

2025 年河南省实验中学 体育后备生招生专业测试工作方案

一、学校简介

河南省实验中学位于郑州市文化路 60 号，创建于 1957 年，原为郑州师专附中，后更名为郑州师院附中、郑州大学附中、郑州四十中，1979 年正式定名为河南省实验中学，成为河南基础教育的窗口学校。

学校秉承“异想天开，脚踏实地”的校训，以“科技+学术”型全国一流中学为办学定位，确立了“在高度自觉中走向卓越”的核心教育理念和“培养学术高度自觉、卓越高度自觉，具有合作精神、创新精神和运动特长、科技特长、表达特长、气质特长的拔尖创新后备人才”的育人目标。培养了以中科院院士、西湖大学校长施一公为代表的一大批优秀人才，是河南省首批示范性高中、国家级田径传统项目学校、全国校园足球特色校、全国校园篮球特色校。

二、招生工作领导小组

组 长：王瑞

副组长：李功毅 李晓峰 杜瑜 彭双仓

纪检监察组长：杜瑜（兼）

组 员：崔志强 夏超生 贾庆霖 王楠 闫崇文

三、招生计划（项目、人数）

（一）田径：14 人（没有标注性别的项目男女都招）

招收项目：100 米、200 米、800 米、110 栏（男）、100 栏（女）、400 栏、跳远

（二）篮球：男篮 7 人、女篮 7 人

四、专业测试要求

（一）测试时间：

【田径】2025 年 5 月 29 日上午 8:00—8:30

【篮球】2025 年 5 月 29 日上午 8:00—10:00

（二）测试地点：河南省实验中学运动场

（三）测试内容：

【田径】按考生专项测试

【篮球】全场综合运球（全国青少年测试项目）、5.8M×6 折返跑、全场三对三、全场五对五

（四）测试流程

按照测试开始时间提前 30 分钟到达测试地点，按照各招生项目分组进行测试。

（五）测试要求

着装不得出现个人信息及明显标识

五、评分标准

【田径】

田径男子合格标准						
项目	100 米	200 米	800 米	110 米栏	400 米栏	跳远
合格	11.5	23.6	2:03.0	15.3	1: 00	6.50
田径女子合格标准						
项目	100 米	200 米	800 米	100 米栏	400 米栏	跳远
合格	12.8	27	2:26.0	15.5	1:08	5.20
录取原则：测试现场达到以上标准为合格，从合格考生中优先录取各单项第一名。如未录满，再从合格的考生中录取第二名。第二名入围名单由教练组根据我校田径队实际需要择优录取。 各单项录取不超过两人 径赛为一个赛次（手记时），田赛为六次试跳。 （径赛符号 . 为秒、符号 : 为分）						

【篮球】

5.8 米×6 折返跑			全场综合运球			对抗	
分值	成绩 (男)	成绩 (女)	分值	成绩 (男)	成绩 (女)	分值	成绩
20	9 秒 0	10 秒 0	20	29 秒	31 秒	<60	突出
19	9 秒 1	10 秒 1	19	30 秒	32 秒		

18	9秒2	10秒2	18	31秒	33秒		
17	9秒3	10秒3	17	32秒	34秒		
16	9秒4	10秒4	16	33秒	35秒	<50	优秀
15	9秒5	10秒5	15	34秒	36秒		
14	9秒6	10秒6	14	35秒	37秒		
13	9秒7	10秒7	13	36秒	38秒		
12	9秒8	10秒8	12	37秒	39秒	<40	良好
11	9秒9	10秒9	11	38秒	40秒		
10	10秒0	11秒0	10	39秒	41秒		
9	10秒1	11秒1	9	40秒	42秒		
8	10秒2	11秒2	8	41秒	43秒	<30	一般
7	10秒3	11秒3	7	42秒	44秒		
6	10秒4	11秒4	6	43秒	45秒		
5	10秒5	11秒5	5	44秒	46秒		

六、录取原则

中招成绩不低于郑州市区普通高中最低录取控制分数线的65%，专业测试成绩从高到低，按招生计划予以录取。

七、安全预案

1. 考生从河南省实验中学东门进入学校并直接进入运动场参加测试。测试期间，不得随意离开运动场，测试结束后，直

接从东门离开。考生家长禁止进入学校。

2. 体育组及田径教练组负责场地、器材安排，对参加测试的学生科学安排测试前的准备活动。

3. 学生发展中心负责安排医务人员，对测试过程中可能出现的突发情况进行应急处理。

4. 资源保障中心负责安排安保人员，维持出、入校及测试秩序。

八、学校地址、咨询电话、监督电话、联系人

学校地址：郑州市文化路 60 号

联系人、联系方式：

招生办： 0371—63830252

监督电话：0371—63919257

田径 吕振兴 电话：13673660897

篮球 杜洪林 电话：13592583939

九、报名要求

考生需持证明材料原件、身份证和《登记表》参加测试。

田径项目非郑州注册队员不符合报名资格。

