

郑州市教育局处室函件

郑教宣外函〔2026〕51号

郑州市教育局办公室 关于开展2026年度郑州市中小学实践教学 优质课评选和推荐工作的通知

各开发区教育局，各区县（市）教育局，局直属各学校，各民办学校，各校外实践教育基地：

为提高我市中小学实践教学课程教学水平，进一步提升全市实践教学课程的创新性、实践性与综合性，推动我市校外实践活动高质量发展，经研究决定开展我市2026年度中小学实践教学优质课评选、推荐工作，相关事宜通知如下。

一、参评对象

全市中小学校实践教学课教师、各中小学实践教学基地教师。

二、评选要求

（一）参评实践教学课以教育部颁布的《中小学综合实践活动课程指导纲要》为基本依据，以培养学生综合素质为

导向，注重强化学生价值体认、责任担当、问题解决、创意物化等方面意识和能力培养。

（二）参评实践教育课由教师本人自主设计和创作的综合实践、研学实践等课程，要突出实践性、创新性和可操作性，体现实践育人、活动育人的教育理念，活动主题应彰显学校、基地或区域教学资源特色。

（三）参评研学实践课程要素齐全，一般包含课程名称、课程资源、课程目标、课程实施、课程评价、研学手册、安全保障等内容；课程应注重加强课题研究、项目设计、研究性学习等跨学科综合性教学，内容充实、实践性强，主题化、单元化特色突出；结合课程内容，设计出可供学生选择使用的行前、行中和行后等相关资料；能够灵活运用多种教学方式实施课程。

（四）参评优质课须为原创，如发现抄袭和弄虚作假情况，取消参评资格；已参评市级及以上层级优质课评选的课程，不得重复参加此次评选，各推荐单位需严格审核后上报。

三、评选和推荐程序

（一）逐级评选和推荐。各开发区教育局，各区县（市）教育局按照推荐名额负责本辖区实践教育优质课的评审和推荐。局直属学校、中小学实践教育基地负责本校教师的评审和推荐。郑州市中小学校外实践教育中心负责组织郑州市中小学实践教育优质课评审专家委员会，按照《郑州市中小学实践教育优质课评分标准》《郑州市研学实践课程评分标准》进行评

审。

（二）奖项设置。郑州市中小学实践教育活动优质课评选，设一等奖、二等奖、三等奖，获奖比例分别不超过参评课程的25%、30%、20%。获奖课程择优推荐参评河南省实践教育优质课程或河南省研学实践教育精品课程。

（三）评选工作。评选公开、公正、择优，政策、条件、程序、结果公开。

四、材料报送及要求

（一）实践教育活动课视频制作要求

综合实践课程：录制现场光线充足、视频声音清晰。视频片头要求蓝底白字、楷体、时长5秒，包含“2026年度郑州市实践教育教育优质课”字样、教材版本（可自拟）、学科、学段、年级学期、课名。教师姓名和单位信息不得出现在视频中。视频采用MP4格式，视频时长40-50分钟，大小不超过1G。

研学实践课程：所申报课程已经落地实施并取得显著效果，需提交相关辅助材料（包括：课程实施的图片不少于10张，单张像素不低于1440*1080，格式为jpg或png；视频为MP4视频播放格式，分辨率不低于2K，单段时长不超过5分钟）。

（二）报送材料要求

1. 报名方式：

（1）教师个人登录郑州市中小学实践教育优质课评选系统（<http://xwsj.zzedu.net.cn/>）下载《2026年度郑州市中小学

实践教学优质课评选工作操作使用说明（教师版）》，按使用说明申报。

（2）各县（市）区填写《2026年郑州市中小学实践教学优质课管理系统管理员登记表》（见附件5），于3月17日前将盖章扫描件提交至 zzxw0371@163.com。

（2）局直属学校、民办学校、各校外实践教育基地由郑州市中小学校外实践教育中心审核；各县（市）区在平台上审核本辖区内教师申报情况，审核完成后下载县（市）区汇总表（见附件4），于5月12日前将盖章扫描件发送至 zzxw0371@163.com。

（3）系统开放时间：2026年3月20日-5月20日。

2. 报名材料：

（1）登录评选系统后填写个人信息，系统自动生成《郑州市2026年度中小学实践教学优质课申报表》（见附件2）下载盖章后以pdf格式上传。

（2）《郑州市2026年度中小学实践教学优质课评选承诺书》（见附件3）盖章后上传pdf格式。

（3）上传参评优质课视频。

（4）上传参评优质课教学设计（其中研学实践课程上传课程设计方案）。

（5）上传参评课程辅助材料（其中研学实践课程上传课程实施图片及研学手册）。

- 附件：1. 郑州市 2026 年度中小学实践教学优质课推荐名额分配
2. 郑州市 2026 年度中小学实践教学优质课申报表（样表）
3. 郑州市 2026 年度中小学实践教学优质课评选承诺书
4. 郑州市 2026 年度中小学实践教学优质课推荐汇总表（样表）
5. 2026 年郑州市中小学实践教学优质课管理系统管理员登记表



（联系人：陈陆 联系电话：0371-86225679）