

2025 年郑州市第四十七高级中学 体育后备生招生专业测试工作方案

一、学校简介

郑州市第四十七高级中学 1996 年建校招生，校区位于 CBD 中心商务区东侧，先后被授予全国文明单位、全国文明校园，国家级新课程新教材实施示范校，全国群众体育先进单位，省级示范性高中，河南省首批多样化发展示范校，河南省首批教育名片学校，河南省体育传统项目学校，全国校园足球特色学校，全国校园篮球特色学校，河南省女足训练基地、郑州市“运动处方”教学模式示范学校。为加快体育后备生培养，凝练学校办学特色，依据郑州市教育局关于 2025 年郑州市市区普通高中体育艺术后备生招生工作安排，我校 2025 年面向郑州市招收优秀体育后备生。

二、招生工作领导小组

督 察：叶小耀

组 长：张天佑

副组长：齐建辉（兼纪检）

肖国红 马华林

组 员：崔杨柳 张亚杰

翟云龙 刘巧玲

三、招生计划（项目、人数）

今年预招收郑州市 2025 届初中毕业生体育后备生 20 人。
其中男篮 8 人（其中后卫 2 人，前锋 3 人，中锋 3 人），网球 6 人，游泳 6 人。

四、专业测试要求

（一）测试时间

2025 年 5 月 29 日。所有考生需于 5 月 29 日上午 7:00 到学校南门进行考前登记。着装不得出现个人信息及明显标识。

（二）测试地点

郑州市第四十七中学高级中学体育馆、体育场。

（三）测试内容

①男篮：多种变向运球上篮（25 分）、助跑摸高（25 分）、比赛（50 分）。

②网球：扇形跑（10 分）、正反手击球（15 分）、发球（15 分）、高压球（10 分）、比赛（50 分）。

③游泳：蝶泳（100 米 200 米）仰泳（100 米 200 米）蛙泳（100 米 200 米）自由泳（100 米 200 米 400 米）200 米混合泳以上当中项目选择一项进行考试。

五、评分标准

（一）篮球测试方案

1. 考核指标与所占分值

类别	专项技术	专项素质	实战能力
考核指标	多种变向运球上篮	摸高	比赛
分值	25 分	25 分	50 分

3. 考试方法与评分标准

(1) 专项技术

多种变向运球上篮

①考试方法：如图 2 所示，考生在球场端线中点外出发区持球站立，当其身体任意部位穿过端线外沿的垂直面时开始计时。考生用右手运球至①处，在①处做右手背后运球，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球，换右手运球至③处，在③处做右手胯下运球后右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，在③处做左手背后运球，换右手向②处运球，在②处做右手后转身运球，换左手向①处运球，在①处做左手胯下运球后左手上篮。球中后做同样的动作再重复一次，最后一次上篮命中后，持球冲出端线，考生身体任意部位穿过端线外沿垂直面时停止计时，每人两个来回，记录完成的时间。每人测试 2 次，取最好成绩。

篮球场地上的标志①、②、③为以 40 厘米为半径的圆圈。

①、③圆圈中心点到端线内沿的距离为 6 米，到边线内沿的距

离为 2 米。②在中线上，到中圈中心点的距离为 2.8 米。考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可运球变向，否则视为无效，

不予计分；运球上篮时必须投中，若球未投中仍继续带球前进，则视为无效，不予计分。

考生在运球行进的过程中不得违例，每次违例计时追加 1 秒；必须使用规定的手上篮，错 1 次，计时追加 1 秒；胯下变向运球时，必须从体前由内侧向外侧变向运球换手，且双脚不能离开地面，错 1 次计时追加 1 秒。

身高超过 195cm 的内线队员，满分按 45 秒为满分开始计算，其他外线队员满分按 35 秒为满分计算。

②评分标准：见表 2。

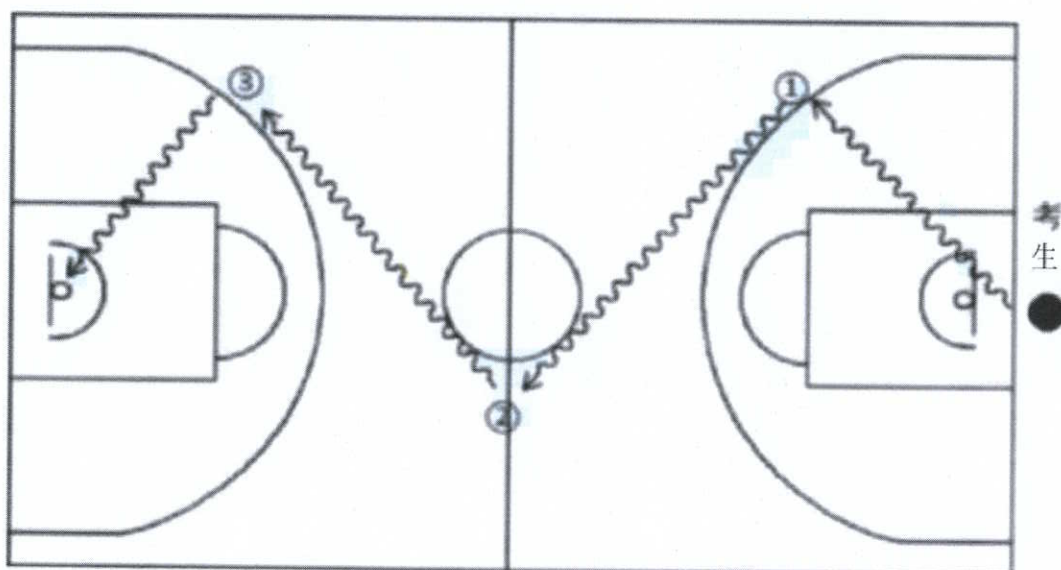


图 2 多种变向运球上篮示意图

表 2 多种变向运球上篮评分表

分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）	
	男			男			男	
25.00	35.00		14.00	47.50				
24.00	36.00		13.60	48.00				
23.00	37.00		13.20	48.50				
22.00	38.00		12.80	49.00				
21.00	39.00		12.40	49.50				
20.00	40.00		12.00	50.00				
19.60	40.50		11.60	50.50				
19.20	41.00		11.20	51.00				
18.80	41.50		10.80	51.50				
18.40	42.00		10.40	52.00				
18.00	42.50		10.00	52.50				
17.60	43.00		9.60	53.00				
17.20	43.50		9.20	54.00				
16.80	44.00		8.80	55.00				
16.40	44.50		8.40	56.00				

16.00	45.00		8.00	57.00				
15.60	45.50		7.60	58.00				
15.20	46.00		7.20	59.00				
14.80	46.50		6.80	一分钟				
14.40	47.00							

(2) 专项素质

摸高

①考试方法：考生助跑起跳摸高，单手触摸电子摸高器或有固定标尺的高物，记录绝对高度。助跑距离和起跳方式不限。每人测试 2 次，取最好成绩（精确到厘米）。

②评分标准：见表 1。

表 1 摸高评分表

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男			男			男	
25.00	3.35		16.10	3.17				
24.00	3.34		15.80	3.16				
23.00	3.33		15.50	3.15				
22.00	3.32		15.20	3.14				
21.00	3.31		14.90	3.13				

20.00	3.30		14.30	3.12				
19.70	3.29		14.00	3.11				
19.40	3.28		13.70	3.10				
19.10	3.27		13.40	3.09				
18.80	3.26		13.10	3.08				
18.50	3.25		12.80	3.07				
18.20	3.24		12.50	3.06				
17.90	3.23		12.20	3.05				
17.60	3.22		11.90	3.04				
17.30	3.21		11.60	3.03				
17.00	3.20		11.30	3.02				
16.70	3.19		11.00	3.01				
16.40	3.18		10.70	3.00				

(3) 实战能力

1. 考试方法：按照篮球比赛规则，视考生人数分队进行比赛，比赛时间 10 分钟。

2. 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表 3），独立对考生动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及配合意识等方面进行综合评定。采用 10 分制评分，分数至多可

到小数点后 1 位。

表 3 实战能力评分细则

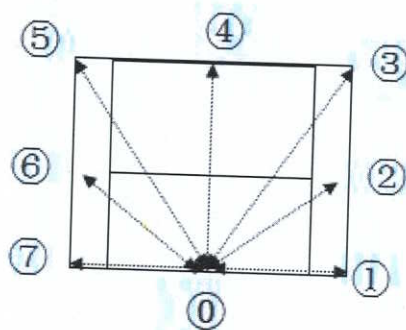
等级 (分值范围)	评价标准
40 分以上 (含 40 分)	动作正确, 协调、连贯、实效; 技术运用合理、运用效果好; 战术配合意识强、实战效果较好。
39 分-25 分	动作基本正确, 协调; 技术运用基本合理、运用效果一般; 战术配合意识一般、效果一般。
24 分以下 (含 24 分)	动作不正确, 不协调; 技术动作不合理、运用效果差; 战术配合意识差、效果较差。

(二) 网球测试方案

1. 测试项目: 扇形跑 (10 分)、正反手击球 (15 分)、发球 (15 分)、高压球 (10 分)、比赛 (50 分)。

专项素质

扇形跑场地设置示意图:



注：利用半片网球场双打线，在各线交叉点上，放置一个标志点和划出点（如图所示）用脚踩点。

（1）扇形跑（10分）

测验方法：从0位向1号位移动并用脚踩点后，跑回0号位，依次再向2号位、3号位……直到7号位移动，最后返回0号位结束。按时间计分：男生32秒10分、33秒9分、34秒8分、35秒7分、36秒6分，以此类推至41秒1分。女生38秒10分、39秒9分、40秒8分、41秒7分、42秒6分，以此类推至47秒1分。每人一次机会。以考生脚踩线为准，考生一次踩不到点，成绩为0分。

正手击球技术与反手击球(15分)

测试者站在底线中点处，移动用反、正手击球技术。
教师中场送随机的球，用直、斜线10次。

（3）发球技术(15分)

测验方法：

站在发球区，1区发5次球，每次击、发球分值为1.5分。

站在2区发5次球，每次击、发球分值为1.5分。

（4）高压球(10分)

移动随机正反手打高压球：

教师送球为前场高压球，站在网前，球拍放在网上，等球

送起，开始移动，击球。4次。

(5) 实战能力 (50分)

比赛配对由分组产生。采用分组比赛，抢七分。总分：50分。按小组名次排分：第一名 50 分、第二名 48 分、第三名 46 分、第四名 44 分、以此类推。

(6) 测试项目顺序

不定点移动正、反手击球—高压球—发球技术—扇形跑—比赛。

要求：男、女生分组进行比赛。男、女生招生数量为偶数，总数 6 人。（即：男、女生招生人数 2 或 4 人）。

比赛：男女生分组比赛，赛制小组循环，抢七分。

(三) 游泳队测试方案

1. 测试内容：蝶泳(100 米 200 米)、仰泳(100 米 200 米)、蛙泳(100 米 200 米)、自由泳(100 米 200 米 400 米)、200 米混合泳以上项目选择一项进行考试。

2. 考生携带材料：考生参加专业测试时需携带运动员注册单位所开具的注册证明（需盖章）原件。注册项目（游泳）注册单位必须是郑州市或省体育场馆体校注册单位（如不是需监护人承诺录取后负责转入）。

测试说明：男女混录，按照专项分数排名择优录取。专项分最低不能低于 60 分。录取分数参照 2025 年体育单招游泳专项考试评分标准。

六、录取原则

（一）测试结束按照 1:1.5 的比例上报专业测试合格名单。

（二）凡专业测试成绩合格的考生，必须在市区第一批第一志愿报考我校。

（三）市中招办根据招生计划和考生中招学业成绩（折合百分制后）、专项测试成绩按 3:7 的比例进行综合评价，计算考生录取综合分，进行综合排序择优录取。【具体公式：综合分=（中招学业成绩/7.3）×30%+专项测试成绩×70%】。

七、安全预案

（一）学生须在 5 月 29 日到达学校南大门（平安大道 6 号）统一组织入校。

（二）在整个测试过程中，保持列队间隔进行测试，不得大声喧哗、不得携带手机和电子产品，不听指挥和扰乱正常的考试纪律的考生直接取消考试测试资格。

八、学校地址、联系人、咨询电话、投诉电话

（一）学校地址：郑州市郑东新区平安大道 6 号

学校高中部位于郑州市郑东新区会展中心东侧，黄河东路

和平安大道交叉口。乘地铁 1 号线到黄河南路站从 D 口出站，或会展中心站 B 口出站，步行 10 分左右即可到校，或者地铁 5 号线到中央商务区站 A2 出口步行 5 分钟左右，即可到校，乘 26、162、B53、47、B16、919、186、205、265 路公交车均可直接到达 47 中高中部，乘坐 206 到黄河路九如路站下、B18、S169 到市公交总公司站下、135、188 路到黄河东路九如东路站下车后步行 300 米左右均可以到学校。

(二) 联系人：崔老师

(三) 联系电话：0371—65807210、65807512

(四) 监督投诉电话：齐老师：65807777

郑州市第四十七高级中学(盖章)

2025 年 5 月 26 日

