

郑州市成人教育教研室文件

郑教成研〔2019〕18号

签发人：梁才

关于公布郑州市第十三届中等职业学校 “文明风采”竞赛方案的通知

各县（市、区）教育局，市属各中等职业学校：

根据河南省教育厅《关于开展2019年河南省中等职业教育竞赛系列活动的通知》（教职成〔2019〕130号）和郑州市教育局《关于举办郑州市第十三届中等职业学校“文明风采”竞赛活动的通知》（郑教明电〔2019〕220号）的要求，现将《郑州市第十三届中等职业学校“文明风采”竞赛方案》（以下简称《方案》）公布如下，望各相关学校严格按照《方案》的要求，充分动员，精心准备，确保竞赛圆满成功。

附件：

1. 郑州市第十三届中等职业学校学生“文明风采”竞赛

项目、组队要求、竞赛报名和竞赛时间

2. 郑州市第十三届中等职业学校“文明风采”竞赛方案
3. 郑州市第十三届中等职业学校“文明风采”竞赛活动参赛选手报名表
4. 郑州市第十三届中等职业学校“文明风采”竞赛活动报名汇总表

2019年5月16日

(联系人: 张景安 联系电话: 86026207)

附件 1

郑州市第十三届中等职业学校学生 “文明风采”竞赛项目、组队要求、 竞赛报名和竞赛时间

序号	竞赛项目	组队要求	竞赛报名时间、地点、联系人、电话、邮箱	竞赛时间、地点	负责人
1	爱国歌曲(小组赛)	每项每县(市)可组织 2 或 3 个代表队; 市属每校可组织 2 个代表队。每组参赛人数 2-6 人	报名截止时间为 5 月 25 日下午 16:00 前, 黄河科技学院附属中等专业学校; 联系人: 张松炎、王市会, 联系方式: 68880120、15188329599; 邮箱: 939193082@qq.com	6 月 1 日 黄河科技学院附属中等专业学校	李春枝
2	社会主义核心价值观主题情景剧(小组赛)				张景安
3	创新与创业设计(个人赛)	每县(市)可组织 2 或 3 个代表队; 市属每校可组织 2 个代表队, 每队限报 2 人。	报名截止时间为 5 月 25 日下午 16:00 前, 郑州市科技工业学校; 联系人: 郑书萱; 联系方式: 18803719018、63689782; 邮箱: 578966652@qq.com	6 月 1 日 郑州市科技工业学校	王大伟
4	模拟法庭(小组赛)	每项每县(市)可组织 2 或 3 个代表队; 市属每校可组织 2 个代表队。每组参赛人数 2-6 人; 职业礼仪竞赛必须男女选手搭配组队。	报名截止时间为 5 月 25 日下午 16:00 前, 郑州市金融学校; 联系人: 高扬; 联系方式: 18037809997; 邮箱: 16043185@qq.com	6 月 1 日 郑州市金融学校	张海定
5	职业礼仪(小组赛)			6 月 1 日 郑州市金融学校	李卫华
6	职业生涯规划(个人赛)	每县(市)可组织 2 或 3 个代表队, 市属每校可组织 2 个代表队; 每队限报 2 人。	报名截止时间为 5 月 25 日下午 16:00 前, 郑州市财贸学校; 联系人: 王远 联系方式: 68701926 61286920 电子邮箱: zzcmjwc@163.com	6 月 1 日 郑州市财贸学校	郝美存
7	《中等职业学校学生公约》歌曲(个人赛或小组赛)	每县(市)可组织 2 组学生参赛或组织 2 个代表队; 市属每校组织 2 组或 1 个代表队。每组 2-6 人或每队限报 2 人。	报名截止时间为 5 月 25 日下午 16:00 前, 郑州市国防科技学校; 联系人: 李琨 13733899387 电子邮箱: gfkjjwc@163.com	6 月 1 日 郑州市国防科技学校	丁利荣
8	《中等职业学校学生公约》微电影(个人赛)	每县(市)可组织学生代表队 2 或 3 队, 市属每校可组织 2 个代表队。每队限报 2 人		6 月 1 日 郑州市国防科技学校	王建霞

郑州市第十三届中等职业学校 “文明风采”竞赛方案

目 录

1. 郑州市第十三届中等职业学校“文明风采”竞赛活动爱国歌曲比赛方案..... (6)
2. 郑州市第十三届中等职业学校“文明风采”竞赛活动社会主义核心价值观主题情景剧比赛方案..... (9)
3. 郑州市第十三届中等职业学校“文明风采”竞赛活动创新与创业设计比赛方案..... (13)
4. 郑州市第十三届中等职业学校“文明风采”竞赛活动模拟法庭比赛方案..... (17)
5. 郑州市第十三届中等职业学校“文明风采”竞赛活动职业礼仪比赛方案..... (20)
6. 郑州市第十三届中等职业学校“文明风采”竞赛活动职业生涯规划比赛方案..... (24)
7. 郑州市第十三届中等职业学校“文明风采”竞赛活动《中等职业学校学生公约》歌曲比赛方案..... (29)
8. 郑州市第十三届中等职业学校“文明风采”竞赛活动《中

等职业学校学生公约》微视频比赛方案..... (32)

1.郑州市第十三届中等职业学校“文明风采”

竞赛活动爱国歌曲比赛方案

一、比赛内容

爱国歌曲(小组赛)

二、比赛细则

(一) 比赛要求

小合唱以小组为单位演唱一首歌曲，每小组由2—6人组成。内容以歌唱祖国、弘扬民族精神、唱响中国梦为主题，旨在树立文化自信，突出“向真、向善、向美、向上”的校园文化特质。要求钢琴伴奏，演出时间不超过6分钟。

(二) 比赛办法

根据报名情况，抽签决定比赛顺序，抽签确定后的顺序不得随意更改。按抽签顺序提前三个节目候场，误场视为自动弃权，超时取消参赛成绩，只做表演。

三、比赛规则

1. 若有竞赛道具，需自行准备(桌椅除外)。
2. 必须是钢琴伴奏(可添加2~3件色彩乐器)。

四、比赛评判

郑州市中等职业学校“文明风采”竞赛组委会组织专家，以教育部和省教育厅颁发的相关专业教学标准为依据，按照评分标准进行客观、公正的评判。

五、评分标准

评分项目	评分细则	分值
歌曲内容	要求参赛队能完整演唱歌曲，内容符合比赛要求。	20分
歌曲演唱	咬字吐字清晰，气息流畅，音准、节奏准确；声音自然、甜美圆润，音色优美和谐，发声方法科学；能较好地表达歌曲的风格与情感。	40分
声部要求	至少有两个声部以上，要求各声部谐和、配合默契、层次分明。	20分
特色编排	根据参赛队伍编排形式新颖，有一定创意，富有变化，表现风格独特进行评分。	10分
综合评价	根据参赛队伍服装服饰，舞台效果，精神面貌，出场退场秩序等综合表现进行评价。	10分

六、组队与报名

以县（市）为单位组队，各市属中等职业学校（含行业办学、民办学校及高等学校中专部，下同）单独组队。每县（市）可组织2或3个代表队；各市属中等职业学校可组织2个代表队。

报名时须携带学生证、身份证原件及省招办录取审批表复印件或电子学籍表复印件各一份。同底版2寸照片2张；录取审批表及电子学籍表复印件各1份。

七、协办单位、比赛时间和地点

协办单位：黄河科技学院附属中等专业学校

报到时间：2019年5月31日；比赛时间：2019年6月1日。

报到及比赛地点：黄河科技学院附属中等专业学校

详细地址：郑州市紫荆山南路 666 号

联系人：张松炎、王市会

联系电话：68880120、15188329599

邮 箱：939193082@qq.com

2.郑州市第十三届中等职业学校“文明风采” 竞赛社会主义核心价值观主题情景剧比赛 方案

一、比赛项目

社会主义核心价值观主题情景剧(小组赛)

二、比赛内容

竞赛以“弘扬社会主义核心价值观”为主题，旨在落实立德树人根本任务，引导广大中职生树立正确的道德观念。内容要围绕“富强、民主、文明、和谐”这一国家层面的价值目标，“自由、平等、公平、法治”这一社会层面的价值取向，“爱国、敬业、诚信、友善”这一公民层面的价值准则。

三、比赛评判

郑州市中等职业学校“文明风采”竞赛组委会组织专家，以教育部和省教育厅颁发的相关专业教学标准为依据，按照评分标准进行客观、公正的评判。

四、评分标准和比赛细则

(一) 评分标准

评比指标	分值	评比要素	得分
总体框架	20	紧扣社会主义核心价值观主题，积极、健康、向上，生动感人，自然、流畅、富有青春活力，表演风格新颖，具有宣传推广性。	
节目编排 团队合作	30	情节设计合理、巧妙，演员出场顺序井井有条，表演形式灵活多样、表达富有感染力，场景把握到位。	
表演技巧	30	举止：大方、自然；表情：丰富、到位；动作：得体、舒畅；语言：顺畅、得当。	
总体效果	20	表演时间合理；声音洪亮，富有激情和感染力；肢体语言恰当、优美；选手间配合默契，内容熟练；情节能发人深省，催人奋进。	
总分（100）			

（二）比赛细则

1. 比赛为团体小组赛，每组参赛人数 2-6 人，演出时间不超过 10 分钟。

2. 根据报名情况，抽签决定比赛顺序，抽签确定后的顺序不得随意更改。按抽签顺序提前三个节目候场，误场视为自动弃权，取消参赛成绩。

3. 表演内容完整，场景把握到位，特点突出，角色定位准确。入场、退场规范，表演符合主题，自然、流畅、富有青春活力。

4. 表演内容要求连贯，服装得体，化妆适当；编排表演主题突出、自然、流畅、效果好；展示前向评委说明抽签出场编号，不能展示学校名称相关内容；

5. 自带道具(桌椅除外)，自备背景音乐，禁止整场先期录音（背景音乐除外）。

五、比赛要求

1. 各参赛队应按规定时间签到、抽签，抽签确定后的顺序不得更改。未参加签到、抽签者视为自动弃权。

2. 各参赛选手必须遵守组委会的规定，按时参加开会、抽签、比赛、颁奖过程，遵守会场纪律。

3. 大赛所有参赛选手须是中等职业学校（含普通中等专业学校、技工学校、成人中等专业学校、职业中等专业学校、职业高中、高等学校中专部等）具有正式学籍的在校学生（新入学的一年级参赛选手的资格由县（市）和市属各学校负责把关），以及“3+2”分段制和4、5年学制接受中等职业教育阶段3年级及以下的在籍学生，年龄不超过21周岁，即参赛当年7月1日不满22周岁。中职毕业后再注册中职学籍的选手，不再参加同一项目同一组别的市级竞赛。严禁冒名顶替、弄虚作假，一经查出取消竞赛资格。

六、组队与报名

以县（市）为单位组队，各市属中等职业学校（含行业办学、民办学校及高等学校中专部，下同）单独组队。每县（市）可组织2或3个代表队；每市属中等职业学校可组织2个代表队。

报名时须携带学生证、身份证原件及省招办录取审批表复

印件或电子学籍表复印件各一份。同底版 2 寸照片 2 张；录取审批表及电子学籍表复印件各 1 份。

七、协办单位、比赛时间和地点

协办单位：黄河科技学院附属中等专业学校

报到时间：2019 年 5 月 31 日；比赛时间：2019 年 6 月 1 日。

报到及比赛地点：黄河科技学院附属中等专业学校

详细地址：郑州市紫荆山南路 666 号

联系人：张松炎、王市会

联系电话：68880120、15188329599

邮 箱：939193082@qq.com

3.郑州市第十三届中等职业学校 “文明风采”竞赛活动创新与创业设计 比赛方案

一、比赛项目

创新与创业设计（个人赛）

二、比赛内容及要求

（一）比赛内容

1. 创新与创业策划书陈述。展示时间为 4~6 分钟。
2. 创新与创业项目答辩。回答时间为 2~3 分钟。

（二）比赛要求

1. 要求参赛者围绕一个具有市场前景的产品或服务，完成一份包括市场及竞争分析、营销策划、项目可操作分析等内容的创业策划书。

2. 创新创业策划书能够充分体现习近平新时代下中职学生的创业意识，并能很好地展示出学生的创业素质、实践精神以及探索精神。

3. 每位参赛选手展示前需向评委提供策划书。（每位评委 1 份）

4. 参赛形式：个人赛。参赛选手通过抽签确定比赛顺序。答辩环节每位选手须回答两道题目，其中第 1 题为必答题，

2-10 题为选答题，由参赛者抽签确定选答题题目，根据题目要求，做出回答（具体题目见附件）。

三、比赛评分标准

本项比赛创业策划书展示和创业项目现场答辩各占 50 分，选手最终成绩为两项得分之和。

（一）、创业策划书展示（50 分）：PPT 形式。

1. 装束得体，精神饱满，优雅大方；普通话标准，声音洪亮，有感染力。（5 分）

2. 表现出良好的创业意识、实践精神与探索精神。（5 分）

3. 市场及竞争分析：市场调查和分析的科学严密性、可行性、应用前景。（10 分）

4. 营销策划：吸引力、可操作性、描述合理性。（10 分）

5. 项目可操作性分析：产品或服务的各项分析和预算的科学性较高、运营计划明确（10 分）

6. PPT 展示效果：PPT 结构清晰、有逻辑性、内容充实、重点突出，形式美观大方。（5 分）

7. 展示时间为 4~6 分钟，超时、少时均扣分。（5 分）

（二）创业项目现场答辩（50 分）：

1. 创业项目介绍（第 1 必答题）：表达简明、扼要、具有鲜明特色，战略目标合理、明确。（20 分）

2. 抽选答题：（从 2-10 题中抽选 1 题）（15 分）

3. 选手沉着自信，冷静应对，有礼有节，不卑不亢（10 分）。

4. 回答时间为 2~3 分钟，超时、少时均扣分。（5 分）

四、比赛注意事项

1. 创新创业设计比赛形式为个人赛。

2. 参赛选手必须为中等职业学校、五年制高职前三年

(含三年级)全日制在籍学生。参赛选手必须持本人身份证和参赛证参加比赛。

3. 参赛选手和指导教师报名获得确认后不得随意更换。

4. 参赛选手出场顺序、选答题目均由抽签决定,不得擅自变更、调整。

5. 参赛选手应按时参加检录、抽签,迟到 15 分钟以上者取消比赛资格。

6. 参赛选手必须在规定的时间内独立完成。不得出现任何暗示选手身份的标记,否则取消比赛资格。

7. 选手在比赛过程中不得离开赛场,如有特殊情况,须经工作人员同意,并由工作人员陪同。

五、比赛评判

郑州市中等职业学校“文明风采”竞赛组委会组织专家,以教育部和省教育厅颁发的相关专业教学标准为依据,按照评分标准进行客观、公正的评判。

六、组队与报名

以县(市)为单位组队,各市属中等职业学校(含行业办学、民办学校及高等学校中专部)单独组队。每县(市)可组织 2 或 3 个代表队,每队限报 2 人;市属各职业学校可组织 2 个代表队,每队限报 2 人。

参赛选手报名时须将电子报名表、汇总表在规定时间内发送至指定邮箱,同时将纸质报名表、汇总表以及学生证、身份证、省招办录取审批表或电子学籍表复印件(加盖公章)复印件各一份邮寄至协办学校;报到时需携带学生证及身份证原件;近期免冠同底版 2 寸照片 2 张。

七、协办学校、比赛时间及地点

协办学校:郑州市科技工业学校

报到时间：2019年5月31日

比赛时间：6月1日

报到及比赛地点：郑州市科技工业学校

地址：河南省郑州市金水区丰乐路2号（丰乐路宋寨南街交叉口向北约100米处）

联系人：郑书萱 电话：18803719018 办公室电话：0371-63689782

报名表及伴奏音乐发送邮箱：578966652@qq.com

QQ群号：639282514（请参赛学校的辅导教师尽早加群，重要通知将在群里公布）

附件：

答辩环节中拟答辩问题

1. 介绍一下你的创业项目。
2. 商业模式（盈利模式）是什么？
3. 当前该项目中的产品或服务的市场分析（市场规模，未来可能出现的竞争对手等）？
4. 项目发展前景及规划？
5. 你本人所具有的创业素质有哪些？
6. 该项目的创新创意点在哪？
7. 该项目的产品或服务如何在竞争中胜出？
8. 如何向市场进行推广？
9. 对你项目影响最大的因素是什么？
10. 是否预测了创业过程中所存在的风险以及有哪些风险？

4.郑州市第十三届中等职业学校“文明风采”

竞赛活动模拟法庭比赛方案

一、比赛项目

模拟法庭(小组赛)

二、比赛内容及形式

1. 在充分调研的基础上，紧扣青少年主题选取、编撰有代表性和典型性的刑事、民事案件案例。对案例通过角色模拟，展现庭审全过程，形象逼真地反映青少违法犯罪接受法律制裁的审判过程。

2. 比赛时间 30-40 分钟

三、比赛规则

1. 参赛选手必须在赛前 30 分钟入场签到、抽签确定场次和顺序。未参加签到、抽签者视为自动弃权。

2. 抽签后由竞赛组负责登记，抽签顺序不得更改。

3. 各参赛选手必须遵守组委会的规定，按时参加开会、抽签、比赛、颁奖过程。

4. 参赛选手应严格遵守赛场纪律、服从指挥，选手入场时须出示身份证、学生证。

5. 大赛所有选手均为中等职业学校具有正式学籍的在校生，以及 3+2 分段制和五年一贯制接受中等职业教育阶段的在籍学生，严禁冒名顶替、弄虚作假，一经查出取消竞赛资格。

四、评分标准

评分标准采用 100 分制，具体分配如下：

项目	评分标准	分值
主题内容	紧贴青少年需要，校园热议、师生关注的涉及学生健康成长，符合学生认知，具有代表性，典型性和针对性。	(10分)
审判程序	能严格依照诉讼程序法的规定，组织严谨、流畅，无错误。	(20分)
法庭调查	紧扣案件的焦点，举证有力，证据充分，逻辑性强，质证清晰。	(20分)
法庭辩论	紧扣案件，针锋相对，立论有据，论证充分，语言流畅，逻辑性强。	(30分)
法律常识	法学基本功扎实，对扮演角色所涉专业知识的掌握与熟悉度高，庭审规则规范。	(10分)
综合印象	根据法庭氛围、教育实效和临场表现做综合评价。	(10分)

五、比赛评判

郑州市中等职业学校“文明风采”竞赛组委会组织专家，以教育部和省教育厅颁发的相关专业教学标准为依据，

按照评分标准进行客观、公正的评判。

六、组队与报名

以县（市）为单位组队，各市属中等职业学校（含行业办学、民办学校及高等学校中专部）单独组队。每县（市）可组织 2 或 3 个代表队，每队限报 2-6 人；市属各职业学校可组织 2 个代表队，每队限报 2-6 人。

参赛选手报名时须将电子报名表、汇总表在规定时间内发送至指定邮箱，同时将纸质报名表、汇总表以及学生证、身份证、省招办录取审批表或电子学籍表复印件（加盖公章）复印件各一份邮寄或送至协办学校；报到时需携带学生证及身份证原件及省招办录取审批表或电子学籍表复印件各 1 份；近期免冠同底版 2 寸照片 2 张。

七、协办单位、比赛时间及地点

协办单位：郑州市金融学校

报道时间：2019 年 5 月 31 日

比赛时间：6 月 1 日

比赛地点：郑州市金融学校

地 址：郑州市中原区建设西路 91 号

联系人：联系人：高扬 联系电话：18037809997

电子邮箱：16043185@qq.com

5.郑州市第十三届中等职业学校“文明风采” 竞赛活动职业礼仪比赛方案

一、比赛项目

职业礼仪(小组赛)

二、比赛内容与要求

(一) 内容

1. 礼仪风采展示
2. 职业情景展示

(二) 要求

竞赛内容符合职业礼仪基本规范，具有职业学校特色，充分体现中职学生职业文明素养，形式多样、生动活泼，富有青春活力和时代精神。

三、比赛分值及细则

满分 100 分

(一) 礼仪风采展示 (40 分)

1. 规定动作至少包括：站姿、坐姿、走姿、表情、手势、鞠躬等 6 项内容。

2. 按规定动作进行编排，缺项酌情扣分。内容要求连贯，服装得体，化妆适当；编排表演主题突出、自然、流畅、效果好；自备道具，自备背景音乐，禁止使用手机等通讯工具，禁止使用 PPT 和视频等多媒体资料。

3. 比赛作品为原创，展示中不能涉及参赛选手个人及所在学校的信息。

4. 表演时间不超过 4 分钟，比赛结束前 30 秒提醒两次“距离比赛结束还有 30 秒”，每超出 30 秒扣 5 分，不足 30 秒按 30 秒计，以此类推；超出 1 分钟不予继续比赛，裁判对完成部分进行打分。

5. 选手准备完毕举手示意，裁判员宣布“比赛开始”后选手开始展示，同时开始计时。所有展示完毕后，选手应示意“展示完毕”，计时结束。

（二）职业情景展示（60 分）

1. 情景展示内容至少从校园礼仪、职场礼仪、交往礼仪、涉外礼仪、会展礼仪五项中任选其一编排。

2. 表演内容完整，要充分体现职业礼仪基本姿态，情景把握到位，职业特点突出，角色定位准确，展示情节完整。入场、退场规范，表演符合主题；普通话表达清晰准确，注意礼貌用语；自然、流畅、富有青春活力。自备道具，禁止使用手机等通讯工具，禁止使用背景音乐、PPT 和视频等多媒体资料。

3. 比赛作品为原创，展示中不能涉及参赛选手个人及所在学校的信息。

4. 表演时间不超过 5 分钟，比赛结束前 30 秒提醒两次“距离比赛结束还有 30 秒”，每超出 30 秒扣 5 分，不足 30 秒按 30 秒计，以此类推；超出 1 分钟不予继续比赛，裁判对完成部分进行打分。

5. 选手准备完毕举手示意，裁判员宣布“比赛开始”后选手开始展示，同时开始计时。所有展示完毕后，选手应示意“展示完毕”，计时结束。

四、比赛要求

1. 各参赛队应按规定时间签到、抽签，抽签确定后的顺序不得更改。未参加签到、抽签者视为自动弃权。

2. 各参赛选手必须遵守组委会的规定，按时参加开会、抽签、比赛、颁奖过程，遵守会场纪律。

3. 参赛选手须是中等职业学校（含普通中等专业学校、技工学校、成人中等专业学校、职业中等专业学校、职业高中、高等学校中专部等）具有正式学籍的在校学生（新入学的一年级参赛选手的资格由县（市）和市属学校负责把关），以及“3+2”分段制和4、5年学制接受中等职业教育阶段3年级及以下的在籍学生，年龄不超过21周岁，即参赛当年7月1日不满22周岁。严禁冒名顶替、弄虚作假，一经查出取消竞赛资格。

五、比赛评判

郑州市中等职业学校“文明风采”竞赛组委会组织专家，以教育部和省教育厅颁发的相关专业教学标准为依据，按照评分标准进行客观、公正的评判。

六、组队要求

以各县（市）为单位组队，各市属中等职业学校（含行业办学、民办学校及高等学校中专部，下同）单独组队。每县（市）可组织2或3组参赛，每组参赛选手2-6人，且必须男女选手搭配组队。每市属职业学校可组织2组参赛，每组参赛选手2-6人，且必须男女选手搭配组队。

七、报名报到要求

1. 参赛选手报名时须将电子报名表、汇总表在规定时间内发送至指定邮箱，同时将纸质报名表、汇总表以及学生证、身份证、省招办录取审批表或电子学籍表复印件（加盖公章）复印件各一份邮寄或送至协办学校；

2. 报到时须携带学生证身份证、学生证原件，现场进行验证。

八、协办学校、比赛时间和地点

协办学校：郑州市金融学校

比赛地点：郑州市金融学校

报到时间：2019年5月31日

比赛时间：2019年6月1日

联系人：高扬 联系电话：18037809997

电子邮箱：16043185@qq.com

6.郑州市第十三届中等职业学校“文明风采” 竞赛活动职业生涯规划比赛方案

一、比赛项目

职业生涯规划(个人赛)

二、参考教材

《职业生涯规划》，国家规划教材，高等教育出版社。

三、比赛形式及内容

1. 形式：比赛为个人赛，共分为职业生涯规划设计书设计及现场展示答辩两个环节。

2. 内容：选手依据赛题给定的材料，并根据《职业生涯规划》教材的内容，在规定时间内，按赛题要求在电脑上完成职业生涯规划设计书（字数在 3000 字以内），并按要求在指定的时间内完成现场展示环节以及回答评委提出的问题。

3. 要求：

（1）职业生涯规划设计书设计环节：选手应按赛题指定的素材（包含某生所学专业，自身性格、兴趣、能力及职业价值取向，家庭情况、学习情况等）为依据，结合国家当

前的就业政策，完成符合新时代下科学的人生观、价值观、就业观特点的设计书，要求设计书既能体现设计者对当前就业形势及就业环境的分析，又要体现对该专业从业者职业素养的观察与分析。

(2) 现场展示环节：参赛选手可按照提交的设计书中的全部内容或某一环节的内容，以设计思路分析、关键内容讲解、内容情境模拟等形式完成现场展示环节。

(3) 参赛选手须按大赛要求完成两个环节的比赛，最终成绩为两个环节成绩的总和。其中职业生涯规划书的设计环节总分为70分，比赛时间为2个小时；现场展示答辩环节总分为30分，比赛时间不超过6分钟。

四、比赛要求

(1) 大赛所有选手均为中等职业学校具有正式学籍的在校学生，以及“3+2”分段制和五年一贯制接受中等职业教育阶段的在籍学生，严禁冒名顶替、弄虚作假，一经查出取消竞赛资格。

(2) 各参赛队必须按组委会规定的时间和地点完成报到、检录和参赛号抽取等比赛环节，且参赛号一经抽取并签字确定后不得更改，未按规定时间和地点进行报到、检录和参赛号抽取环节的，视为自动放弃比赛。

(3) 各参赛队应按照组委会要求按时报到，并准时参加赛前说明会、参赛号抽取、比赛、颁奖等过程，严格遵守

赛场纪律、服从指挥、文明礼貌。

(4) 各环节比赛检录时，选手必须出示参赛证、身份证和学生证。

(5) 选手在个人展示环节答题过程中，仅能描述该环节抽取的参赛序号，不得出现姓名、学校等具体信息。

五、评分标准

表 1. 职业生涯规划设计方案评分标准（70 分）

评分项目	评分标准	分值	选手得分
一、设计书完整性 (25分)	1. 有自我及环境分析	5	
	2. 有职业认知与决策	5	
	3. 有目标设定及岗位分析	5	
	4. 有短期、中期、长期计划	3	
	5. 有具体实施方案	5	
	6. 有目标及策略矫正、调整环节	2	
二、设计书的科学性、可操作性 (33分)	1. 能对自身及外部环境进行全面、科学客观的分析	7	
	2. 能结合自我分析及外部环境设立合理的职业目标	7	
	3. 能根据职业目标制定合理的短期、中期、长期计划	10	
	4. 具体实施方案切实可行，具有可操作性	9	
三、设计书文笔及视角 (12分)	1. 作品完整、逻辑清晰、文字流畅	6	
	2. 视角新颖，简洁独特，有创造性	6	
合计		70	

表 2. 职业生涯规划大赛现场展示评分表(30 分)

评分标准	分值	选手得分
1. 普通话标准，条理清晰，逻辑性强	7	
2. 仪表大方、举止得当	5	
3. 结构合理，内容完整	5	
4. 精神饱满，有说服力和感染力	5	
5. 现场答辩表现	8	
合计	30	

六、比赛评判

郑州市中等职业学校“文明风采”竞赛组委会组织专家，以教育部和省教育厅颁发的相关专业教学标准为依据，按照评分标准进行客观、公正的评判。

七、组队与报名

以县（市）为单位组队，各市属职业院校单独组队。每县（市）可组织 2 或 3 个代表队，每队限报 2 人；各市属职业院校可组织 2 个代表队，每队限报 2 人。

赛前需以附件的形式通过电子邮箱提交报名表并通过邮寄等方式向比赛组委会提交纸质报名表 1 份、身份证复印件 1 份、省招办录取审批表选手所在页复印件 1 份、电子学籍表复印件 1 份（以上材料均需加盖公章）以及参赛选手近期免冠 2 寸照片 2 张（背后写名字）。报到及正式比赛时须携带学生证、身份证原件。

八、协办单位、比赛时间及地点

协办单位：郑州市财贸学校

报到及比赛地点：郑州市财贸学校；

详细地址：郑州市航海中路 77 号（航海路与京广路交叉口东南角）；

报到及赛前说明会时间：2019 年 5 月 31 日

比赛时间：2019 年 6 月 1 日—6 月 2 日

联系人：王远 电话：0371-68701926 0371-61286920

电子邮箱：zzcmjwc@163.com

7.郑州市第十三届中等职业学校 “文明风采”竞赛活动《中等职业学校学生 公约》歌曲比赛方案

一、比赛项目

《中等职业学校学生公约》歌曲(个人赛或小组赛)

二、比赛细则

(一) 比赛要求

歌词为公约，歌曲形式、体裁不限，独唱、重唱、表演唱、齐唱、合唱等均可。提交歌曲小样和词谱，歌曲小样以视频形式报送，视频文件格式为 FLV、RMVB 或 MP4，大小不超过 200M，时长不超过 5 分钟；词谱提交 word 文档。

(二) 比赛形式

个人赛或团体小组赛。个人赛每队限报 2 人；小组赛每队限报 2 组，每组 2-6 人。

(三) 比赛办法

根据报名情况，抽签决定比赛顺序，抽签确定后的顺序

不得随意更改。按抽签顺序提前三个节目候场，误场视为自动弃权，超时取消参赛成绩。

三、比赛规则

1. 若有竞赛道具，需自行准备(桌椅除外)。
2. 音乐伴奏，请提前刻制光盘或准备U盘；乐队伴奏亦可。

四、评分标准

(一) 评分形式

比赛采用百分制。

评委根据参赛选手(队)的曲目质量、演唱技巧、台风表演、形象服饰、综合素质考核等方面表现，综合考量，现场打分。评委打分保留一位小数，去掉一个最高分和一个最低分，平均分数即为该参赛选手(队)的最后得分。

(二) 评分细则

1. 作品风格、体裁及表现形式不限。力求新颖、易于传唱，旋律优美，具有鲜明的时代特征和艺术感染力。(25分)
2. 作品演唱声音自然、流畅、声情并茂。(30分)
3. 歌曲伴奏丰富，与演唱配合默契。(15分)
4. 作品演唱具有一定的技巧和唱功。(25分)
5. 服装、化妆得体，恰当运用其他辅助手段增强艺术效果。(5分)

五、比赛评判

郑州市中等职业学校“文明风采”竞赛组委会组织专家，以教育部和省教育厅颁发的相关专业教学标准为依据，按照评分标准进行客观、公正的评判。

六、组队与报名

以县（市）为单位组队，各市属中等职业学校单独组队。对于小组赛，每县（市）可组织 2 组学生参赛；市属中等职业学校每单位组织 2 组；对于个人赛，每县（市）可组织学生代表队 2 队，每市属中等职业学校各组织 1 个代表队。

报到时须携带学生证、身份证原件及省招办录取审批表和电子学籍表复印件各一份。同底版 2 寸照片 2 张。

比赛所需提交电子资料于报到前发至指定邮箱。

七、协办单位、比赛时间及地点

协办单位：郑州市国防科技学校。

比赛时间：2019 年 5 月 31 日报到，6 月 1-2 日比赛。

比赛地点：郑州市国防科技学校，地址：郑州市中原区富民路 18 号

联系人：李琨 联系电话：13733899387

电子邮箱：gfkjjwc@163.com

8.郑州市第十三届中等职业学校“文明风采”竞赛活动《中等职业学校学生公约》 微视频比赛方案

一、比赛项目

《中等职业学校学生公约》微视频(个人赛)

二、比赛细则

(一) 比赛要求

作品须反映学习宣传执行《中等职业学校学生公约》的实情、实景，主题鲜明、内容健康，符合中职学生特点，文艺载体适宜恰当。可采用微电影、动画片或公益广告。视频文件格式 FLV、RMVB 或 MP4，大小不超过 300M，时间不超过 10 分钟。

(二) 比赛形式

个人赛。每队限报 2 人。

(三) 比赛办法

根据报名情况，抽签决定比赛顺序，抽签确定后的顺序不得随意更改。报到时需拷贝视频，并进行试播。

三、比赛规则

现场播放宣传作品后，参赛选手就作品立意、思想等进行阐述，并现场回答评委提问。如遇作品不能正常播放等情况，由参赛队自行承担 responsibility。

四、评分标准

（一）评分形式

比赛采用百分制。评委打分保留一位小数，去掉一个最高分和一个最低分，平均分数即为该参赛选手（队）的最后得分。

（二）评分细则

项目	标准
主题（15分）	紧扣《中等职业学校学生公约》主题，反映当代中职生阳光自信、乐观向上、奋发有为和茁壮成长的精神面貌，诠释奋斗青春正能量。
内容（20分）	情节完整，角色间矛盾冲突鲜明，心理活动传达准确，表演真实，任务性格鲜明。（10分） 有一定的文学性，反映作者对事物的观察力，以及发现美、捕捉美、演绎美的能力。（10分）
立意（15分）	情节设定完整，角度独特，立意清晰有创新，构思符合逻辑性、顺序性。
作品技术（40分）	有一定的规范制作水准，构图考究，色彩、声音、字幕和图像处理等技术较好。（15分） 画面基调统一，画质清晰，剪辑紧凑，节奏自然流畅，不出现无用镜头。（10分） 时间不超过10分钟。（5分） 具有较高的观赏性和艺术性，有特殊的技术手法。（5分）

	语言规范，声音清晰，音频、高低音饱满。（5分）
个人阐述（5分）	观点鲜明，语言规范、精简、流畅，仪态大方得体，时间2-3分钟。
现场答辩（5分）	具有较强的应变能力、理解能力和口头表达能力，语言流畅

五、比赛评判

郑州市中等职业学校“文明风采”竞赛组委会组织专家，以教育部和省教育厅颁发的相关专业教学标准为依据，按照评分标准进行客观、公正的评判。

六、组队与报名

以县（市）为单位组队，各市属中等职业学校单独组队。每县（市）可组织学生代表队2或3队，每市属中等职业学校各组织2个代表队。

报到时须携带学生证、身份证原件及省招办录取审批表和电子学籍表复印件各一份。同底版2寸照片2张。

七、协办单位、比赛时间及地点

协办单位：郑州市国防科技学校

报道时间：2019年5月31日

比赛时间：6月1-2日

比赛地点：郑州市国防科技学校，地址：郑州市中原区富民路18号

联系人：李琨 联系电话：13733899387

电子邮箱：gfkjjwc@163.com

附件 3

郑州市第十三届中等职业学校

“文明风采”竞赛活动参赛选手报名表

参赛项目 _____

姓 名		性 别		年 龄		照 片
民 族		身份证号		学籍号		
所在学校						
学校地址						
邮 编		联系电话		传 真		
所学专业		所在年级		指导教师姓名		
领队姓名		领队电话		指导教师电话		
参赛项目						
学校意见（选 手所在学校 填写）	盖 章 2019 年 月 日					
县（市）意见	盖 章 2019 年 月 日					

大赛组委会
审核意见

盖 章

2019年 月 日

附件 4

郑州市第十三届中等职业学校 “文明风采”竞赛活动报名汇总表

参赛项目	姓名	所在学校	联系电话	指导教师	指导教师电话
