

郑州市基础教育教学研究室文件

郑教研【2024】20号

签发人：张五敏

关于“2024年郑州市中学生物教师优质课比赛”的通知

各县（市、区）教研室，市直各中学：

为进一步提高我市中学生物教师的教学水平，推进“基于标准的教、学、评一致性”教学实施，根据郑州市课堂教学达标评优活动的总体安排，决定举行2024年郑州市初、高中生物学科优质课比赛活动。现将有关事项安排通知如下：

一、基本要求

1. 参赛人员：在2022—2023学年郑州市中小学课堂教学达标活动中获得区级一等奖的初、高中生物教师，以及县（市、区）按规定名额推荐到市教研室的初、高中生物教师。

2. 参赛课题：高中学段课题自定，初中学段指定课题；每节课40分钟，不得超时。

注：如发现该上传课例参与过其他形式比赛或侵犯他人版权，一经发现，取消获奖资格。

3. 比赛形式：由参赛教师在录播教室上课，将录像、教学设计及课件上传至郑州教育信息网，然后教研室统一组织评比。

注：确保录像清晰，能够真实、完整地呈现课堂实况，便于后期评比。

二、上传时间

2024年3月20日—4月30日。

三、上传内容及路径

本次活动网站地址：iclass.zzedu.net.cn。教师的授课视频、教案及课件均上传至该网站进行评选和展示。网站使用办法见网站首页帮助目录。

四、评比办法

按初、高中不同学段，将参赛教师分为市直、区属、县属不同小组进行评比。重点关注学习目标的确定、目标-教学-评价的一致性以及教师的教学水平和课堂组织管理能力。

五、优质课上传要求、注意事项及参赛教师名单见“附件1”和“附件2”。

2024年3月1日

附件 1

优质课上传要求及注意事项

一、授课教师录制前准备

（一）授课教师着装要求

教师着装应整洁大方。授课时精神饱满，同时鼓励教师展现个人授课风格。

（二）课程资源准备

课程资源包括：课堂实录、课件、教案等。课堂实录以视频形式呈现，课件以 PPT 形式呈现，教案以 WORD 或 PDF 形式呈现。其中课件首页信息包括题目、学科、年级、学期、教材版本、教师姓名、所在学校等信息。

二、录制过程中的注意事项

（一）录制环境应保持干净整齐，教师操控整节课，确保无学生无故走动、说话、排除外界干扰音。

（二）录制过程中教师应尽量避免长时间看黑板，给摄像机留下侧面或背面时间过长，要有一定的时间面向摄像机；避免长时间站在白板或大屏前方，以免因背光太亮造成面部较暗的情况。

（三）黑板板书要书写规范、字体较大；为保持课程的连贯性，拍摄过程中尽量不要出现较长时间的停顿；讲课声音清晰、洪亮，语速适中，使用普通话。

(四) 课堂实录视频格式为 MP4，分辨率为 720P 或 1080P，码流为 2—3M。

三、其他事项

(一) 上传地址为：iclass.zzedu.net.cn。请参赛教师打开网站后认真阅读“操作流程说明”（见首页）后再进行操作。

(二) 建议使用郑州教育城域网进行上传。

(三) 参赛教师使用郑州教育通行证账户登录上传，请教师登录网站后自行注册。

(四) 上传前要仔细检查所有资源，一经上传不得修改和删除。

(五) 课堂实录视频单独上传，课件、教案及其它资源压缩打包后上传，压缩包格式为 ZIP 或 RAR。

(六) 上传视频和相关资料时遇到问题，请各位参赛教师加入技术服务 QQ 群，群内由专人协助解决问题。申请入群请注明学校和姓名信息，否则不予通过。

四、技术支持联系方式

QQ 群 1: 171542074 QQ 群 2: 166727974

附件 2

2022 年郑州市中学生物学科参加市级优质课评比教师名单

初中参赛教师

姓 名	单 位	姓 名	单 位
史春影	郑州市二七区兴华实验学校	张玉	金水区为民中学
曹凤华	郑州市二七区实验中学	郑明真	郑州冠军中学
马晓程	郑州市二七区嵩山路学校	张佳佳	郑州龙门实验学校
孙蕴略	郑州市第八十二中学	田高敏	郑州丽水外国语学校
詹益红	郑州市二七区长江路中学	樊明烨	郑州龙门实验学校
拜倩囡	郑州市第八十一中学	王凯丽	郑州市第四十七初级中学
冯卉婷	郑州实验外国语学校	董晓芳	郑州市第七十七中学
班晓利	郑州实验外国语学校	马晓粉	郑州市第二十三中学
蔡琰琰	郑州市第五十七中学	魏莉霞	郑州市金桂中学
王振华	郑州市第二初级中学	王圆	郑州市金桂中学
梁奕鸽	郑州市第一〇六初级中学	黄志彬	郑州市第四十七初级中学
陈宋	郑州市二七区京广实验中学	张雪洋	郑州市第七十七中学
任丽萍	郑州市第五十七中学	王泽帆	郑州市第七十六中学
王莹	郑州市第四十四初级中学	李园园	郑州经济技术开发区八一中学
周园园	郑州市第四初级中学	王朵朵	郑州经济技术开发区育才中学
唐俊换	郑州枫杨外国语学校	肖贝贝	郑州经济技术开发区十一学校
周颖	郑州枫杨外国语学校	徐静然	郑州经济技术开发区育才中学
韩晓飞	郑州市第三十七中学	周静	郑州经济技术开发区龙飞中学
李闯	郑州高新区朗悦慧外国语学校	高文琳	郑州市第八十五中学
房耐耐	郑州市第三十七中学	李孟丽	郑州经济技术开发区第二中学
侯小玲	郑州枫杨外国语学校	刘艺琳	郑州经济技术开发区外国语学校
黄想安	郑州市第五十八中学	周翠方	郑州经济技术开发区育才中学
潘悦	郑州市第五十八中学	梁婉	郑州市郑东新区龙华初级中学
苏慧敏	郑州高新技术产业开发区石佛中学	李松丽	郑州市第八十八中学
陈蒙霞	郑州高新技术产业开发区第一中学	丁凌雁	郑州市郑东新区白沙中学
许晓亚	郑州市管城回族区外国语学校	李烁	郑州市第九十六中学
崔键	郑州市第三中学	任静	郑州市郑东新区永丰学校
杨永会	郑州市第五初级中学	王雪瑞	郑州市郑东新区文苑学校
席洋冰	郑州市回民初级中学	郭宁宁	郑州市郑东新区外国语学校

张振华	郑州市第四十三初级中学	王娟	郑州市第五十四中学
杨笑可	郑州市第四十三初级中学	王婧	郑州市第七十三中学
白晓珍	郑州市第一二二中学	段玉洁	郑州市第十九初级中学
田晓	郑州市第一二三中学	于婷婷	郑州市第七十中学
何佩	郑州市第一二二中学	乔婷	郑州市第十六初级中学
郭冰艳	郑州一中国际航空港实验学校	王迪	郑州市第四十二中学
王丽	郑州市第一二二中学	崔健铭	郑州市桐柏一中
姚显男	郑州市第一二二中学	朱慧慧	中牟县第二初级中学
赵婉茹	郑州惠济外国语中学	张莉	中牟县轩顺街学校
张凌霄	郑州市惠济区第六中学	郭晶晶	荥阳市贾峪镇第一初级中学
崔建梅	郑州惠济外国语中学	郭英	荥阳市第二初级中学
石路平	郑州市惠济区第六中学	贾丽娟	新郑市苑陵中学
王莹	郑州市第六十中学	王倩倩	新郑市实验中学
蒋坤坤	郑州市惠济区实验初级中学	李菲	登封市直属第七初级中学
贾乃心	郑州四中实验学校	卢振国	登封市直属第一初级中学
孙园园	郑州市惠济区第五初级中学	王慧歌	新密市金凤路初级中学
李冬雪	郑州市惠济区第一初级中学	王婷婷	新密市第一初级中学
王艺达	郑州四中迎宾中学		

高中参赛教师

姓名	单位	姓名	单位
高珊珊	郑州市第七高级中学	高静静	郑州市第一〇一高级中学
杜慧玲	郑州市第十九高级中学	陈文瑞	郑州爱中学校
刘琳	基石中学	郭柯柯	郑州爱中学校
原艳艳	郑州市回民高级中学	杨熙晨	郑州树人中学
赵静	清华附中郑州学校高中部	赵凤芳	郑州市第四十七高级中学
田苗	西斯达城市森林学校	刘玲	郑州外国语学校
吕娜	郑州龙湖一中	张科研	郑州市第十六高级中学
王会芳	郑州市第十一中学	叶秀梅	郑州市郑东新区外国语中学
宋梦杰	郑州明德中学	滕珂	郑州市第七十四中学
张宁	郑州市第一〇七高级中学	宋战胜	郑州市第四高级中学
唐宁	郑州市回民高级中学	张玉	郑州三十六中
陈聪会	郑州市第七十四中学	陈海霞	郑州市郑东新区外国语中学
闫莉菲	郑州航空港区高级中学	田丹凤	清华附中郑州学校高中部
张亮	郑州市实验高级中学	刘圣云	郑州市第一中学
张聪利	郑州市第九中学	任泱	郑州市郑东新区外国语中学
邢文瑞	郑州市第九中学	常大松	郑州市第七十四中学
靳春蕾	郑州市第四十四高级中学	李焕焕	郑州市第七十四中学

潘颖	郑州市第十六高级中学	张琳琳	郑州市第十八中学
孙冬旭	河南省实验中学	王青华	郑州市第四高级中学
史丽云	郑州市第一〇一高级中学	陈正锁	郑州市第九中学
王淑华	新奇中学	石盼军	郑州市第十八中学
张桦洋	郑州中学	刘中华	郑州市第十九高级中学
彭丽	郑州航空港区高级中学	朱晓培	郑州市回民高级中学
冯莉莉	郑州市郑开学校	金璐	郑州市第四十七高级中学
陈楠	郑州市第二高级中学	范许要	郑州市第四十四高级中学
燕晓阳	西斯达城市森林学校	徐建伟	郑州市第二高级中学
谢懿曦	郑州市第七十四中学	关若飞	郑州市实验高级中学
李华	郑州市第十一中学	胡华伟	郑州市第十二中学
屈刚	郑州市第七高级中学	邵殿英	河南省新郑市新郑高级中学
蒋瑞娜	新密市第二高级中学	张晖	河南省新郑市新郑高级中学
李小玲	新密市实验高级中学	李凡	河南省新郑市新郑高级中学
李新慧	新密市第一高级中学	付春燕	河南省新郑市新郑高级中学
张秋平	新密市第三高级中学	陈丽君	荥阳市实验高中
许娅楠	登封市嵩阳高级中学	张磊	荥阳市高级中学
朱晓霞	登封市第一高级中学	张小建	中牟县第四高级中学
梁爽	登封市第一高级中学	罗霄	中牟县第一高级中学
杨利红	河南省新郑市第二中学	林栋	郑州市第二外国语学校