

郑州市基础教育教学研究室文件

郑教研【2024】67号

签发人：张五敏

关于开展2024年郑州市初中物理教师优质课评比活动的通知

各县（市、区）教研室，市直各中学：

为进一步提高我市初中物理教师的教学水平，推进“基于标准的教、学、评一致性”教学实施，根据郑州市课堂教学达标评优活动的总体安排，决定开展2024年郑州市初中物理教师优质课评比活动。现将有关事项通知如下：

一、基本要求

1. 参赛人员：在2022—2023学年郑州市中小学课堂教学达标活动中获得区级一等奖的初中物理教师，以及县（市、区）按规定名额推荐到市教研室的初中物理教师。

2. 参赛课题：课题自定，每节课40分钟，不得超时。

注：如发现该上传课例参与过其他形式比赛或侵犯他人版权，一经发现，取消获奖资格。

3. 比赛形式：参赛教师将录像、教学设计、课件上传至郑州教育信息网，组织评委进行评比。

注：确保录像清晰，能够真实、完整地呈现课堂实况，便于后期评比。

二、上传时间

2024年4月18日—4月30日。

三、上传内容及路径

本次活动网站地址：iclass.zzedu.net.cn。教师的授课视频、教案及课件均上传至该网站进行评选和展示。网站使用办法见网站首页帮助目录。

四、评比办法

分组评比。重点关注学习目标的确定、目标-教学-评价的一致性、实验教学、作业设计以及教师的教学水平和课堂组织管理能力。

五、优质课上传要求、注意事项

见“附件1”，参赛教师名单见“附件2”。

2024年4月22日

附件 1.

优质课上传要求及注意事项

一、授课教师录制前准备

(一) 授课教师着装要求

教师着装应整洁大方。授课时精神饱满，同时鼓励教师展现个人授课风格。

(二) 课程资源准备

课程资源包括：课堂实录、课件、教学设计、学习任务单等。课堂实录以视频形式呈现，课件以 PPT 形式呈现，教案和学习任务单以 WORD 或 PDF 形式呈现。其中课件首页信息应包括题目、学科、年级、学期、教材版本、教师姓名、所在学校等信息。

二、录制过程中的注意事项

(一) 录制环境应保持干净整齐，教师操控整节课，确保无学生无故走动、说话、排除外界干扰音。

(二) 录制过程中教师应尽量避免长时间看黑板，给摄像机留下侧面或背面时间过长，要有一定的时间面向摄像机；避免长时间站在白板或大屏前方，以免因背光太亮造成面部较暗的情况。

(三) 黑板板书要书写规范、字体较大；为保持课程的连贯性，拍摄过程中尽量不要出现较长时间的停顿；讲课声音清晰、洪亮，语速适中，使用普通话。

(四) 课堂实录视频格式为 MP4，分辨率为 720P 或 1080P，码流为 2—3M。

三、其他事项

(一) 上传网址：iclass.zzedu.net.cn。请参赛教师打开网站后认真阅读“操作流程说明”后再进行操作。

(二) 上传网站仅能使用郑州教育城域网进行上传。并使用郑州教育通行证账户登录上传，请教师登录网站后自行注册。

(四) 上传前要仔细检查所有资源，一经上传不得修改、删除。

(五) 课堂实录单独上传，课件、教案、学习任务单等资源进行压缩打包上传，压缩包格式为 ZIP 或 RAR。

(六) 上传视频和相关资源时若遇到问题，请参赛教师加入技术服务 QQ 群，群内由专人协助解决问题。申请入群请注明学校和姓名信息，否则不予通过。

四、技术支持联系方式

QQ 群 1: 171542074 QQ 群 2: 166727974

附件 2.

2024 年郑州市初中物理学科优质课评比参赛教师名单

	姓名	单位
1	徐潇寒	郑州枫杨外国语学校
2	杨俊涛	郑州市郑中国际学校
3	郭卉	郑州市第五十八中学
4	郭绘锦	郑州市郑州中学
5	白雪	郑州市第五十八中学
6	包秋霞	郑州市第三十七中学
7	陈婧	郑州高新技术产业开发区外国语中学
8	李静	郑州市创新实验学校
9	孟旭茹	郑州市高新技术产业开发区启新实验中学
10	张宗镇	郑州高新区朗悦慧外国语中学
11	孔晓帅	郑州高新区朗悦慧外国语中学
12	耿文煜	郑州高新区朗悦慧外国语中学
13	李广会	中原一中
14	李笋	郑州十六中初中部
15	马琳	郑州外国语中学
16	宋满	郑州七十中学
17	杨雪娇	郑州七十三中学
18	魏韶	郑州五十二中学
19	王永兴	郑州八十中学
20	宋海瑞	中原区锦江中学
21	赵晓锋	中原二中
22	姚梦娜	郑州七十三中学
23	金攀	郑州七十三中学
24	邢倩	郑州市第六十九中学
25	张志华	郑州龙门实验学校
26	赵培红	郑州群英中学
27	景晓赛	郑州市第七十六中学
28	张黎明	金水区新奇初级中学
29	高明云	郑州市第六十一中学
30	郭倩倩	郑州冠军中学
31	刘凌辉	郑州群英中学
32	蒋凯	郑州市第四十七初级中学
33	张昭军	郑州丽水外国语学校
34	郑雷洋	郑州市第二十三中学
35	谢丽亚	郑州市第七十七中学
36	郭鹏飞	郑州群英中学

37	孟甜甜	郑州市第七十六中学
38	侯宇	郑州市第七十七中学
39	曹万勋	郑州市第七初级中学
40	姜涛	郑州市第四十七初级中学
41	王琼惠	金水区为民中学
42	袁晓娟	郑州市金水区一八初级中学
43	李阳	郑州市第七十六中学
44	包丹丹	郑州市第四初级中学
45	陈馨彤	郑州市第五十七中学
46	付静	郑州市二七区侯寨一中
47	郭瑞杰	郑州市二七区嵩山路学校
48	韩书敏	郑州市第八十二中学
49	李敏	郑州市树人外国语学校
50	刘宇恒	郑州市第一〇六初级中学
51	罗林	郑州市二七区兴华实验学校
52	马培麟	郑州市二七区马寨一中
53	乔璨	郑州实验外国语学校
54	时鹏飞	郑州市二七区京广实验中学
55	孙振华	郑州实验外国语学校
56	王慧慧	郑州市第十三中学
57	王书静	郑州市二七区侯寨一中
58	王玉艳	郑州大学第一附属中学
59	杨攀	郑州市第五十七中学南校区
60	杨媛媛	郑州市第十三中学
61	张冰	郑州市第一〇七初级中学
62	张聪聪	华中师范大学附属亚星实验学校
63	周永操	郑州市第四初级中学
64	郭威	郑州市惠济区第一初级中学
65	李俊香	郑州市惠济区第五初级中学
66	林恒宇	郑州市第七十九中学
67	张会敏	郑州市惠济区第一初级中学
68	周倩	郑州市第六十中学
69	王宁	郑州市惠济区第一初级中学
70	徐淑宁	郑州市惠济区第一初级中学
71	赵威	郑州市第五十四中学
72	李鹏杰	郑州市郑东新区文苑学校
73	刘雪平	郑州市郑东新区文苑学校
74	盛修福	郑州市郑东新区永丰学校
75	郭瑞芳	郑州市郑东新区白沙中学
76	王彤	郑东新区丰盈路初级中学
77	王欣波	郑州市郑东新区龙翼初级中学
78	尹阳阳	郑州市郑东新区永丰学校
79	张晖	郑州市第七十八中学

80	田诗钰	郑州市第七十八中学
81	李莹莹	郑州市郑东新区永丰学校
82	王枝韵	郑州市郑东新区白沙中学
83	赵雪珍	郑州市郑东新区春华学校
84	蒋桃桃	郑州市郑东新区玉溪初级中学
85	杨新会	郑州市第八十八中学
86	刘向飞	郑州经济技术开发区第六中学
87	屈文僊	郑州经济技术开发区十一学校
88	闻玲	郑州经济技术开发区第六中学
89	陈怡帆	郑州经济技术开发区外国语学校
90	张磊	郑州经济技术开发区育才中学
91	燕红峰	郑州经济技术开发区实验中学
92	贾树杰	郑州经济技术开发区第六中学
93	刘萍	郑州经济技术开发区龙飞中学
94	刘颖	郑州经济技术开发区第二中学
95	余姣	郑州经济技术开发区十一学校
96	徐攀	郑州经济技术开发区十一学校
97	孙国亮	郑州经济技术开发区实验中学
98	常冬冬	郑州一中国际航空港实验学校
99	王亚男	郑州市第一二二中学
100	武倩丽	郑州市第一三〇中学
101	刘卫丽	郑州一中国际航空港实验学校
102	楚芳芳	郑州市第一二八中学
103	谢芸卉	郑州市第一二七中学
104	王帅	郑州市第一二二中学
105	王雪	郑州市第一二二中学
106	刘攀	郑州市第一三〇中学
107	万晓培	郑州一中国际航空港实验学校
108	孙吉	郑州航空港区实验学校
109	董晨	郑州市第八十三中学
110	丁一	郑州市第三十九中学
111	倪海武	郑州市管城回族区第三中学
112	马红莉	郑州市管城回族区外国语学校
113	周磊	郑州市管城回族区外国语学校
114	丁丹	郑州市管城回族区外国语学校长青路校区
115	张广洲	郑州市扶轮外国语学校
116	李宁	郑州市回民初级中学
117	赵瑞丽	新密市第一初级中学
118	朱朝霞	新密市实验初级中学
119	郭蕾蕾	新密市新华路街道办事处初级中学
120	张红娟	新密市城关镇第一初级中学
121	付苇苇	新密市第二初级中学
122	乔惠强	新郑市新烟中学

123	王静	新郑市龙湖镇第一初级中学
124	赵阳	新郑市龙湖镇第二初级中学
125	赵继红	新郑市辛店镇第一初中
126	申晶晶	登封市直属第三初级中学
127	张耀东	登封市徐庄镇初级中学
128	王伦红	登封市嵩阳中学
129	张亚丹	登封市石道乡初级中学
130	杨各	荥阳市龙门实验学校
131	马亚如	荥阳市贾峪镇第一初级中学
132	吴晓飞	荥阳市飞龙路学校
133	姚永刚	中牟县姚家镇初级中学
134	刘义如	中牟县第六初级中学
135	张文杰	中牟县文昌街学校
136	张倩倩	中牟县雁鸣湖镇中学