

内部刊物 注意保存

郑州市教育局“能力作风建设年”活动

简 报

第68期

领导小组办公室

2022年8月29日

温暖、实用、正能量 郑州各学校“开学第一课”精彩纷呈

开学第一课是教育的重要环节，也是对学生进行思想政治教育的一个良好契机，更是学生们每年开学的一门必修课，上好这一课，意义深远。近期随着开学季到来，郑州教育人也交上了自己的答卷：形式各异、内容各样的“开学第一课”陆续开展，从

课前准备到不落下一人，从课堂40分钟的激情飞扬到现场的激情澎湃。从安全讲到人生感悟，从党史教育讲到诗词歌赋。同学们齐唱团歌，在嘹亮的团歌中立下“请党放心，强国有我！”的青春誓言，新学期的美好从此刻开始。

用心聆听·这一课，充满梦想。开学第一天，郑州18中学子迎来了他们特殊的“开学第一课”，从党史教育到航空精神，从《南湖题词》到《相信未来》，内容丰富，意义更显深远。**听中国航母人讲科研旅程。**郑州18中邀请到了中国航母人、第713研究所研究员赵建波为同学们讲述科研旅程。赵建波结合自己的经历为学子们介绍了中国航母事业的发展，他希望同学们能够树立报国之志，投身科技创新事业，努力学习，报效祖国。在学子心上种下了一颗筑梦的种子。**听艺术家朗诵诗歌。**同时，邀请著名朗诵表演艺术家连续老师，为同学们倾情朗诵诗歌《相信未来》，组织学生诵读开国元勋诗词作品《南湖题词》《咏梅》，回顾中共一大的召开和中国共产党的成立那段激动人心的历史，让学子从艺术氛围中，感受美、欣赏美，从历史的回响中将目光转向未来，看向新学期。

心灵鸡汤·做最好的自己。郑州市第十中学校长韦艳春为高一新生带来新学期第一课《做最好的自己》。温暖的“鸡汤”让高一“小萌新”收获满满。针对高中生活，韦艳春给出四个“锦囊”：建立自信、严格自律、培养习惯、持之以恒。如何建立自信？韦艳春谈到，要找到自己的一处之长，培养自己的兴趣爱好，

多参加校内的社团活动，要相信自己通过努力能做到最好。改变外在的同时，在闲暇时通过多读书来丰富自己的内在；严格自律方面，要在没有他人的督促下，自觉约束自己，按照规则办事，做好自己的事情；培养习惯，养成良好的习惯对一个人的成长与发展有着关键作用，好的习惯可以让同学们走向成功，而坏的习惯也可以让同学们走向失败；健康人生的基础是良好行为习惯的培养，不管是美好的品德，还是较强的学习能力，一切都以良好的习惯为基础。

远隔千里·一个都不能少。受疫情影响，郑州第四高级中学西藏班学生出藏计划延期，回郑上课受阻。为保证“不落下一个孩子”，学校对西藏班学生开启线上教学。通过提前统计学生信息、提前发给授课资料、做好硬件软件准备等，为顺利上课提供保障。网课在疫情下为师生搭建了很好的学习与沟通的桥梁。使学生远在千里之外依然能够感受到老师的陪伴呵护，感受到开学的氛围。

责任担当·人生为一大事来。开学当天，郑州市扶轮外国语高级中学校长董慧蕴以《人生为一大事来---责任担当，奠基未来》为题为全体扶轮教职工上了新学期的“开学第一课”。她首先对标题中“人生为一大事来”这句话进行了内涵解读，又从“我的教育思想的由来和发展、我的教育思想的内涵和价值、我的教育思想的实践和探索、我的教育思想的影响和成效、我的教育思想的再塑和升华”五个版块进行了阐述发言。董慧蕴要求全体扶轮

外高的教师要深入领悟“责任担当”的扶轮文化内涵，践行“学为万人已，行率天下先”的扶轮精神，坚定发展信心，严守纪律规矩，筑牢底线意识，奋楫笃行，真抓实干，为实现学校高质量发展再立新功。

报：市“能力作风建设年”活动领导小组办公室

送：市教育局“能力作风建设年”活动领导小组领导

发：局直属学校（单位）党组织、市属各民办学校党组织、
市教育局机关各党支部

郑州市教育局“能力作风建设年”活动领导小组办公室 2022年8月29日印发
