | 郑州市第十二高级中学 | |
| 高中第五教 研共同体 | 高中英语关键能力培养 路径深度探讨 | 2026年4月13日 下午2:30 | 1.观摩课： Unit 3 Diverse cultures 连心 郑州市第一〇六高级中学 2.经验交流：《中学英语听说能力培养路径》董伊明 郑州市第三十一高级中学 | 郑州市第一〇六高级中学 | 郝晓 17737417976 刘焕丽 15890631925 张怀俊 13783545568 |
| | | 2026年5月11日 下午2:30 | 1.观摩课： Unit 3 Diverse cultures 张倩 郑州市第四十七高级中学 2.经验交流：《高中英语读写能力培养路径探究》高腾悦 河南省实验中学 | 郑州市第四十七高级中学 | |
| 高中第六 教研共同体 | 高中英语关键能力培养 路径深度探讨 | 2026年4月13日 下午2:30 | 1.观摩课： Unit 1 Science fiction 高文文 郑州市第五高级中学 2.经验交流：《基于关键能力培养的高中英语听说教学实践与思考》杨培 郑州市扶轮外国语高级中学 | 郑州市第五高级中学 | 马秋萍 15736719801 徐贝贝 15039010885 张艳林 13838045716 董李颖 15890082550 |
| | | 2026年5月11日 下午2:30 | 1.观摩课： Unit 5 The value of money 王明霞 郑州市扶轮外国语高级中学 2.经验交流：《深化与突破：基于关键能力培养的高中英语听说教学跟进研讨》张季利 郑州市第二十九中学 | 郑州市扶轮外国语高级中学 | |
| 高中第七 教研共同体 | 高中英语关键能力培养 路径深度探讨 | 2026年4月13日 下午2:30 | 1.观摩课： Unit 5 The value of money 熊慧 郑州市第十八中学 2.经验交流：《聚焦听说整合教学，夯实关键能力培养》李静 郑州市第五十三中学 | 郑州市第十八中学 | 付云凤 15936255219 侯锦娟 |

| | | | | | |
|---------------|----------------------|-----------------------|---|-------------|--|
| | | 2026年5月11日 下午 2:30 | 1.观摩课：《高中英语阅读理解解题技巧之词义猜测》王文静 郑州市第七十四中学 2.经验交流：《高中英语阅读理解关键能力培养》赵会 郑州财贸学校 | 郑州市第七十四中学 | 15938753175 赵会 13598402007 |
| 高中第八 教研共同体 | 高中英语关键能力培养 路径深度探讨 | 2026年3月19日 下午 2:30 | 1.观摩课： Unit 1 Art 郭军丽 郑州中学 2.经验交流：《中华优秀传统文化融入高中英语阅读教学的实践研究》李慧 郑州中学 | 郑州中学 | 杨子 15936253599 孙尧 15138490920 |
| | | 2026年4月13日 下午 2:30 | 1.观摩课： Unit 2 Looking into the future 李智健 郑州市第五十六高级中学 2.经验交流：《高中英语听力能力培养及教学策略分享》孙尧 郑州外国语新枫杨学校 | 郑州市第五十六高级中学 | 王若雨 15225724159 |

高中物理

| 教研共同体 | 教研主题 | 活动时间 | 课题及主讲人 | 活动地点 | 联系人 |
|---------------|--------------------------------|-----------------------|--|-------------------------------|---|
| 高中第一教研 共同体 | 探索AI赋能的物理教学 路径 | 2026年4月15日 下午 2:30 | 1. 观摩课：《带电粒子在场中的运动》王倩 郑州第十六高级中学 2.经验交流：《AI赋能的物理习题讲评及跟踪练习》袁生 郑州一中 | 郑州第十六高级中学 | 方敏 13783718018 王振伟 13939052177 |
| 高中第二教研 共同体 | “三新”背景下高中物 理命题和概念教学设计 研讨 | 2026年4月15日 下午 2:30 | 1.经验交流：《物理试题命制的策略与实践》陈书策 郑州市第二高级中学 2.经验交流：《以赛促研，共研共进——以高中物理概念课设计为例》宋圆 郑州市第二十八高级中学 | 郑州市第二高级中学 (二七区政通路 97 号) | 张茵 13526559057 |
| | 核心素养导向下高中物 理概念教学研讨 | 2026年5月13日 下午 2:30 | 1.观摩课：《液体》杨涛 郑州市第一〇二高级中学 2.观摩课：《液体》杨一彤 郑州市第一〇七高级中学 | 郑州市第一〇二高级 中学(二七区右江 路1号) | 张茵 13526559057 |

| | | | | | |
|---------------|---|-----------------------|---|---------------------------------|--------------------|
| 高中第三 教研共同体 | “三新”背景下，高中 物理大单元教学及 科学思维教学研究 | 2026年4月1日 下午 2:30 | 1.经验交流：《让思维可见：高三复习备考中“图”与“思”的融合》侯薇薇 郑州市第四高级中学 2.经验交流：《“三新”背景下高中物理大单元教学有效性的研究》贾涵予 郑州市京广实验学校 | 郑州市第四高级中学 (开元路129号) | 史玲丽 15286810602 |
| 高中第四 教研共同体 | 命题研究 | 2026年4月15日 下午2:30 | 1.观摩课：《微元思想在解决变化过程类问题中的应用》任奕璐 郑州市实验高级中学 2.经验交流：《高中物理情境化命题的设计与实施》王奎 郑州市实验高级中学 | 郑州市实验高级中学 | 张俊杰 15978422962 |
| | AI助力教学 | 2026年5月27日 下午2:30 | 1.观摩课：《一轮复习专题——追及相遇问题》赵春元 郑州市第七高级中学 2.经验交流：《AI辅助物理一线教学的核心落地场景与实操方法探索》姚宁 郑州市第七高级中学 | 郑州市第七高级中学 | 张西 15713818309 |
| 高中第五教研 共同体 | 新课标引领，信息化 赋能，教研转型 提升 | 2026年4月15日 下午 2:20 | 1. 观摩课：《动能和动能定理》高金丽 郑州市第四十七高级中学 2.经验交流：《“三新”背景下的高中物理教学教研转型》王景超 郑州市第四十七高级中学 | 郑州市第四十七高级 中学（郑东新区平安 大道6号） | 高金丽 13663860272 |
| 高中第六 共同体 | 智教促学·以研育师： 人工智能辅助物理教学 与青年教师培养实践探 索 | 2026年4月22日 下午 2:30 | 1. 观摩课：《光的干涉》李卓航 郑州市第十一中学 2.经验交流：《向下扎根，向上生长——基于三年教学实践的复盘与反思》李宜阳 郑州市第十一中学 | 郑州市第十一中学朝 凤路校区 | 杨静 13939049031 |
| 高中第七教研 共同体 | 核心素养视域下高中物 理情境教学与考试 命题适配研讨 | 2026年4月15日 下午 2:30 | 1.观摩课：《互感与自感》顾亚杰 郑州市第七十四中学 2.经验交流：《命题有道 反思致远——期末试题命制的实践与反思》马镇铭 郑州市第十八中学 | 郑州市第十九高级中 学（陇海中路76 号） | 宋宏远 13613849630 |

| | | | | | |
|---------------|---------------------------------|-----------------------|--|----------|--------------------|
| 高中第八教研 共同体 | “三新”背景下以生 为本（高阶思维） 主题教研活动 | 2026年4月15日 下午 2:30 | 1.观摩课：《理想气体的综合问题》 翟刘泉 鹏 郑州第四十一高中 2.经验交流：《AI与可视化工具在物理模型 建构中的实践探索——以 deepseek+geogebra为例》 王欣然 郑州中 学 | 郑州第四十一高中 | 张春芳 13598082493 |
|---------------|---------------------------------|-----------------------|--|----------|--------------------|

高中化学

| 教研共同体 | 教研主题 | 活动时间 | 课题及主讲人 | 活动地点 | 联系人 |
|---------------|-------------------------|-----------------------|---|--|--------------------|
| 高中第一教研 共同体 | 技术赋能教学 提升化学 课堂素养培育实效 | 2026年4月1日 下午 2:30 | 1. 观摩课：《晶体结构与性质 —— 晶胞投 影及原子分数坐标的确定》 李依琳 郑州一 中 2.经验交流：《物质结构与性质中技术赋能 教学的实际应用》 张友贺 郑州龙湖一中 | 郑州龙湖一中 | 崔艳丽 18339255096 |
| 高中第二教研 共同体 | 三新背景下关于新课标的 几点思考 | 2026年4月15日 下午2: 30 | 经验交流：《研讨新课标指导下教学实施过 程的落实》张慧勤 范静 郑州市第二高级 中学 | 郑州市第二高级中学 (二七区政通路 97 号) | 范静 139390308159 |
| 高中第三教研 共同体 | 聚焦高考备考 深耕核心 概念 | 2026年4月8日 下午 2:30 | 1. 经验交流：《高考有机推断题命题特点及 备考建议》 司凯凯 郑州市第一〇一中学 2.观摩课：《沉淀溶解平衡的建立及影响因 素探究》 宋婷婷 郑州市第一〇一中学 | 郑州市第一〇一中学 (郑东新区心怡路与 列里路交叉口西 50 米 列里路 101 号) | 武丹 15038196995 |
| 高中第四教研 共同体 | 大单元统领下项目式教 学 | 2026年5月13日 下午 2:30 | 1. 观摩课：《探秘溶液导电：从生活现象到 微观电离》胡泓宇 郑州市第七高级中学 杨灵 郑州市实验高级中学 王忠瑶 清华 附中郑州学校 2.经验交流:构建模型，破解图像——新高考 化学反应原理与水溶液图像专题突破 张平 郑州市实验高级中学 | 郑州市实验高级中学 (惠济区文化路与 开元路交叉口西南) | 尹永伟 15225171729 |

| | | | | | |
|-----------|-------------------------|----------------------|--|-----------------------------|--------------------|
| 高中第五教研共同体 | 教—学—评一致性的评价研讨 | 2026年5月6日 下午2:30 | 1. 经验交流《基于主题教学的“水溶液中的离子反应与平衡”实践研究》孙阿杰 郑州市第三十一高级中学 2. 观摩课《教学评一致性的评价初探》张曦月 郑州市第十七高级中学 | 郑州市第十七高级中学（金龙路与增福街交叉口向北50米） | 周建丽 18738120154 |
| 高中第六教研共同体 | AI赋能下的化学课堂探究 | 2026年4月29日 下午2:30 | 1. 观摩课：《AI赋能原电池探究》史亚楠 郑州市第十一中学 2. 观摩课：《AI赋能认识有机化合物》马颖莹 郑州市第五高级中学 | 郑州市第十一中学朝凤路校区 | 程红彬 13783681848 |
| 高中第七教研共同体 | 小初高一体化项目教学案例研讨 | 2026年4月15日 下午2:30 | 1. 观摩课：《项目教学：探秘蒸汽眼罩的作用原理及发热效果影响因素》张彩霞 郑州市第七十四 2. 观摩课：《项目教学：制作与回收蒸汽眼罩》管怡晗 郑州市第七十四中学 | 郑州市第七十四中学 | 王赛 18337180532 |
| 高中第八教研共同体 | 化学核心素养导向下的专题复习与课例观摩交流活动 | 2026年4月8日 下午2:30 | 1. 观摩课：《化学工艺流程二轮专题复习》张培 郑州中学 2. 经验交流：《基于学生核心素养的课例分享—海带提碘》王栓景 郑州市第四十一高级中学 | 郑州中学 | 李贺 15838052276 |

高中生物

| 教研共同体 | 教研主题 | 活动时间 | 课题及主讲人 | 活动地点 | 联系人 |
|-----------|--------------------------------|---------------------|--|---------------------|--------------------|
| 高中第一教研共同体 | 《聚焦二轮复习：核心素养导向下的生物专题高效备考与课堂实践》 | 2026年4月8日 下午2:30 | 1. 观摩课：《蛋白质的分选和囊泡运输、特殊的跨膜运输》张艳文 郑州市第十六高级中学 2. 观摩课：《生态学》冯志豪 郑州龙湖一中 | 郑州龙湖一中 | 李娜 13613833127 |
| 高中第二教研共同体 | “三新”背景下的课堂教学研讨 | 2026年4月1日 下午2:30 | 1. 观摩课：高二《动物细胞融合技术与单克隆抗体》 郑州第四十四高级高 杨亚昕 | 郑州市第一〇三高级中学（金水区鸿宝路9 | 谢宇兰 18236901569 |

| | | | | | |
|-----------|-------------------------|----------------------|---|--|--------------------|
| | | | 2.观摩课：高三《微专题：光合作用中二氧化碳的浓缩机制》郑州市第一〇三高级中学 黄楠 | 号) | |
| 高中第三教研共同体 | “三新”背景下，基于高效教学的教研活动 | 2026年4月8日 下午2:30 | 1.观摩课：《重组DNA技术的基本工具》郭飞宇 郑州市第一〇一中学 2.经验交流：《高三二轮复习之思考和建议》陈慧斌 郑州市第四高级中学 | 郑州市第一〇一中学 (郑东新区心怡路与列里路交叉口西50米列里路101号) | 郑志力 19137913037 |
| 高中第四教研共同体 | AI时代高中生物教学创新与实践研讨 | 2026年4月15日 下午2:30 | 1.观摩课：《减数分裂》下午14:30 谢娟娟 郑州市第十二中学 2.经验交流：《数智化背景下“融学于趣，以趣促学”的高中生物创新型作业设计初探》葛营斌 郑州市第七高级中学 | 郑州市第七高级中学 (金水区三全路72号) | 孙琳静 13673603997 |
| 高中第五教研共同体 | 探结构之秘，研工具之巧——第五共同体观摩课活动 | 2026年4月15日 下午2:30 | 1.观摩课：《DNA的结构》刘梦 郑州博爵国际学校 2.观摩课：《重组DNA技术的基本工具》殷凡 郑州市第十七高级中学 | 郑州市第十七高级中学 | 韩蕾 16603975177 |
| 高中第六教研共同体 | AI赋能下的课堂教学实践 | 2026年4月15日 下午2:30 | 1.观摩课：《基因指导蛋白质的合成》李雨佳 郑州第五高级中学 2.观摩课：《DNA的结构》刘真真 郑州市为民高中 | 郑州市第五高级中学 | 赵群山 15136280658 |
| 高中第七教研共同体 | 科学命制高中生物学科试题交流研讨 | 2026年4月15日 下午2:30 | 1.观摩课：《动物细胞工程》谢家奇 郑州市陇海中学 2.经验交流：《精研课标 素养立意 科学命题》龙建波 郑州市第十九高级中学 | 郑州市第十九高级中学 (陇海中路76号) | 张志刚 15838280940 |
| 高中第八教研共同体 | “三新”背景下的任务驱动式学习主题教研活动 | 2026年4月29日 下午2:30 | 1.观摩课：《细胞器之间的分工合作》陈凌 郑州市第五十六高级中学 2.观摩课：《染色体变异》张杰 郑州外国语学校 | 郑州外国语学校 | 连亚辉 13838334381 |

高中思想政治

| 教研共同体 | 教研主题 | 活动时间 | 课题及主讲人 | 活动地点 | 联系人 |
|-------|------|------|--------|------|-----|
|-------|------|------|--------|------|-----|

| | | | | | |
|---------------|--|----------------------|---|-------------------|--|
| 高中第一 教研共同体 | 结构化引领教学 真情境 提质备考——非毕业年 级课堂观摩与高三二轮 备考策略经验交流 | 2026年4月13日 下午2:30 | 1.观摩课：《法治政府》胡文梦 郑州市明 新中学 2.经验交流：《重构 转化 聚焦——高三二 轮复习的进阶法则》刘丽霞 郑州市第十六 高级中学 | 郑州龙湖一中 | 徐 阳 15824801802 李晶晶 15838189675 刘丽霞 15837168982 |
| 高中第二 教研共同体 | 增强高中思政课引领力 的非毕业年级课堂教学 的结构化策略研究主题 教研活动 | 2026年4月20日 下午2:30 | 1.观摩课：《自主创业 公平竞争》马鑫娟 郑州市第二十八高级中学 2.经验交流：基于《普通高中思想政治课程标 准日常修订版》的教学和评价策略研究 王 雪纯 郑州市第二高级中学 | 郑州市第二高级中 学政通校区 | 张向任 1378348077 |
| 高中第三 教研共同体 | 基于2025年河南思想政 治真题理解的高三二轮 结构化备考策略研究， 增强高中思政课引领力 的非毕业年级课堂教 学的结构化策略研究 | 2026年3月23日 下午2:30 | 1. 观摩课：高三二轮复习课《全球治理倡 议与世界多极化》吴宗芪 郑东新区外国语 中学 2.经验交流：《以结构化教学赋能课堂 提 升非毕业年级思政课引领力》朱春英 郑州 市第一〇一中学 | 郑东新区外国语中 学 | 谢军伟 13613712851 段华 15136167086 芦巧惠 13849040481 |
| 高中第四 教研共同体 | 基于2025年河南思想政 治真题理解的高三二轮 结构化备考策略研究 | 2026年4月13日 下午2:30 | 1. 观摩课：基于2025年河南思想政治真题 理解的高三二轮复习课《文化遗产与文化 创新》刘海燕 郑州市实验高级中学 2.经验交流：《基于2025年河南思想政治 真题理解的高三二轮结构化备考策略研究 》李家宝 郑州市第七高级中学 | 郑州市第七高级中 学 | 马新力 13849008869 |
| | 时政论坛展示活动 | 2026年4月20日 下午2:30 | 共同体成员校展示、评价 | | |

| | | | | | |
|-----------|----------------------------------|----------------------|---|--------------|---|
| 高中第五教研共同体 | 基于2025年河南思想政治真题理解的高三二轮结构化复习备考研讨会 | 2026年3月30日 下午2:30 | 1.观摩课：《经济全球化与世界多极化》孙萌倩 郑州市第四十七高级中学 2.经验交流：《新课程引领新高考》刘影 郑州市第四十七高级中学 | 郑州市第四十七高级中学 | 刘影 15039086847 |
| | 时政论坛展示活动 | 2026年5月11日 下午2:30 | 共同体成员校展示、评价 | 郑州市第九中学 | 张同秀 13673633667 |
| 高中第六教研共同体 | 增强高中思政课引领力的非毕业年级课堂教学结构化策略研究 | 2026年4月13日 下午2:30 | 1.观摩课：《基层群众自治制度》杨承运 郑州市扶轮外国语高级中学 2.经验交流：《解码科技自立自强 引领发展新质生产力》优秀案例分享 成安琪 郑州市第五高级中学 | 郑州市扶轮外国语高级中学 | 任园园 15249697672 宋婉 18530880505 |
| | 时政论坛展示活动 | 2026年5月18日 下午2:30 | 共同体成员校展示、评价 | 郑州市第五高级中学 | 宋婉 18530880505 |
| 高中第七教研共同体 | 基于2025年河南思想政治真题理解的高三二轮结构化备考交流研讨 | 2026年4月13日 下午2:30 | 1.观摩课：《就业与创业和社会争议解决》二轮专题复习课 王慧 郑州市第十九高级中学 2.经验交流：《高三二轮结构化复习备考策略》毋南南 郑州市第五十三中学 | 郑州市第十九高级中学 | 刘琳 13938529106 |
| | 时政论坛展示活动 | 2026年5月11日 下午2:30 | 共同体成员校展示、评价 | 郑州市第十九高级中学 | 刘琳 13938529106 |
| 高中第八教研共同体 | 从碎片到建构：非毕业年级思政课“思维建模”的课堂实践探索 | 2026年4月13日 下午2:30 | 1.观摩课：《基层群众自治制度》许慧娟 郑州第四十一高级中学 2.观摩课：《基层群众自治制度》崔雅馨 郑州航空港外国语高级中学 | 郑州市第四十一高级中学 | 李卫彬 15290857831 |

高中历史

| 教研共同体 | 教研主题 | 活动时间 | 课题及主讲人 | 活动地点 | 联系人 |
|-----------|------------------------|-------------------|--|------------|--------------------|
| 高中第一教研共同体 | 立足课堂深耕细研，以评促教以学促长 | 2026年4月13日下午14:30 | 观摩课：《影响世界的工业革命》 赵鑫雨 郑州市第十六高级中学 | 郑州市第十六高级中学 | 聂茗茗 17788107368 |
| 高中第二教研共同体 | “聚焦核心素养，探索高效课堂”历史观摩课活动 | 2026年4月13日下午2:30 | 观摩课：《全球航路的开辟》宋心怡 郑州市第一〇三高级中学 《全球航路的开辟》徐海钰 郑州市第四十四高级中学 《古代的商路贸易与文化交流》张艺薇 郑州市第四十四高级中学 | 郑州市第二高级中学 | 王振南 18239922361 |
| | | 2026年5月18日下午2:30 | 观摩课：《世界多极化与经济全球化》王荣彪 郑州市第一〇七高级中学 《中华文化的世界意义》任睿佳 郑州市第一〇三高级中学 《全球航路的开辟》高雨锐 郑州市第一〇七高级中学 《世界多极化与经济全球化》段忠奇 郑州市第四十四高级中学 《古代商路贸易与文化交流》武念炆 郑州市第四十四高级中学 | | |
| 高中第三教研共同体 | 新高考背景下高中历史教师命题能力提升 | 2026 4月13日下午14:30 | 1.经验交流:《新高考背景下高中历史命题的路径》 宋月阳 郑州市第四高级中学 2.经验交流:《历史学科核心素养在日常命题中的落实》 陈卓 郑州市第一零一中学 | 郑州市第一零一中学 | 朱奎鹏 15037135426 |
| 高中第四 | “双新”背景下基于核 | 2026年4月13日 | 1.观摩课《马克思主义的诞生与传播》 刘 | 郑州市第十二中学 | 赵璐璐 |

| | | | | | |
|-----------|------------------------|----------------------|---|-------------|--------------------|
| 教研共同体 | 心素养的高中生史料阅读能力培养 | 下午2:30 | 洋洋 郑州市第十二中学 2.经验交流《双新赋能 史料育人——高中生史料阅读能力培养的校本实践与探索》 王勇 郑州市第十二中学 | | 18638276899 |
| 高中第五教研共同体 | “结构化引领，历史课增效”主题教研活动 | 2026年4月20日 下午2:20 | 1.观摩课：《影响世界的工业革命》 苏义权 郑州市第三十一高级中学 2.观摩课：《马克思主义的诞生与传播》 章晓宇 第十七高级中学 | 郑州市第三十一高级中学 | 谭慧娟 15890004252 |
| 高中第六教研共同体 | | 2026年5月11日 下午2:30 | 1.观摩课：《资本主义国家的新变化》 纪灵杰 郑州航空港区高级中学 2.经验交流：《高中历史结构化教学理论与实践路径探究》 熊建英 郑州航空港区高级中学 | 郑州航空港区高级中学 | 耿瑞 13526482251 |
| 高中第七教研共同体 | 新课标理念落地及新高考的有效应对 | 2026年4月13日 下午2:30 | 1.观摩课：《欧洲的思想解放运动》 裴进装 郑州市第五十三中学 2.经验分享：《以课标为纲、以精准为要、以高效为径：高三历史备考经验分享》 王瑞 郑州市第七十四中学 | 郑州市第十九高级中学 | 校元明 13939080164 |
| 高中第八教研共同体 | “结构化教学”主题教研暨观摩课展示研讨活动1 | 2026年4月27日 下午2:30 | 1.观摩课：《影响世界的工业革命》 孙华 郑州中学 2.观摩课：《影响世界的工业革命》 杨云帆 郑州航空港外国语高级中学 | 郑州中学 | 张梦梦 13663014713 |
| | “结构化教学”主题教研暨观摩课展示研讨活动2 | 2026年5月18日 下午2:30 | 1.观摩课：《冷战与国际格局的演变》 雷芳然 郑州市第四十一高级中学 2.观摩课：《隋唐制度的变化与创新》 杨京辉 郑州市郑开学校 | 郑州市第四十一高级中学 | 梁富贵 13608442462 |

高中地理

| 教研共同体 | 教研主题 | 活动时间 | 课题及主讲人 | 活动地点 | 联系人 |
|---------------|-------------------|----------------------|--|-------------|--------------------|
| 高中第一 教研共同体 | 精准聚焦大概念 深度学习提效能 | 2026年4月13日 下午2:30 | 1.经验交流：《减量提质 精准聚焦——以<产业区位>为例》 黄政 郑州市第十六高级中学 2.经验交流：《中国的耕地资源与粮食安全》 刘兵兵 郑州市明新中学 | 郑州航空港第一高级中学 | 潘晶杰 15938726864 |
| | 数智深融地理课堂 精准赋能思维进阶 | 2026年5月11日 下午2:30 | 1.观摩课：《烟火寻踪·深析布局——数智深融下的服务业区位探究》 楚晴晴 郑州航空港第一高级中学 2.经验交流：《数智化赋能，构建高中地理教学新生态》 宋娅敏 郑州市第二十四中学 | 郑州航空港第一高级中学 | 潘晶杰 15938726864 |
| 高中第二 教研共同体 | 新高考命题研讨 | 2026年4月13日 下午2:30 | 1.经验交流：《基础学科素养的地理试题命制》 马可 郑州市第二高级中学 2.观摩课：《中国的耕地与粮食安全》 张严 郑州市第一〇二高级中学 | 郑州市第六高级中学 | 张伟建 18860392019 |
| | 新课标理念下的课堂研讨 | 2026年5月11日 下午2:30 | 1.观摩课：《服务业的区位因素》 卫雅馨 郑州市第四十四高级中学 2.经验交流：《新课标修订版解读及课堂实施思考》 董圆圆 郑州市第六高级中学 | 郑州市第一〇七高级中学 | 张伟建 18860392019 |
| 高中第三 教研共同体 | 新高考命题研讨 | 2026年4月13日 下午2:30 | 1.经验交流：《高考评价体系下的2025年河南省高考地理试卷分析》 任燕利 郑州市第二外国语学校 2.观摩课：《豫见地层与化石鉴证古地理环境》 郑凤姣 郑州市上街实验高级中学 | 郑州市第四高级中学 | 王娟 18768889424 |
| | 新课标理念下课堂研讨 | 5月11日下午2:30 | 1.观摩课：《农业区位因素及其变化》 郭巧梅 郑州市第一〇一中学 2.观摩课：《国际合作》 李杨 郑州市上街实验高级中学 | 郑州市第四高级中学 | 王娟 18768889424 |
| 高中第四 | 探索高三地理复习 | 2026年4月13日 | 1.观摩课：《一河锦绣 万里家国——黄河 | 郑州市第七高级 | 赵雪 |

| | | | | | |
|-----------|-----------------|----------------------|---|-------------|--------------------|
| 教研共同体 | “新”课堂 | 下午2:30 | 流域美育浸润与思政铸魂》钱慧琳 郑州市第七高级中学 2.经验交流:《聚焦资源安全,以真题为策——高三地理复习备考策略》李琳 清华附中郑州学校 | 中学 | 15890111282 |
| | 新课标理念下的课堂实践 | 2026年5月11日 下午2:30 | 1.观摩课:《农业区位因素》孙慧琳 清华附中郑州学校 2.经验交流:《土壤》华丽丽 郑州市实验高级中学 | 郑州市第七高级中学 | 赵雪 15890111282 |
| 高中第五教研共同体 | 新课标理念下的课堂教学实践 | 2026年4月13日 下午2:30 | 1.观摩课:《城镇化》李佳霖 郑州市第四十七高级中学 2.观摩课:《工业区位因素及其变化——郑州从“铁路心脏”到“算力之城”》白芸上 河南省实验中学 | 河南省实验中学 | 高振伟 13837156986 |
| | 新高考命题研讨 | 2026年5月11日 下午2:30 | 1.经验交流:《锚定新课标,对标1号文件——对高考地理命题趋势及教学启示》张俊华 郑州市第十七高级中学 2.经验交流:《2026教育部一号文件对高考备考启示》杨莉莉 河南省实验中学 | 郑州市第九中学 | 高振伟 13837156986 |
| 高中第六教研共同体 | 践行新课标 赋能新课堂 | 2026年4月13日 下午2:30 | 1.观摩课:《海绵总动员——解锁郑州的呼吸密码》闫苗苗 郑州市扶轮外国语高级中学 2.观摩课:《阿联酋造山引雨是否可行》张田田 郑州市第五高级中学 | 郑州市第五高级中学 | 张烨 13733837109 |
| | 对标新课标 聚焦新命题 | 2026年5月11日 下午2:30 | 1.经验交流:《溯真题悟教法,循逻辑拓深思》娄伟丽 郑州市扶轮外国语高级中学 2.经验交流《从知识到认识》柳长虹 郑州市第五高级中学 | 郑州市第十一中学冬致一 | 张烨 13733837109 |
| 高中第七 | 新课标理念下的课堂教学实践研讨 | 2026年3月23日 下午2:30 | 1.观摩课:《洋流》孙梓欣 郑州市第十八中学 | 郑州市第十九高级中学 | 赵小果 15225151571 |

| | | | | | |
|-----------|-----------------|----------------------|--|------------|--------------------|
| 教研共同体 | | | 2.观摩课：《乡村振兴与产业融合—以郑州市樱桃沟为例》马艺飞 郑州市第五十三中学 | | |
| | 新高考导向下的原创命题能力研讨 | 2026年5月11日 下午2:30 | 1.经验交流：《拆解与重构：地理学术情境原创命题的实践路径》赵小果 郑州市第十九高级中学 2.经验交流：《基于核心素养的地理命题路径和方法》王梦园 郑州市第五十三中学 | 郑州市第十九高级中学 | 赵小果 15225151571 |
| 高中第八教研共同体 | 新课标理念下课堂教学实践 | 2026年4月13日 下午2:30 | 1.观摩课：张葛《服务业区位因素及其变化》郑州市郑开学校 2.观摩课 刘盼盼《交通运输布局对区域发展的影响——从交通角度认识郑州》郑国际学校高中部 | 郑州外国语学校 | 张伟利 13803834941 |
| | 新课标理念下课堂教学实践 | 2026年5月11日 下午2:30 | 观摩课：张溪《服务业区位因素》郑州市第五十六高级中学 观摩课：马润蕾《产业转移》郑州中学 | 郑国际学校高中部 | 高守 18703823562 |

