

郑州市基础教育教学研究室文件

郑教研【2026】2号

签发人：张五敏

2025—2026 学年上期高中教研共同体 教研活动计

高中语文

教研共同体	教研主题	活动时间	课题及主讲人	活动地点	联系人
高中第一教研共同体	以评促教·以教促学·以学促思：革命文学的三重解码	2026年1月19日 下午2:30	1. 观摩课：诗意与土味——《荷花淀》与《小二黑结婚》联读 郭磊磊 郑州龙湖一中 2. 经验交流：《高考革命文学命题的教材溯源及教学转化》 代向丽 郑州龙湖一中	郑州龙湖一中	代向丽 18239984395
高中第二教研共同体	思辨类作文教学策略研讨	2026年1月19日 下午2:30	1. 观摩课：《思辨类作文立论的方法》张静雯 郑州爱中学校 2. 经验交流：《思辨写作教学的实施路径》吴媛媛 郑州爱中学校	郑州市第二高级中学 (二七区政通路97号)	魏冠扬 15838089089
高中第三教研共同体	“三新”背景下，基于核心素养的高中小说阅读教学研究	2026年1月19日 下午2:30	1. 经验交流：《高中小说阅读教学：从文本解读到能力素养的转化路径探索》许鹏 郑州市第一〇一中学 2. 经验交流：《核心素养视域下的小说阅读教学策略》葛小杰 郑州市第四高级中学	郑州市第一〇一中学 (郑东新区心怡路与列里路交叉口西50米列里路101号)	许鹏 13838362553
高中第四教研共同体	“三新”背景下高中语文阅读教学	2026年1月19日 下午2:30	1. 观摩课：《重回历史现场，体悟史笔传情——<屈原列传><苏武传>联读》张蒙 郑州市第七高级中学 2. 经验交流：《整本书阅读课程专题学习的设计与实践——以<乡土中国>为例》袁四零 郑州市第十二中学	郑州市第七高级中学 (三全路中段)	王蕊 13523551919
高中第五教研共同体	高三一轮复习专题之诗歌鉴赏教学	2026年1月19日 下午2:20	1. 经验交流：《高三一轮复习之酬赠应和类诗歌复习备考》张端容 郑州市第四十七高级中学 2. 经验交流：《解意象之语，拾诗情之韵》王时物 郑州市第十七高级中学	郑州市第四十七高级中学 (郑东新区平安大道6号)	刘翠丽 15238081019
高中第六教研共同体	初高中接续课之小说教学	2025年12月30日 下午2:30	1. 观摩课：《祝福》姚丹阳 郑州市第十一中学 2. 经验交流：《知识勾连，素养闭合——初高中接续课的点滴思考》贾颖 郑州市第十一中学	郑州市第十一中学朝凤路校区	贾颖 13733868819
高中第七教研共同体	“三新”背景下高中语文教学评一致性研讨	2026年1月19日 下午2:30	1. 经验交流：《强化教学评融合，促进深度学习》陈伟贞 郑州市第十九高级中学 2. 经验交流：《教学评共进互鉴，德与业日新	郑州市第十九高级中学 (陇海中路76号)	陈伟贞 15093195898

			至善》郑州市第十八中学任瑞杰		
高中第八教研 共同体	“三新”背景下以生为 本主题教研活动	2026 年 1 月 19 日下午 2:: 30	1. 观摩课：《登泰山记》 翟慧 郑州外国语 新枫杨学校 2. 观摩课：《伶官传序》 田蒂 郑州外国语 学校	郑州外国语学校	尧建兴 15238020278

高中数学

教研共同体	教研主题	活动时间	课题及主讲人	活动地点	联系人
高中第二 教研共同体	同课异构专题研讨活动	2026 年 1 月 14 日 下午 2: 30	郑州爱中学校 翟帅涛 郑州一 0 二高中 郭景阁	郑州市第二高级中学 政通校区（二七区政通 路 97 号）学术报告厅	冯丽娟 13526803100
高中第三 教研共同体	教学研究经验交流	2026 年 1 月 14 日 下午 2: 30	1. 经验交流：《我们的教学研究之路》 张东梅 郑州市京广实验学校 2. 经验交流：《“三新背景下” 数列专题的分 析与突破》 赵永波 郑西实验高级中学	惠济区开元路 129 号郑 州市第四高级中学开 元校区报告厅	任有志 15838051030

高中英语

教研共同体	教研主题	活动时间	课题及主讲人	活动地点	联系人
高中第一 教研共同体	中学英语关键能力培养 路径探究	2026 年 1 月 19 日 下午 2: 30	1. 观摩课： <i>Unit 1 Promoting Culture Through Digital Images</i> 刘坤熹 郑州市第 一中学 2. 经验交流：《基于关键能力培养的高中生 读后续写能力提升路径探究》 王丽敏 郑州 市航空港第一高级中学	郑州市第一中学	刘朋宇 18237100088 郭玉章 15690886552 张银辉 15981821979
高中第二 教研共同体	高中英语关键能力培 养路径探究	2026 年 1 月 19 日 下午 2: 30	1. 观摩课： <i>Unit 4 Period 1 Listening and Speaking: Share views on historic sites,</i> 郎茹娟 郑州市第一〇二高级中学 2. 经验交流：《指向“语言运用能力”的高 中英语听力课堂活动设计研究与反思》 李 莹 郑州市第一〇三高级中学	郑州市第一〇二高级 中学	冯清云 13623826861 于晓东 13838276961 孟秋燕 13523539272
高中第三 教研共同体	高中英语关键能力培 养路径探究	2026 年 1 月 19 日 下午 2: 30	1. 观摩课：《以读促写，以写固读——高二期 末读写整合复习课》 赵倩 郑东新区外国语 中学 2. 经验交流：《高中生英语阅读理解能力提	郑东新区外国语中学	彭佩霞 13526409678 李平 13949007819

			升策略探讨》 乔一聪 郑州市第四高级中学		张大振 13838551583
高中第四 教研共同体	中学英语关键能力培 养路径探究	2026 年 1 月 12 日 下午 2: 30	1. 观摩课: <i>Reading and Thinking Explore Peru</i> 周军平 郑州市第七高级中学 2. 经验交流: 《高中英语支架式深度阅读教学研究》 刘艳菲 郑州市第七高级中学	郑州市第七高级中学	刘慧玉 13838069683 王晓霞 13653862985 张寸丹 15836968112
高中第五 教研共同体	中学英语关键能力培 养路径探究	2026 年 1 月 12 日 下午 2: 30	1. 观摩课: <i>Unit 3 Environment Protection Reading and Thinking</i> 张寒茜 郑州市第九中学 2. 经验交流: 《中学英语关键能力培养路径探究之“四七”实践》 焦点 郑州市第四十七高级中学	郑州市第九中学	郝晓 17737417976 刘焕丽 15890631925 张怀俊 13783545568
高中第六 教研共同体	中学英语关键能力培 养路径探究	2026 年 1 月 12 日 下午 2: 30	1. 观摩课: <i>Unit 3 Environment Protection Using Language</i> 张硕 郑州市第十一中学 2. 经验交流: 《基于项目式学习的高中英语关键能力培养路径探究》 谷冰冰 郑州市第五高级中学	郑州市第十一中学	马秋萍 15736719801 徐贝贝 15039010885 张艳林 13838045716 董李颖 15890082550
高中第七 教研共同体	中学英语关键能力培 养路径探究	2026 年 1 月 12 日 下午 2: 30	1. 观摩课: 《基于必修一 Unit3 运动与健康话题读写融合的读后续写》 李文瑾 郑州市第十九高级中学 2. 经验交流: 《基于关键能力培养的高中英语读后续写教学方法探究》 李琼 郑州市第十八中学	郑州市第十九高级中 学	付云凤 15936255219 侯锦娟 15938753175 赵会 13598402007
高中第八 教研共同体	中学英语关键能力培 养路径探究	2026 年 1 月 20 日 下午 2: 30	1. 观摩课: <i>Food and culture Using Language</i> 王岩 郑州外国语新枫杨学校 2. 经验交流: 《听说创新素养——听说教学的实践与思考》 牛园园 郑州外国语学校	郑州外国语学校	杨子 15936253599 孙尧 15138490920 王若雨 15225724159

高中物理

教研共同体	教研主题	活动时间	课题及主讲人	活动地点	联系人
高中第四教研共同体	素养导向物理教学探讨	2026 年 1 月 21 日 下午 2: 30	1. 观摩课:《向心力》 李翰璐 郑州市实验高级中学 2. 经验交流:《让粒子轨迹“看得见”:GeoGebra 破解磁场旋转圆模型》张艳平 郑州市第七高级中学	郑州市第七高级中学 (图书馆一楼)	张西 15713818309
高中第六教研共同体	素养导向物理教学探讨	2026 年 1 月 14 日 下午 2: 30	1. 观摩课:《摩擦力》 张雨昂 郑州市第十一中学 2. 经验交流:《科研为伴且思且行》杨旭 郑州航空港区高级中学	郑州市第十一中学	杨静 13939049031

高中化学

教研共同体	教研主题	活动时间	课题及主讲人	活动地点	联系人
高中第一教研共同体	核心素养导向下的高中化学课堂教学与评价研究	2026 年 1 月 21 日 下午 2: 30	1. 经验交流:《基于高中化学竞赛对高考的指导作用的研究》陈沛华郑州市第一中学 2. 观摩课:《核心素养导向下高中化学课堂教学模式与课程建设的协同发展》朱春卉 郑州市第十六高级中学	郑州市第十六高级中学	朱春卉 13838266063
高中第二教研共同体	核心素养导向下的高中化学试题命制的思路与方法	2026 年 1 月 24 日 下午 2: 30	经验交流:《高中化学试题的命制逻辑与方法》谢振超 郑州市第六高级中学	郑州市第六高级中学 郑州市管城区和润路 66 号	徐芳 13526869837
高中第三教研共同体	核心素养导向下高中化学课堂教、学、评一体化建构研究	2026 年 1 月 21 日 下午 2: 30	1. 观摩课:《核心素养导向下物质在水溶液中的行为-沉淀溶解平衡》王琼曼 郑州市京广实验学校 2. 经验交流:《新高考背景下“沉淀溶解平衡”的命题分析及备考策略》康忠梦 郑州市第四高级中学	郑州市第四高级中学 学开元路 129 号	杜朋会 13623818803

高中第四 教研共同体	核心素养导向下的高中 化学课堂教学与评价研 究	2026 年 1 月 14 日 下午 2: 30	1 观摩课:《核心素养导向下化学反应能量转化的重要应用-化学电池》汪星宇 郑州市第七高级中学 2. 经验交流:《核心素养导向下高中化学期末考试命题探索与实践及复习备考策略与建议》 黄光红 郑州市第七高级中学	郑州市第七高级中 学	尹永伟 15225171729
高中第五 教研共同体	核心素养导向下的高 中化学课堂教学与评 价研究	2026 年 1 月 7 日 下午 2: 30	1. 观摩课:《基于科学家精神培育的化学史情境创设策略》李船 郑州市第九中学 2. 经验交流:《基于新高考试题“配位化合物”的命题分析及备考策略》王金磊河南省实验中学	河南省实验中学	高宏亮 13838320605
高中第六 教研共同体	核心素养导向下的高 中化学课堂教学研究	2026 年 1 月 14 日 下午 2: 30	观摩课:《铁盐与亚铁盐》杜柯欣郑州市第五高级中学	郑州市第五高级中 学	程红彬 13783681848
高中第七 教研共同体	核心素养导向下的高 中化学命题研究	2026 年 1 月 7 日 下午 2: 30	经验交流:《高中化学结构化命题的探索与实践》 吕存正 郑州市第十九高级中学	郑州市第十九高级 中学	彭俊 13526648157
高中第八 教研共同体	基于化学学科核心素 养的教学设计案例展 示	2026 年 1 月 14 日 下午 2: 30	1. 观摩课:《铁盐和亚铁盐》丁伊蕾郑州市郑开学校 《氧化还原反应的应用》周奕航 郑州市郑开学校 《钠及其化合物》 宋嘉琦 郑州市第四十一高级中学 《沉淀溶解平衡》王栓景郑州市第四十一高级中学 《氧化还原反应》张亚莎郑州中学 《硝酸》李易昊郑州中学 《二氧化硫》王闪闪郑州中学 2. 经验交流:《基于化学学科核心素养的教学设计-以醛的结构与性质为例》刘婷婷郑州市第五十六高级中学	郑州市第五十六高 级中学	赵倩 13939077254

高中生物

教研共同体	教研主题	活动时间	课题及主讲人	活动地点	联系人
高中第一教研共同体	立足实验，建构概念	2026 年 1 月 21 日 下午 2: 30	1. 观摩课：《酶的特性》 李娟郑州市第十六高级中学 2. 观摩课：《细胞中的元素和化合物》张玉郑州市第三十六中学	郑州市第三十六中学	李娜 13613833127

高中历史

教研共同体	教研主题	活动时间	课题及主讲人	活动地点	联系人
高中第一教研共同体	“深耕课堂，精研致远”主题研讨活动	2026 年 1 月 19 日 下午 2: 30	1. 观摩课：《五四运动与中国共产党的诞生》 李倩倩 郑州市第三十六中学 2. 经验交流：《深耕课堂，精研致远》 聂茗茗 郑州市明新中学	郑州市明新中学	聂茗茗 17788107368
高中第二教研共同体	“聚焦核心素养，探索高效课堂”高中历史观摩课	2026 年 1 月 12 日 下午 2: 30	观摩课：《清前中期的鼎盛与危机》 赵梦怡 郑州市第四十四高级中学 《世界市场与商业贸易》武念炆 郑州市第四十四高级中学 《两宋的政治和军事》 任睿佳 郑州市第一〇三高级中学 《世界市场与商业贸易》 徐海钰 郑州市第四十四高级中学 《西方的文官制度》 宋心怡 郑州市第一〇三高级中学 《清前中期的鼎盛与危机》 高雨锐 郑州市第一〇七高级中学 《清前中期的鼎盛与危机》 高金岩 郑州市第一〇三高级中学	郑州市第二高级中学	王振南 18239922361
高中第三教研共同体	三新背景下的历史课堂教学观摩课	2026 年 1 月 5 号 下午 2: 30	1. 观摩课：《全球联系的初步建立与世界格局的演变》 方敬文 郑州市第四高级中学 2. 观摩课：《隋唐制度的变化与创新>》 鲁帆郑州市郑东新区外国语中学	郑州市第四高级中学	李凤军 13837182976

高中第四 教研共同体	学科核心素养导向的同 课异构课堂观摩研讨活 动	2026 年 1 月 12 日 下午 2: 30	1. 观摩课:《清朝前中期的鼎盛与危机》 罗 扬 郑州市第七高级中学 2. 观摩课:《清朝前中期的鼎盛与危机》 王 毅诚 郑州市第七高级中学	郑州市第七高级中 学	赵璐璐 18638276899
高中第五 教研共同体	“聚焦课堂·精准备考” 主题研讨活动	2026 年 1 月 12 日 下午 2: 20	1. 观摩课:《社会主义建设在探索中曲折发 展》 巴索兮 郑州市第十七高级中学 2. 经验交流:《洞察·重构·升华: 2026 年 省实验中学高考历史二轮复习规划分享交 流》 赵剑锋 河南省实验中学	郑州市第四十七高 级中学(郑东新区平 安大道 6 号)	谭慧娟 15890004252
高中第六 教研共同体	“聚焦课堂实效,共探备 考路径” 主题教学研讨活动	2026 年 1 月 19 日 下午 2: 30	1. 观摩课:《明至清中叶的经济与文化》 李 嘉昕 郑州市第五高级中学 2. 经验交流:《历史开放性试题的系统化研 究》 张金 超郑州市第五高级中学	郑州市第五高级中 学 (郑州市管城区春 瑞街 1 号)	耿瑞 13526482251
高中第七 教研共同体	核心素养与三新背景下 的高中历史观摩课	2026 年 1 月 19 日 下午 2: 30	1、观摩课:《马克思主义的诞生与传播》 马 利娜 郑州市第五十三高级中学 2、观摩课:《南京国民政府的统治和中国 共产党开辟革命新道路》 杨兰 郑州啟思 中学 3、观摩课:《中古时期的欧洲》 宋静静 郑 州市第十八中学	郑州市第十九高级 中学	校元明 13939080164
高中第八 教研共同体	校本教研主题经验交流	2026 年 1 月 19 日 下午 2: 30	1. 经验交流:《奋楫笃行,减负提质: 三新 背景下“一课一研”的路径探索》 刘一鸣 郑州市第五十六高级中学 2. 经验交流:《融通·贯通·精通: 高三历 史一轮复习通史导学案设计与实践》 张梦 梦 郑州中学	郑州外国语学校	贺志敏 13837153655

高中地理

教研共同体	教研主题	活动时间	课题及主讲人	活动地点	联系人
高中第一教研共同体	“创新校本教研机制，驱动课堂提质增效”主题教研活动	2026 年 1 月 12 日 下午 2: 30	1. 经验交流：《创新校本教研机制，破解跨学科教学难题》 卢梦雯 郑州市明新中学 2. 观摩课：《常见地貌类型——风沙地貌》 李瑶瑶 郑州航空港第一高级中学	郑州航空港第一高级中学	潘晶杰 15938726864
高中第二教研共同体	“聚理探源：地理教学提质增效”主题教研活动	2026 年 1 月 12 日 下午 2: 30	1. 观摩课：《土壤》 王蓉丽 郑州市第六高级中学 2. 观摩课：《海水的性质》 张倩红 郑州市第二十八高级中学	郑州市第一〇三高级中学	张伟建 18860392010
高中第三教研共同体	“地理核心素养下的课堂教学实践”主题教研活动	2026 年 1 月 19 日 下午 2: 30	1. 观摩课：《地球的圈层结构》 陈安祺 郑州市第四高级中学 2. 观摩课：《热力环流》 崔国松 郑州市郑东新区外国语学校	郑州市第四高级中学（开元校区）（惠济区开元路 129 号，北门进）	王娟 18768889424
高中第四教研共同体	“体现思维进阶的课堂教学设计”主题教研活动	2025 年 12 月 29 日 下午 2: 30	1. 观摩课：《一江清水，两段传奇》 张峻琳 郑州市第七高级中学 2. 观摩课：《探秘四姑娘山，解析地异密码—地方性分异规律》 范詠嘉 清华附中郑州学校	郑州市第七高级中学	赵雪 15890111282
高中第五教研共同体	三新背景下的高中地理二轮复习策略探讨	2026 年 1 月 12 日 下午 2: 30	1. 观摩课：《二轮复习“农业专题”构建》 郭长哲 郑州市 106 中学 2. 经验交流：《三新背景下的高中地理二轮复习策略探讨》 崔迪 河南省实验文博学校	郑州市第九中学	高振伟 19939279096
高中第六教研共同体	思维可见：地理问题的深度探究与逻辑建构	2025 年 1 月 19 日 下午 2: 30	1. 观摩课：《探秘绿石林：解码地方性分异规律》 王伟栋 郑州市第十一中学 2. 观摩课：《植被》 刘会娟 郑州航空港区高级中学	郑州市第十一中学（经开区朝凤路 11 号，南门进）	张烨 13733837109

高中第七 教研共同体	高中地理新课程教学深度 实施	2025 年 1 月 5 日 下午 2: 30	1. 观摩课:《土壤》 杜甫英 郑州市陇海中学 2.《赏长江胜景，学河流地貌的发育》 杨艳妮 郑州市第七十四中学	郑州市第十九高级中 学	赵小果 15225151571
高中第八 教研共同体	“以生为本” 主题教研暨 观摩课展示研讨活动	2026 年 1 月 12 日 下午 2: 30	1. 观摩课:《土壤》 曹博文 郑州外国语学校 2. 观摩课:《东南亚》 乾双萍 郑州外国语新枫杨学校	郑州外国语学校	张伟利 13803834931