

郑州市基础教育教学研究室文件

郑教研【2025】78 号

签发人：张五敏

关于举行郑州市中小学心理健康教育 优秀教学案例征集与教学观摩系列展示活 动的通知

各市属普通高中，各区县（市）基础教育教学部门：

为推进我市中小学心理健康教育课程一体化建设，提升心理健康教育教师的课程开发与实施能力，促进各学段之间的经验交流与相互学习，经研究，决定开展郑州市中小学心理健康教育优秀教学案例征集与教学观摩系列展示活动。现将本学期有关事项安排如下：

一、优秀教学案例征集

（一）案例内容

在郑州市中小学心理健康教育课程一体化建设背景下，聚焦校本课程开发实践，围绕某一辅导主题，征集具有显著实施成效的单元整体教学课程案例。每项案例应包含以下材料：

1. 心理健康教育优秀教学案例申报表;

2. 心理健康教育优秀教学案例附件, 内含:

(1) 该单元中某一节心理健康教育课的完整教学设计;

(2) 该节课所属单元的整体课程设计说明, 内容包括设计理念、教学情境、目标设定、内容结构、实施过程、评价方式及教学反思等。

(二) 报送要求

1. 材料报送流程

所有教学案例须经学校及区县(市)初审并择优推荐。

2. 纸质材料报送

(1) 《郑州市心理健康教育优秀教学案例申报表》;

(2) 《郑州市心理健康教育优秀教学案例申报汇总表》;

(3) 心理健康教育优秀教学案例附件(含所选单元中某一节心理健康教育课的完整教学设计和该单元的整体课程设计说明)。

请将以上材料的纸质版各一份(各地教研室请按学段和主题分类打包, 市直高中材料装档案袋中), 报送至郑州市基础教育教学研究室 622 房间。

3. 电子材料提交

(1) 每份材料包括两个独立的 PDF 文档(《郑州市心理健康教育优秀教学案例申报表》和“案例附件”)和《郑州市心理健康教育优秀教学案例申报汇总表》。报送单位将所有电子材料打包为压缩文件后发送。

(2) 压缩文件及邮件主题均统一命名为“XX 区县(市)

+XX 学校+姓名”，并发送至指定邮箱：670988737@qq.com。

4. 报送单位说明

- (1) 市直属各高中由学校直接报送；
- (2) 各区县（市）所属学校，以当地教研室为单位统一汇总报送。

5. 报送时间

2025 年 11 月 13 日—14 日

6. 申报主题与名额分配

本次案例征集在“心理健康教育课程一体化建设”背景下开展，主题与名额分配基于上学期各区县（市）心理健康教育教研员申报情况确定，具体如下：

单位和主题	名额
金水区（人际交往）、郑东新区（认识自我） 中原区（情绪调适）、高新区（学会学习）	25 个/每区
二七区（生活和社会适应）、管城区（升学择业）	20 个/每区
惠济区（情绪调适）、经开区（认识自我） 中牟县（学会学习）、新郑市（人际交往） 上街区（情绪调适）、航空港区（升学择业）、 荥阳市（生活和社会适应）	10 个/每区、 县（市）
登封市（主题不限）、巩义市（主题不限） 新密市（主题不限）	5 个/每县（市）
市直高中（主题不限）	2 个/每校

二、教学观摩系列展示活动

（一）活动时间和地点

时间	地点
10月15日上午08:30	郑州市金水区优胜路小学孟源校区
11月26日上午08:30	郑州市郑东新区外国语学校教育集团 CBD校区
12月24日上午08:30	郑州市中原区锦江中学

（二）活动内容

不同主题下小初高心理健康教育课教学观摩展示。

（三）活动安排

1. 授课教师信息

授课主题	授课教师	单位
人际交往	小学：陈亚馨	郑州市金水区优胜路小学
	初中：李相儒	郑州市第三十四中学
	高中：陈惠惠	郑州市第二十八高级中学
认识自我	小学：王岱湘	郑州市郑东新区康平小学
	初中：刘静怡	郑州市第五十四中学
	高中：赵雅琪	郑州市第四十一高级中学
情绪调适	小学：董炳旭	郑州市中原区互助路小学
	初中：陈 艺	郑州市中原区锦江中学
	高中：田 青	郑州市第四高级中学

2. 活动流程

（1）按照课前阐述（3-5分钟）、正式授课（40分钟）和课后反思（2-3分钟）的顺序分别进行小学高段、初中和

高中三节心理健康课的有生授课展示和观摩。

(2) 活动总结：郑州市基础教育教学研究室 官大志

3. 参加人员

各区县(市)心理健康教育教研员及骨干教师、市兼职教研员及教研中心组成员、市直属学校心理健康教师。

4. 各单位具体参会名额(不含教研员)

市直属高中心理教师，金水、东区、中原、高新、二七、管城各 30 人，惠济、经开、中牟、新郑、上街、荥阳、港区各 10 人，其他县区各 5 人。

5. 活动要求

(1) 参会教师提前 10 分钟进场，各区县(市)教研员组织好本区县(市)签到工作；

(2) 由于学校场地有限，请市区内参会人员选择公共交通工具绿色出行。

附件：

1. 郑州市心理健康教育优秀教学案例申报表
2. 郑州市心理健康教育优秀教学案例申报汇总表

(联系电话：67882065)

2025 年 10 月 11 日