

2025 年郑州市第一〇三高级中学 体育后备生招生专业测试工作方案

一、学校简介

学校位于金水科教园区鸿宝路 9 号，北接沿黄生态带和炎黄科创走廊，西南链接中原科技城，正南与龙子湖高教园区隔连霍高速相望，正东就是河南规模最大数字产业平台——郑州鲲鹏软件小镇。环望周边，学校坐拥郑州市六大新质生产力聚集区，最优化的科创环境与学校的办学目标高度契合：努力打造一所高度现代化的、科学精神充盈的河南省知名特色高中。学校坚持以“兼爱育人，互利育才，非攻育心”为办学理念，遵循“厚乎德行、辩乎言谈、博乎道术”的育人标准，平等对待每一位学生，为实现每一位学生的全面发展，养成具备终身学习能力的核心素养根基树本。

二、招生工作领导小组

组 长：孙国岩

副组长：时文忠 史卫东 李亚森

纪检监察组长：屈鹏飞

组 员：李杨 李天笑 王科 于新颖 康静怡 李浩哲

三、招生计划（项目、人数）

我校依照郑州市教育局文件规定，今年招收体育后备生共

20 人（男子手球 10 人、女子手球 5 人，航模 5 人）

四、专业测试要求

（一）报名条件和要求

1. 有专业训练经历，参加市级以上正规比赛获奖运动员。
2. 具有系统训练经历，并且能持续发展的运动员。
3. 体育后备生考生所报的体育后备生志愿必须第一批次第一志愿报考我校，才有可能被录取。

（二）测试时间

2025 年 5 月 30 日（星期五）上午 8:40——9:40 进行资格审核，审核结束后根据现场安排进行测试。

（三）测试地点

郑州市金水区鸿宝路 9 号郑州市第一〇三高级中学（北门）

（四）测试内容

1. 手球项目：手球项目考试项目共分为 20×6 往返跑、一分钟跳绳、前掷实心球、一分钟传接球、跑动射门。
2. 航模项目：测试内容为 P5B-2 和理论知识。

（五）测试流程

1. 在平台完成注册和报名的考生，参加专业测试报到时须持报名《登记表》原件（有郑州市招办的二维码和水印以及所在学校红色公章）、身份证、获取证书（或初中学校出具的推荐证明）、2 寸 2 张同底板的照片；
2. 在指定地点进行身份验证，材料上交及分组；

3. 由各组负责人带领考生进行专业测试;

4. 全部专业测试结束后, 宣布成绩, 对成绩合格者进行录取风险告知及签定个人承诺书。

(六) 测试要求

由测试学校进行全部专业测试, 考生着装不得出现个人信息及明显的身份标识, 测试中不得透露个人相关信息, 否则视为作弊处理。

(七) 评分标准

1. 手球

(1) 20×6 折返跑

分组进行考试。每个考生只有一次考试机会, 考生起跑犯规取消考试资格, 错过组次, 不得再考。成绩计量最小单位为 1/10 秒。

(2) 一分钟跳绳。

男子、女子一分钟连续跳绳, 成绩计算单位为“次”。

(3) 前掷实心球

考生每人连续投掷 2 次, 每次均丈量有效成绩。丈量成绩时, 以实心球着地最近点量至延长线的垂直距离。丈量的最小单位为 1 厘米, 以两次投掷中的最优成绩为决定成绩。

(4) 一分钟传球

考生每人只有一次机会, 在相距七米的距离传球, 一分钟内传球次数相加, 计入成绩。单位为次数。

(5) 半场跑动射门

考生每人有 3 次机会, 在 20×20 米的球场里跑动传球射门。
由老师评定得分。

各项目评分细则如下:

(1) 20×6 折返跑

男子 20×6 评分标准

成绩计算单位: 秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
24	10	24.5	9	25	8	25.5	7	26	6
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
26.5	5	27	4	27.5	3	28	2	28.5	1

女子 20×6 评分标准

成绩计算单位: 秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
26	10	26.5	9	27	8	27.5	7	28	6
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
28.5	5	29	4	29.5	3	30	2	30.5	1

(2) 一分钟跳绳

男子一分钟连续跳绳, 成绩计算单位: 次

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
190	10	185	9	180	8	175	7	170	6

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
165	5	160	4	155	3	150	2	145	1

女子一分钟连续跳绳，成绩计算单位：次

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
180	10	175	9	170	8	165	7	160	6
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
155	5	150	4	145	3	140	2	135	1

(3) 前掷实心球

男子实心球评分标准

成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
12	10	11.5	9	11	8	10.5	7	10	6
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
9.5	5	9	4	8.5	3	8	2	7.5	1

女子实心球评分标准

成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
8	10	7.5	9	7	8	6.5	7	6	6
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
5.5	5	5	4	4.5	3	4	2	3.5	1

(4) 一分钟传球

男子一分钟传球评分标准

成绩计算单位：次数

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
40	30	38	28	36	26	34	24	32	22
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
30	20	28	18	26	16	24	14	22	12

女子一分钟传球评分标准

成绩计算单位：次数

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
32	30	30	28	28	26	26	24	24	22
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
22	20	20	18	18	16	16	14	14	12

(5) 半场跑动射门

男子女子抢断球评分标准

成绩计算单位：评分

40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
30	29	28	27	26	25	24	23	22	21
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

2. 航模:

P5B-2: 飞行必测项, 会飞固定翼 P3A、P5A 或直升机 P3C 项目, 同等条件下可优先考虑。P5B-2 评分标准: 按照“2023 年全国青少年航空航天模型锦标赛比赛规则”进行(折算成百分制); 理论测试: 航空航天概论。

五、录取原则

1. 手球。专业测试合格人数按照 1:1.2 上报, 根据招生计划按照文化课成绩由高到低择优录取, 最低录取控制分数线, 不得低于普通类最低录取控制分数线的 65%, 如果专业测试合格人数未达到招生计划人数, 按实际专业测试合格人数录取, 且不得用于其他项目专业的招生, 空余计划转入统招生。

2. 航模。专业测试合格人数按照 1:1.2 上报, 根据招生计划按照文化课成绩由高到低择优录取, 最低录取控制分数线, 不得低于本校录取分数线的 65%, 如果专业测试合格人数未达到招生计划人数, 按实际专业测试合格人数录取, 且不得用于其他项目专业的招生, 空余计划转入统招生。

六、安全预案

1. 招生工作领导小组全面负责本次测试安全工作。

2. 安全工作领导小组负责对考试安全工作进行部署检查, 做好现场应急处理工作, 负责对参加测试人员安全教育, 出现突发事件时统一协调应急处理。

3. 校医室做好测试期间应急药品的准备和考生的一般性治疗, 出现突发事件时, 协助做好救护和护送工作。

4. 总务处提供饮用水，并设置家长休息等待区域，做好服务工作。

七、学校地址、联系人、咨询电话、投诉电话

学校地址：郑州市金水区鸿宝路9号

联系人：康静怡 19525559875

投诉电话：0371—61736020

郑州市第一〇三高级中学

2025年5月26日

