

2025 年郑州市第四高级中学体育后备生 招生专业测试工作方案

一、学校简介

郑州市第四高级中学是河南省首批示范性高中，学校坚持德智体美劳“五育”全面发展，教学质量位于郑州市数一数二，体育、艺术教育和成绩也处于郑州市、河南省前列，取得了骄人的成绩。学校新校区占地二百多亩，建有功能较为完备大型体育馆（含游泳馆、篮球馆、乒乓球训练厅和健美操训练厅），拥有国际田联认证的标准田径场和国际足联认证的足球场。学校地处拥有“郑州后花园”之称的惠济区，学校临近地铁站和京广快速路，交通方便，学习环境宜人，非常适合学习、生活。

二、招生工作领导小组

组 长：叶玉昆

副组长：谢 悦 刘金涛 刘继勋 王政强 翟 健

纪检监察组长：刘金涛

组 员：谢玉强 彭 霆 谢传乾 李文彬 张晓利

张林辉 贾旭超 张庆春 李 哲

三、招生计划

乒乓球 4 人

四、专业测试要求

（一）测试时间

2025 年 5 月 29 日上午 8:30

（二）测试地点

郑州市第四高级中学（郑州市惠济区开元路 129 号）

（三）测试内容

1. 体能

（1）45 秒双摇

（2）3.5 米侧滑步（来回算一次，共 15 次）

2. 比赛（男女分开比赛、分开排名）

（四）测试流程

1. 考生需在 5 月 29 日 8:30 前持准考证或考生登记表从东门入校，到体育馆一楼北门报到并提交核验材料。

提交核验材料：考生登记表、身份证或户口本（非郑州市户籍需提供可填报郑州市一批次学校志愿的辅助材料）。

注：因测试项目有比赛，请考生注意报到时间，超过规定时间将不允许报到。

2. 材料核验通过后进入体育馆一楼由工作人员引领到达候

考区。

3. 进入候考区后可进行热身活动。

4. 测试时先进行体能测试再进行比赛。

(1) 体能测试每项目每人两次机会取最高成绩、第一次测试已达到满分者可放弃第二次测试否则必须进行第二次测试。

(2) 比赛男女分开进行；若报名人数少于 7 人则直接进行循环赛；若多于 7 人将进行小组循环和淘汰附加赛相结合的方式进行；各小组前两名进入淘汰附加赛决出相应名次、其余未进入附加赛人员分值统一按照进入附加赛人数+1 的名次分值计算。

(3) 比赛采用 3 局 2 胜 11 分制。

5. 测试全部结束后现场宣布考试成绩。

(五) 测试要求

1. 考生需自备跳绳。

2. 测试时考生需按照乒乓球比赛要求着装（乒乓球鞋、短袖、短裤）且主体颜色不得为白色。

3. 着装不得出现个人信息及明显标识。

五、评分标准

(一) 体能（30 分）

等级	分值	45 秒双摇		3.5 米侧滑步	
		男子	女子	男子	女子
优秀	15	95 及以上	85 及以上	30" 00 及以内	33" 00 及以内
	13	90-94	80-84	30" 01-31" 00	33" 01-34" 00
良好	11	85-89	75-79	31" 01-31" 30	34" 01-35" 00
	9	80-84	70-74	31" 31-32" 00	35" 01-36" 00
及格	7	75-79	65-69	32" 01-32" 30	36" 01-37" 30
	5	70-74	60-64	32" 31-33" 00	37" 31-39" 00
不及格	3	65-69	55-59	33" 01-33" 30	39" 01-40" 30
	1	64 及以下	55 及以下	33" 31 及以上	40" 31 及以上

注：以上数据参照全国青少年奥运项目教学训练大纲—乒乓球。

（二）比赛；（70 分）

循环比赛：男女分开比赛分开排名

名次	1	2	3	4	5	6 名及以后
分值	70	65	60	55	50	每个名次依次 5 分递减

六、录取原则

（一）专业测试结束后，按照体能和比赛两项测试总分数男女混合排名，按照 1:1 比例上报测试合格名单（若总分相同时依次按照比赛得分、体能总分、45 秒双摇得分、3.5 米侧滑步得分的顺序依次进行排序直至排出最终名次）。

（二）中招考试成绩不低于 2025 年郑州市区普通高中最低录取控制分数线。

七、安全预案

（一）安全工作小组

组长：谢玉强 李文彬 张庆春

成员：杨 勇（学生管理） 张 文（医疗）

张会杰（学生管理）

（二）考试安全管理办法

1. 考前学校要对考试区域进行检查，排除安全隐患。
2. 考试期间学生必须在规定区域活动。
3. 考试中如果出现意外事故，现场工作人员应立即控制现场，防止事态扩大，并及时通知学校，并根据事故情况及时通知相关单位：

（1）火灾：考试场地出现火情应有序疏散。

（2）食物中毒：立即将学生送医院，并把情况报告学校，随后通知家长和考生学校，配合医院对学生治疗。

（3）疾病：校医对学生进行检查并确定下步方案，带领学生及时到医院诊治，并通知家长和学校。

4. 考试结束后要及时清场，告诉学生注意交通安全。

八、学校地址、咨询电话、监督电话、联系人

（一）学校地址：郑州市惠济区开元路 129 号。天河路与开元路交叉口向西 400 米路南。

(二) 联系人及电话： 李哲 13783521826

监督电话：61830035

九、报考我校体育后备生需符合填报郑州市第一批次学校
志愿条件。

郑州市第四高级中学（盖章）

2025年5月26日

