

2025 年郑州市第二十九中学体育

后备生招生专业测试工作方案

一、学校简介

郑州市第二十九中学是一所公办标准化高中。学校占地 100 亩，拥有 33 个教学班，在校生 1700 多人。近年来，在新一届领导班子努力下，全体教师秉持“厚德·自强”的校训，坚持“校有特色，学有所长，为每个学生终身幸福服务”的办学理念，坚持多元发展，培育办学特色，教育教学质量飞速提升。

郑州市第二十九中学为河南省学生体育总会荷球分会副主席单位，郑州市中小学生体育协会荷球分会主席单位，郑州大学国际荷球发展研究中心青少年荷球培养基地。先后被郑州市市教育局、郑州市体育局评选为“一校一品”荷球特色项目学校、郑州市体育传统特色项目学校。2024 年，3 月受国家体育总局委托组建 U19 国家荷球队参加亚洲青年锦标赛并夺得季军。根据郑州市教育局中招文件精神，我校 2025 年继续招收体育（荷球）后备生，具体方案如下。

二、招生工作领导小组

为保证招生“公平、公正、公开”的原则，认真落实招生政

策，确保招生工作顺利进行，我校特成立体育特长生招生工作领导小组，成员如下：

组 长：龚士玉

副组长：周增强 孙忠伟 李俊（纪检监察组长）

成 员：孙庆军 毛俊岭 甘云婧 李杰雄

三、招生计划

荷球：男生 5 人，女生 5 人。

四、报名时间、方式、条件、要求

考生报名需提供身份证、《登记表》。参照郑州教育信息网发布的相关信息，采取网上报名。

五、专业测试要求

（一）测试时间

2025 年 5 月 30 日上午 9: 00

（二）测试地点

郑州市第二十九中学

（三）测试内容

1、荷球基本技术及素质（50 分）

荷球基本技术：四点传接球上篮（20 分）、投篮（20 分）

身体素质测试：5×5 交叉跑（10 分）

2、荷球实战测评（50 分）

根据报名人数分组进行四人单柱比赛，测评个人技能，战术基础配合在整体攻守转换中的意识能力及综合表现进行评分。

（四）测试流程

考生 8:00 凭相关材料开始入场，9:00 停止入场。入场后在指定区域休息，根据分组名单依次入场参加测试。全部考生测试完毕等待成绩公布后，方可离场。

（五）测试要求

请考生携带身份证、《2025 年郑州市体育传统项目学校、特色学校（班）、艺术团名登记表》、初中阶段各级部门组织体育竞赛（荷球）证书（无证书考生可凭毕业学校开具特长生证明）参加测试。

测试时请自备运动服装。考生不允许穿着带有明显个人信息、培训机构标识的服装入场。不允许在非考试区域逗留，影响正常教学秩序。

六、评分标准

（一）荷球基本技术及素质（50 分）

1. 四点传接球上篮：以球柱为中心，向 4 个对称方向向外延伸 5 米处方式标志桶，学生在面对球框第 1 个标志桶处传球后接球上篮，球进后移动至另一标志桶并触摸折返，接球上篮。依次完成 4 个标志桶上篮，球进后结束。若没进需补进，未按指定路

线一次增加 2 秒，没有补进直接出发至下一个篮柱最终时间增加 5 秒，累计。

男生：

分值	20	16	12	8	4	0
时间	≤17" 00	19" 00	21" 00	23" 00	25" 00	27" 00

女生：

分值	20	16	12	8	4	0
时间	≤19" 00	21" 00	23" 00	25" 00	27" 00	29" 00

2. 投篮：在球柱为圆心 5 米范围对称放置 4 个标志桶，接球投篮。每个点三次，共出手十二次，超分按满分计。

分值	20	16	12	8	4	0
进球	5 ≥	4	3	2	1	0

3. 身体素质测试：5 × 5 交叉跑（10 分）

四个标志桶（1、2、3、4）顺时针摆放成各间距 5 米正方形，从起始点依次触碰标志桶，顺序为 1-2-4-3-1 为 1 轮，共 3 轮。

男生：

分值	10	8	6	4	2	0
时间	≤18" 50	19" 00	19" 50	20" 00	21" 50	22" 00

女生：

分值	10	8	6	4	2	0
时间	≤20" 50	21" 00	21" 50	22" 00	23" 50	24" 00

(二) 荷球实战测评 (50分)

1. 考察场上比赛规则理解 (20分)

分值	20	12	4	0
时间	规则运用佳	了解并能运用	了解但不能运用	不了解

2. 荷球战术素养 (20分)

分值	20	12	4	0
时间	熟练掌握 技战术	懂得基本站位、 跑位	有基本意识 无执行	无意识无执行

3. 应变能力 (10分)

分值	10	6	2	0
时间	根据队友及 时应变	懂得配合，有一 定应变力	个人有能力，但 无配合	无能力，无配合

七、录取原则

(一) 专业测试分男、女生从高到低分别排序，按照录取人数 1:1.2 比例统一发放专业测试合格证书，名单上报教育局备案审核。

(二) 根据郑州市中招后备生录取原则，专业测试合格考生必须在市区第二批第一志愿报考我校，中招成绩不低于当年建档线的 65%，根据专业测试成绩分性别从高到低录取男生前 5 名，

女生前 5 名。

八、安全预案

1. 考生需购买测试期间的保险。

2. 学生必须如实填写个人情况，若有隐瞒病史、自身问题等情况的，后果自负。

3. 考试过程中如出现身体不适，应立即终止考试，并报告在场老师及时就医。

九、学校地址、联系人、咨询电话、投诉电话

学校地址：郑州市管城区南曹乡街道办浔江中路 29 号。

联系人：李老师 18537156950

咨询电话：王老师 15515852160

投诉电话：李校长 13525567604

郑州市第二十九中学

2025 年 5 月 26 日