

内部刊物 注意保存

## 郑州市教育局“能力作风建设年”活动

# 简 报

第40期

领导小组办公室

2022年5月27日

---

### 十大暖心举措，护航22届高考

在2022年高考到来之际，郑州龙湖一中推出十大暖心举措，全力做好教学安排和后勤服务，百倍用心护航，助力22届高三学子冲刺高考，圆梦六月。

#### 一、情景融入，针对性教学指导

一是制定冲刺阶段作息时间表，保证睡眠，调整状态，让学生在上午9:00-11:30和下午3:00-5:00这两个时间段精力最旺，

战力最强。

二是进行高考全真模拟演练，模拟无声入场，参照高考时间，精选试卷，提高熟练度，做考前最后一次练兵。

三是私人订制各科考前叮咛，减少集中授课，加强一对一辅导，查弱项，补短板，强优势，确胜势。

## **二、单独闭环，科学化疫情防控**

按照上级要求，做足措施，科学做好疫情防控工作，全力保障高考顺利。严格落实封闭校园管理，对考生及同住人员、涉考人员进行每日体温检测、行程报告和两天一次的核酸检测（考前共8次）；调整全校早、中、晚用餐时间，将高三学生与其他年级分隔开，单独闭环管理，最大限度减少与其他年级学生接触，确保所有考生顺利参加高考。

## **三、全程关注，前瞻性心理辅导**

一是成立高考备考心理辅导工作专班，组织班主任和副班主任（成长导师）队伍，全程关注高三学生临考前心理变化，深入班级和宿舍，课后睡前进行交流和谈心，用陪伴的身影缓解学生焦虑，用鼓励的眼神疏解学生压力，树立信心、坚定信念，以最优心态迎战高考。

二是在5月29日举行冲刺动员活动，6月6日举行送考仪式，鼓舞士气，加油助威。班主任在6月6日召开考前专题班会，明确考试流程和各类注意事项，让学生对高考期间的行程了如指掌，不慌不忙，有条不紊，顺利考试。

#### 四、食住行用，个性化后勤保障

一是食堂为学生定制高考加油套餐。早、中、晚餐食堂根据学生及家长意见征集安排更多贴心选择，米饭、面食、小炒、点心、水果、绿豆汤等，更加健康，更加科学。并接受学生提前预定心仪餐点，私人订制，吃得好，才能有更多能量进行头脑风暴。

二是协调更多的宿舍和床位，接受学生个性化申请，为有需求的学生提供更舒适和安静的考试期间休息环境。

三是按班级数“N+1”足量余量预定配置舒适，车况良好的豪华大巴，做好集中送考工作。提前进行车辆安全检查，规划好行车路线，协调考点预留充足停车位，班主任和任课老师跟车送考，人人有座位，确保高考送考安全有序进行。

四是安排专人对高三的教室、办公室和宿舍电灯、空调、班班通、门窗、电梯等进行全面排查，及时维修和更换，力保学生无忧备考。值班干部和工作人员24小时值班，对教学楼、宿舍和校园进行巡视，解决各类突发问题，保障备考和考试顺利进行。

---

报：市“能力作风建设年”活动领导小组办公室

送：市教育局“能力作风建设年”活动领导小组领导

发：局直属学校（单位）党组织、市属各民办学校党组织、  
市教育局机关各党支部

---

郑州市教育局“能力作风建设年”活动领导小组办公室 2022年5月27日印发

---