

郑州市基础教育教学研究室文件

郑教研【2026】11号

签发人：张五敏

2025—2026 学年度下学期教研工作计划

各县（市、区）教研室，市直各学校：

现将2025—2026 学年度下学期教研工作计划公布如下：

中学语文

时间	活动内容	地点	参加人员
3月9日下午2:30	学科教研工作会	郑州市第九中学	区、县（市）教研员、市兼职教研员、中心组成员、高中教研共同体负责人、市直中学教研组长
3—5月	高中教研共同体和初中学区教研合作体主题教研活动 主题： 1. “三新”背景下的高中语文教学与评价； 2. “双减”背景下的初中语文教学与评价。	相关学校	初、高中语文教师
4月	中招适应性测试质量分析暨复习备考研讨会	待定	区、县（市）初中教研员，初中市中心组成员，市区九年级语文教师
4月	高三二测质量分析暨高考备考研讨会	待定	区、县（市）高中语文教研员，高中教研共同体负责人，高中市中心组成员，市区高三语文教师
4—5月	郑州市高中语文学习任务群教学观摩研讨会	待定	全市高一高二语文老师
5月	郑州市中学生文学社团展示交流活动	相关学校	部分教师

中学数学

时间	内容	地点	参加人员
3月11日下午2:30	学科教研工作会	郑州市第四十七 高级中学	县（市）、区教研员，市兼职教研员、学科中心 组成员、市直中学教研组长、高中教研共同体负 责人
4月	高考备考研讨会	郑州市第四十七 高级中学	县（市）、区教研员，中心组成员、新、老高三 数学教师
5月	中招备考研讨会	待定	县（市）、区教研员，中心组成员，九年级教师
3—6月	高中教研共同体、初中各区域主题教研活动，主题：基于 核心素养的教评学一致性，基于学科素养的作业设计	不确定	初、高中相关数学教师

中学英语

时间	内容	地点	参加人员
3月9日下午2:30	学科教研工作会	郑州外国语学校	县（市、区）教研员、市兼职教研员、中心组成员、高中教研共同体负责人、市直高中教研组长
3月	高中英语课程标准日常修订版解读与教学改进研讨会	待定	县（市、区）教研员、中心组成员、高中教研共同体负责人、市直高中教研组长
3月	高中英语关键能力培养路径探究交流与分享活动	郑州市第九中学	高中相关教师
3月	初中英语新教材阅读与写作教学研讨会	待定	区、县（市）初中教研员，市兼职教研员、中心组成员，市区初中教研组长
4月	指向学科核心素养的中学英语试题命制培训活动	待定	县（市、区）教研员、市兼职教研员、中心组成员、高中教研共同体负责人、部分初高中骨干教师
4月	初中英语适应性测试质量分析暨中考备考研讨会	待定	区、县（市）初中教研员，市兼职教研员、中心组成员，市区九年级英语教师
4月	郑州市2026届高中毕业年级英语学科第二次预测质量分析暨高考复习备考研讨活动	待定	县（市）、区高中教研员，高中教研共同体负责人，中心组成员，县、市区高三年级备课组长
3—5月	高中教研共同体主题教研活动：高中英语关键能力培养路径深度探讨	高中教研共同体确定	高中相关教师
3-5月	初中主题教研活动：初中英语大单元主题复习研讨	待定	初中相关教师
5月	信息技术赋能高中英语教学模式创新交流与研讨	待定	高中相关教师

中学物理

时间	内容	地点	参加人员
3月11日下午2:30	学科教研工作会	郑州外国语学校（ 工人路）	县（市）、区教研员，市兼职教研员、学科中心组成员、市直中学教研组长、高中教研共同体负责人
4月上旬	理化生实验操作考试	相关学校	各区教研员，市兼职教研员、学科中心组成员、相关监考教师
4月下旬	中招备考研讨会	待定	县（市）、区初中教研员，市兼职初中教研员、市初中中心组成员，九年级物理教师
4月下旬	高考备考研讨会	待定	县（市）、区高中教研员，市兼职高中教研员、市高中中心组成员，高三物理教师
3-6月	高中教研共同体主题教研活动、初中各区域主题教研活动	各区域自定	初、高中相关物理教师

中学化学

时间	内容	地点	参加人员
3月11日下午2:30	学科教研工作会	郑州市第七十四中学（长江路）	县（市）、区教研员，市兼职教研员、学科中心组成员、市直中学教研组长、高中教研共同体负责人
3月下旬	初高中衔接研讨会	待定	县（市）、区教研员，市兼职教研员、学科中心组成员、高中教研共同体负责人、初高中化学教师
4月上旬	理化生实验操作考试	相关学校	各区教研员，市兼职教研员、学科中心组成员、相关监考教师
4月下旬	中招备考研讨会	待定	县（市）、区初中化学教研员，市兼职初中化学教研员、市初中化学中心组成员，九年级化学教师
4月下旬	高考备考研讨会	待定	县（市）、区高中化学教研员，市兼职高中化学教研员、市高中化学中心组成员，高三化学教师
3-6月	高中教研共同体主题教研活动、初中各区域主题教研活动	各区域自定	初、高中相关化学教师

中学生物

时间	内容	地点	参加人员
3月11日下午2：30	学科教研工作会	郑州一中	县（市）、区教研员，市兼职教研员、学科中心组成员、市直中学教研组长、高中教研共同体负责人
4月中上旬	中招理化生实验操作考试	——	部分初中教师
4月下旬	高三二测质量分析会和复习备考经验交流会	郑州一中	县（市）、区负责高中教学的教研员，高中中心组成员，高三年级教师
3月-5月	高中教研共同体主题教研活动	——	高中全体教师
5月10日	全国中学生生物联赛	河南师范大学	相关教师和学生

中学政治

时间	内容	地点	参加人员
3月9 日下午2:30	学科教研工作会	二七区京广实验中学	区县（市）教研员，市直中学教研组长、中心组成员、教研共同体负责人
3月9日下午	初中、小学教研中心组会议	二七区京广实验中学	初中、小学教研中心组成员

3—6 月	继续深入开展“郑州市高中思想政治学科以结构化方式培育核心素养的探索和实践”的项目研究	待定	项目组成员和实验校相关人员
3—6 月	郑州市高中教研共同体主题教研活动 (主题:基于2025年河南思想政治真题理解的高三二轮结构化备考策略研究,增强高中思政课引领力的非毕业年级课堂教学的结构化策略研究)	待定	相关思想政治教师
3—6 月	郑州市高中思想政治学科团队建设:基于《普通高中思想政治课程标准日常修订版》的教学和评价交流研讨会	待定	学科团队成员和实验校成员
4 月	九年级复习教学研讨会	待定	县(市、区)教研员,初中中心组成员、九年级政治教师
4 月	郑州市高中思想政治学科2026 年高考备考研讨会	待定	县(市)教研员,市兼职教研员,中心组成员,共同体负责人,项目组成员,高三思想政治教师
5 月	初中时政论坛展示交流活动	县区教研室安排	相关学生和教师
5月	基于学科本质和学科规范理解的郑州市高中时政论坛展示交流活动	县(市)和教研共同体安排	相关思想政治教师和学生
5—6月	郑州市初中道德与法治优质课评比	线上	相关教师

中学历史

时间	内容	地点	参加人员
3月9日下午2:30	学科教研工作会	郑州市第十九高级中学	区、县（市）教研员、市兼职教研员、中心组成员、高中教研共同体负责人、市直中学教研组长
3月9日下午5:00	学科中心组会议	郑州市第十九高级中学	中心组成员、共同体负责人
3月	八年级下册教材培训及案例分享	待定	区、县（市）初中教研员，市初中兼职教研员、初中市中心组成员、市区学校教研组长、八年级教师
4月	高三二测质量分析会	待定	区、县（市）高中教研员，高中市兼职教研员、高中市中心组成员，高中教研共同体负责人，市区高三历史教师
	中招适应性测试质量分析暨复习备考研讨会	待定	区、县（市）初中教研员，市初中兼职教研员、初中市中心组成员，市区学校九年级教师
5 月	初中市级优质课展示观摩	待定	区、县（市）初中教研员，市初中兼职教研员、初中市中心组成员，初中学校历史教师
	高中新课标理念落地观摩研讨会	待定	区、县（市）高中教研员，高中市兼职教研员、高中市中心组成员，高中教研共同体负责人、高中历史教师
3—6 月	高中教研共同体、初中区域主题教研活动 主题： 1. 初中：AI赋能初中历史教学与评价研讨 2. 高中：新课标理念落地及新高考的有效应对	相关学校	相关教师

中学地理

时间	内容	地点	参加人员
3月9 日下午 2:30	地理学科教研工作会	郑州市第二高级中学（政通路97号）	区、县（市）教研员、市兼职教研员、中心组成员、高中教研共同体负责人、市直中学地理学科教研组长
3月9日下午 5:00	学科中心组会议	郑州市第二高级中学（政通路97号）	中心组成员、共同体负责人
4月	高考复习备考研讨会暨高三二测质量分析会	待定	区、县（市）高中教研员，高中中心组成员，高中教研共同体负责人、市区高三地理教师
4 月	中招适应性测试质量分析暨复习备考研讨会	待定	区、县（市）初中教研员，初中中心组成员，市区九年级教师
5 月	达标评优	待定	相关教师
3—6 月	高中教研共同体、初中区域主题教研活动 主题： 1. 初中：地理跨学科主题教学研讨活动 2. 初中：八年级下册新教材培训 3. 高中：新课标理念落地及新高考命题研讨活动	相关学校	相关教师

小学道德与法治

时间	内容	地点	参加人员
3月9日 下午2:30	学科教研工作会	二七区京广实验中学	县（市、区）教研员、市教研中心组成员
3—4月	市级优质课评比	线上	相关教师
5月	时政论坛（播报）展示交流活动	县区教研室安排	相关学生和教师
6月	市级优质课展示观摩活动	待定	县（市、区）教研员，部分教师代表

小学语文

时间	内容	地点	参加人员
3月份	区、县（市）小学语文学科统编教材和教法培训	各区、县（市） 自定	全体小学语文学科教师
3月上旬	全市小学语文学科教研工作会	郑州实验外国语 第一附属小学	各区、县（市）和直属学校小学语文教研 员
4月—5月	全市小学语文学科教师评价素养提升专题研讨活动	待定	各区、县（市）和直属学校小学语文教研 员及命题骨干教师
3月—6月	主题调研： 1. 了解“基于学科核心素养的教学与评价”实施情况； 2. 了解新修订统编教材课堂教学实施情况。	待定	市小学语文教研员
3月—6月	活动主题：	待定	市学科教研中心组成员

	小学语文学科“基于学科核心素养的教学与评价”实践研究		
4月—5月	全市小学语文统编教材课堂教学观摩研讨活动	待定	各区、县（市）及直属学校小学语文教研员及部分教师
4月—5月	省小学语文学科优质课报送及辅导工作	待定	相关小学语文教研员及教师

小学数学、科学

时间	内容	地点	参加人员
3月上旬	县（市）、区为单位进行小学数学、科学教材教法培训	各县(市)、区自定	全体教师
3月6日 上午9:00	县（市）、区教研工作会	待定	县(市)、区小学数学、小学科学教研员
3月上旬	中心组活动	待定	兼职教研员、中心组成员
3月—6月	教学调研 主题：各单位学科实践课改活动推进情况	待定	市教研员
3月下旬	小学数学、小学科学命题培训	待定	小学数学、小学科学教师代表
3月—5月	郑州市小学科学教师天文主题培训	待定	小学科学教师代表
4月—5月	郑州市小学数学优质课初赛	待定	小学数学教师代表
4月—5月	郑州市小学科学优质课初赛	待定	小学科学教师代表

4月—5月	小学科学实践活动优秀案例征集	待定	小学科学教师
5月	郑州市小学数学优质课展示暨“基于标准的教学”观摩研讨会	待定	小学数学教师代表
5月	郑州市小学科学优质课展示暨“基于标准的教学”观摩研讨会	待定	小学科学教师代表

小学英语

时间	内容	地点	参加人员
3月上旬-3月下旬	以区、县（市）为单位，进行小学英语学科新课标及新教材培训	各区、县（市） 自定	全体小学英语学科教师
3月12日 上午9:00	各县（市）、区小学英语学科教研员工作会	待定	区、县（市）学科教研员、直属小学业务领导
3月下旬	郑州市小学英语学科中心组会议	待定	中心组成员
4月上旬	郑州市“中华优秀传统文化”融入小学英语教学研讨活动	待定	区、县（市）学科教研员、部分教师
5月下旬	郑州市小学英语学科新教材教学观摩研讨活动	待定	区、县（市）学科教研员、部分教师
3-6月	听课调研：新教材及单元整体教学实施	待定	相关教师

中小学体育

时间	活动内容	地点	参加人员
3 月—6 月	指向问题解决的主题研究活动 主题：运用“运动处方”体育教学模式，打造四有体育课堂，发展学生核心素养	待定	全体教师
3 月	全市中小学体育教研工作会	待定	各县（市、区）教研员，市直学校教研组长、中心组成员
	郑州市“三新”背景下高中体育学科优质课展示观摩活动	待定	全体教师
4 月	郑州市“双减”背景下中小学体育学科优质课展示观摩活动	待定	全体教师
5 月	2026 年郑州市中小学体育教师基本功团体展示暨校园足球教师技能提升活动	待定	相关教师
6 月	检查课程纲要及教案	待定	全体教师

中小学音乐

时间	内容	地点	参加人员
3月10日 上午9:00	全市音乐学科教研工作会议	郑州市第五高级中学	区、县（市）音乐教研员、市兼职教研员、市区高中中心组成员、市区高中音乐教师
3月17日	高中共同体制定并上报教研活动计划	高中共同体	高中共同体音乐教师
3月	教师专业技能展示活动	待定	全市中小学音乐教师
4月	信息技术赋能音乐教学培训	待定	全市中小学音乐教师
5月	市级主题教研活动	待定	相关教师
全年	配合省、市做好相关工作	待定	相关教师

中小学美术、书法

时间	内容	地点	参加人员
3月11日 上午9:00	全市美术、书法教研工作会议	郑州市第69中学	各区县（市）教研员，市中心组成员、高中美术教研组长
3月18日	各区县（市）、高中共同体教研工作会议	待定	各相关教师
3--5月	基于核心素养的教学与评价主题教研活动	待定	美术书法教师
4月	“双减”背景下小学书法教学观摩展示活动	待定	书法教师
	春季风景绘画写生活动	待定	美术教师
	第四期“寻迹非遗，匠心传承”非遗技艺赋能美术教学实践活动	待定	相关教师
5月	“双减”背景下小中小学美术教学观摩展示活动	待定	美术教师

	“三新”背景下高中美术教学观摩展示活动	待定	美术教师
6 月	全市美术书法教研员工作会议	市教研室	各区县（市）教研员，市中心组成员

中小学信息科技

时间	内容	地点	参加人员
3 月 11 日 下午 14：00	全市中小学信息科技教研工作会议	郑州市第二高级中学（政通路校区）	各区县（市）教研员、市兼职教研员、市中心组成员、高中信息科技教研组长
3--5 月	中小学人工智能通识课观摩研讨系列活动	待定	中小学信息科技教师
3 月	中小学信息科技教师专业技能提升培训活动	待定	中小学信息科技教师
4 月	中小学信息科技实验教学专题研讨	待定	中小学信息科技教师
5 月	小学信息科技市级优质课展示交流活动	待定	相关教师
6 月	全市中小学信息科技教研员工作会议	市教研室	各区县（市）教研员、市兼职教研员、市中心组成员

中小学心理健康教育

时间	内容	地点	参加人员
3 月 11 日	全市中小学心理健康教育学科教研工作会议	郑州外国语学校	市兼职教研员、各县（市、区）教研员、 教研中心组成员、市直学校心理教师
3 月	《郑州市中小学心理健康教育课程基本要求》和《郑州市中小学心理健康教育教研制度》专题研讨	郑州市第一中学	各县（市、区）教研员、市教研中心组成员、市心育课程一体化研究相关教师
3 月 25 日	心育课程“一体化”背景下郑州市中小学心育学科教学观摩展示系列活动 4	郑州市郑中国际学校	市兼职教研员、各县（市、区）教研员和 部分骨干教师、市直学校心理教师
4 月	个体心理辅导专项技能培训	河南省实验中学	全市中小学专职心理教师
4 月 22 日	心育课程“一体化”背景下郑州市中小学心育学科教学观摩展示系列活动 5	二七区	市兼职教研员、各县（市、区）教研员和 部分骨干教师、市直学校心理教师
4 月 29 日	郑州市高中生涯教育经验交流与展示活动	郑州市第四高级中学	各县（市、区）教研员、部分骨干教师和 高中心理教师，市直学校心理教师
5 月 13 日	心育课程“一体化”背景下郑州市中小学心育学科教学观摩展示系列活动 6	管城区紫荆山南路小学	市兼职教研员、各县（市、区）教研员和 部分骨干教师、市直学校心理教师
5 月	心理健康教育课专项技能培训	郑州市第四十七高级中学	全市中小学专职心理教师

高中技术与工程、中小学劳动、综合实践活动

时间	内容	地点	参加人员
3 月	学科教研工作会	待定	区、县（市）教研员、兼职教研员、市中心组成员、共同体负责人
3 月	基于标准的劳动教学专题研讨活动	待定	相关人员
3 月	省级优质课优秀课例观摩活动	待定	相关人员
4 月	专题案例征集	待定	相关人员
5 月	学术沙龙：技术教育的内涵与展望	待定	相关人员

幼儿教育

时间	内容	地点	参加人员
2026 年 3 月	学科教研工作会	郑州市基础教育 教学研究室	各区县（市）教研员 兼职教研员、中心组成员
4 月	优质课观摩研讨活动	待定	相关教师
5 月	健康领域主题教研：1. 幼儿饮食健康意识与习惯培育的实践研究；2. 幼儿生活自理能力培育的实践研究	待定	相关教师
6 月	基于“标准”的集体教育活动市级观摩研讨：艺术领域（美术）	待定	相关教师
3 月-6 月	主题调研：幼儿园园本教研实施现状	相关幼儿园	相关幼儿园教师

特殊教育

时间	活动内容	地点	参加人员
3月10日下午 14:30	全市特殊教育教研工作会	教研室 610 会议室	各特殊教育学校副校长或教务主任
3- 4 月	全市特殊教育《唱游与律动》、《运动与保健》主题教研活动	待定	相关教师
5 月	全市特殊教育《劳动技能》学科教学观摩研讨活动	航空港区特殊教育学校	相关教师
5-6 月	全市特殊教育《生活适应》、《生活语文》同课异构观摩研讨活动	待定	相关老师